

糖尿病専門外来を開始しました

4月よりみどり病院で、主に糖尿病の外来を担当いたします菅原健二と申します。

糖尿病は、日々の生活習慣と密接にかかわる病気です。薬による治療方法も日々進化していますが、よい食事や適度な運動を根気強く続けることが最も重要です。みなさまと一緒に考えながら、よりよい健康のため少しでもサポートができればと思っています。これからどうぞよろしくお願い致します。

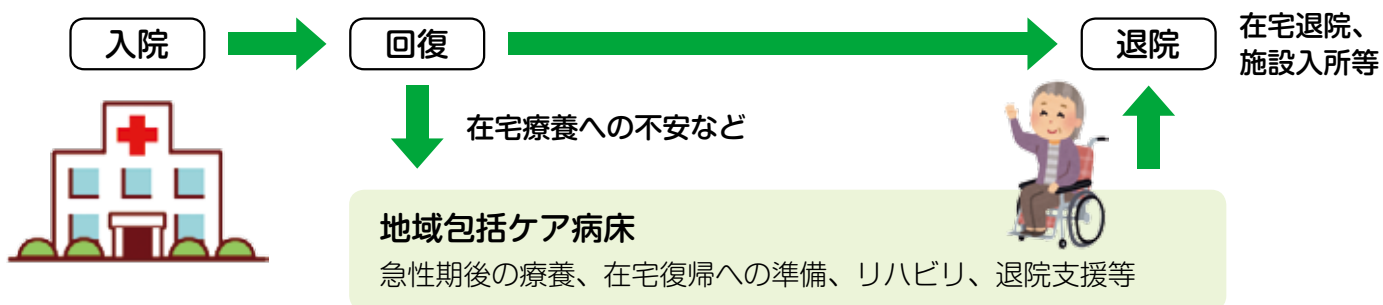


診療時間 月曜 午後1:30～、木曜 午前9:00～（予約制）

平成28年4月1日より地域包括ケア病床を導入しました

地域包括ケア病床とは

- 急性期の治療が終了し、患者さんが元気に安心してご自宅等へ退院できるよう、準備をしっかりと整えるための病床です。
- 医師、看護師、病床専従のリハビリテーションスタッフ、医療ソーシャルワーカー等が協力し、患者さんの在宅復帰に向けて退院支援、退院後のケアについて全力でサポートさせていただきます。



ご相談・お問い合わせ

地域包括ケア病床についてのご相談やお問い合わせは、地域連携室までおたずねください。

ちょっと
カラダに
いい話

乙女ないちご♪のミルク甘酒

【材料】（2人分）

- *甘酒 180ml～200ml
 - *牛乳 360ml～400ml
 - *いちご 5粒～お好みで
- 甘酒：牛乳＝1：2になるようにしてください

- ①鍋に甘酒と牛乳を入れ、温める
- ②温まったらカップに注ぎ、つぶしたいちごを入れまぜる



飲む点滴と言われるほど
栄養豊富な甘酒！
腹もちがいいので、ダイエット中のおやつにもおすすめです。

