

外来担当表

令和元年12月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	—	室生	高坂 (9:30~)	清水	鈴木	横田 佐伯/増田 (隔週)
	内科/リウマチ科	稲波 宏	—	稲波 宏	—	—	稲波 宏 (隔週)
	循環器内科	中野	武本	廣田	室生	稲波 整	室生/武本 /稲波 整
	消化器内科	佐伯	前川	—	佐伯	大谷	—
	呼吸器内科	—	増田	—	—	—	—
	糖尿病内科	—	—	—	菅原	山本	—
	心臓弁膜症センター	仲井 (下肢静脈瘤外来)	—	—	—	—	岡田
	外科	—	保原	木戸	齋藤	—	—
整形外科	—	担当医	—	—	—	担当医	
午後 14:00 ~ 15:30	予約制	稲波 整	稲波 宏	—	室生	佐伯	—
		水崎 (14:00~16:30)				武本	
夜間 17:00 ~ 19:00	内科	前川	—	佐伯	—	稲波 宏 /室生	—
		長澤	—	向井	—	横田	—

受付時間 午前診8:30~11:45 午後診13:30~15:15 (予約制) 夜間診16:30~18:45
※担当医の外来の休診・代診はホームページ、facebookにてお知らせしています。

特殊外来 禁煙外来・・・毎週火曜 9:00~12:00 武本医師
下肢静脈瘤外来・・・毎週月曜 9:00~12:00 仲井医師
睡眠時無呼吸症候群(SAS)外来・・・毎週火、木曜 9:00~12:00 室生医師

年末年始の診療について 2019年12月30日(月)午後~2020年1月3日(金)まで休診となります。
※救急対応は24時間行っております。診察希望の方は、事前にお問合せ下さい。



外来休診の
お知らせ

みどり訪問看護ステーション

他院がかりつけの患者様にも対応できますので遠慮なくご相談ください。

☎ 078-923-0881

受付時間・月~金 9:00~17:00、土 9:00~12:00
(日・祝・年末年始は休み)

枝吉ヘルパーステーションホープ

介護タクシーのご用命はこちら ☎ 078-926-1400

みどり保育園 ~一時保育のご案内~

当園では、一時保育も行っています。
保育所を申請しているが、待機児童のままでは仕事が出来ずお困りの方、お買い物、病院、美容院など、お子様と一緒に連れて行けない時など、リフレッシュ保育もお預かりいたします。ぜひご利用ください！

詳しくは、みどり保育園 ☎ 078-920-0201
にご連絡ください。

〒651-2133 神戸市西区枝吉1丁目16番 TEL: 078(928)1700 FAX: 078(928)1772

みどり病院ホームページ URL: <http://midori-hp.or.jp/>

みどり病院のホームページでは、各部署の職員が記事を執筆しています！是非ご覧下さい！



みどりの風

医療法人社団倫生会みどり病院広報誌

Vol.33
2019冬

特集

総胆管結石について
消化器内科
前川
修司



みどり保育園 園児の作品

気になる医療
誤嚥性肺炎 呼吸器内科 増田 憲治

近隣の医療機関
さくま透析クリニック

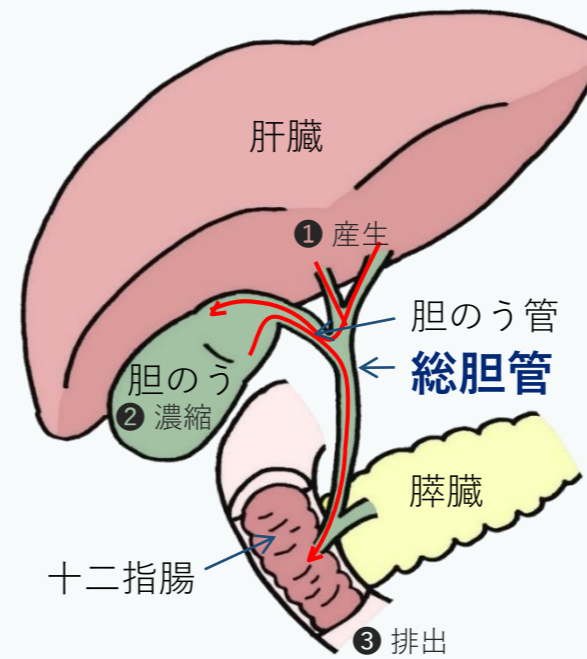
みどり病院のあれこれ
心臓超音波診断装置「EPIQ7」導入

職員紹介 栄養科
リクエストQ&A ゆがんだ姿勢を正しい姿勢にするストレッチ

総胆管結石症について

消化器内科 前川 修司

外来担当日・火曜日午前9:00~12:00



胆石には二種類ある？

胆汁は肝臓で産生され、胆のうで濃縮されて総胆管を通り十二指腸へ流れていきます。胆石は胆汁中のコレステロールやビリルビンが結晶となり形成されます。胆のうにできた石を胆のう結石、総胆管にできた石を総胆管結石と呼びます。総胆管結石には、総胆管の中で直接石ができる場合と、胆のう結石が総胆管に落ちてできる場合があります。

総胆管に結石ができる

結石が総胆管にはまり込んでいない場合は無症状のこともあります。しかし結石がはまり込んで(嵌頓といいます)十二指腸への胆汁の流れが悪くなると、総胆管内の圧が高くなって上腹部(みぞおちやみぞおちの右側)の痛みや吐き気を生じます。

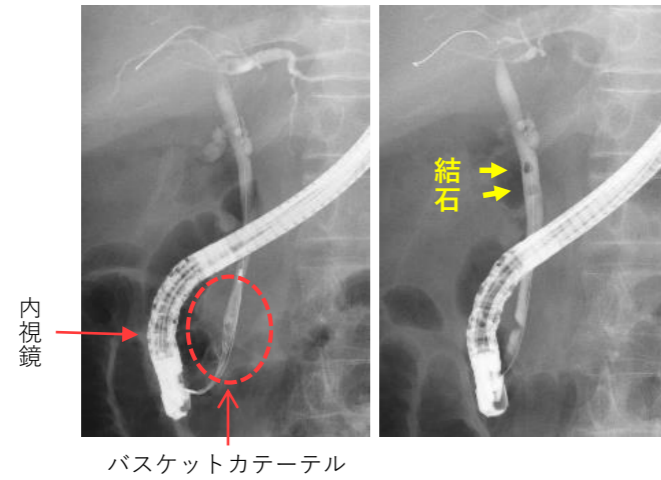


さらに胆汁の流れが悪くなると皮膚や眼球結膜が黄色くなる黄疸(おうだん)が出現したり、胆管内に細菌感染を生じると発熱を生じ急性胆管炎の状態となります。急性胆管炎は細菌が血液中に広がって敗血症という状態を起こすことがあり、重症化すると意識障害やショックを伴い命にかかわることがあります。また、胆管の出口には膵臓の管(主膵管)も合流しているので、胆管の出口である十二指腸乳頭部に結石がはまり込むと急性膵炎を発症することもあります。このように急性胆管炎や急性膵炎を来すと緊急の入院や治療処置が必要となります。

総胆管結石はこのような病気の原因になるので、無症状でも治療を行います。治療法は大きく分けて内視鏡的な方法と外科的な方法がありますが、現在では内視鏡を用いて治療を行うことが主流になっています。

内視鏡的胆管結石除去術

内視鏡を十二指腸まで進め、内視鏡から胆汁の出口である十二指腸乳頭に細い管(造影チューブ)を入れて造影剤を総胆管に注入し、レントゲンで結石を写し出します。



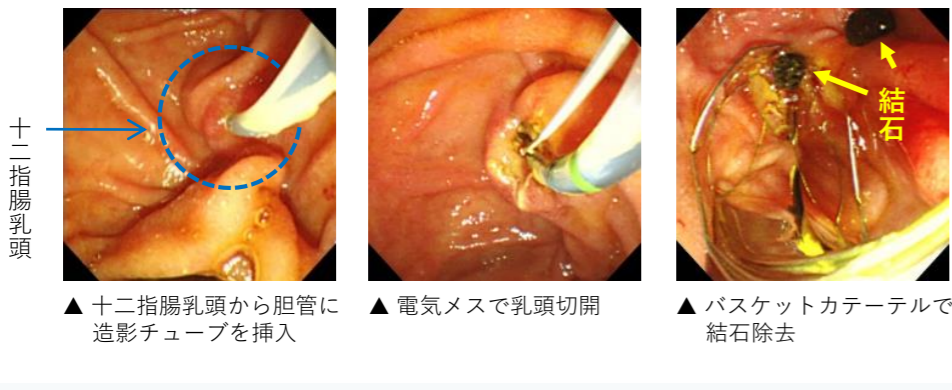
結石除去中のレントゲン画像
胆管の結石をバスケットカテーテルでつかんで除去します。

総胆管結石を内視鏡で取り出すには

胆汁の出口である十二指腸乳頭部を切開するカバリンで拡張してからバスケットカテーテル(胆石を取り出す専用の器具)などを用いて結石を除去します。

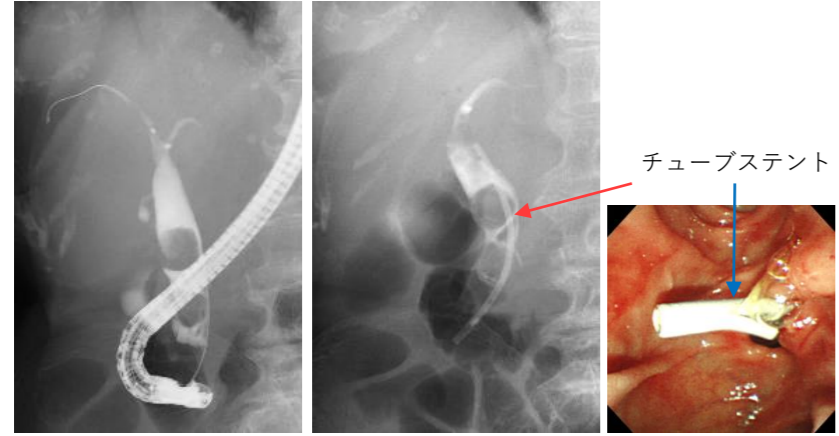
内視鏡的胆道ドレナージ術

胆管内の炎症が強い場合には、まず感染した胆汁を十二指腸に流すためのチューブステントなどを胆管に留置する方法(内視鏡的胆道ドレナージ術)を行い、炎症が落ち着いてから後日結石除去を行います。



十二指腸乳頭

▲ 十二指腸乳頭から胆管に造影チューブを挿入
▲ 電気メスで乳頭切開
▲ バスケットカテーテルで結石除去



チューブステント

総胆管結石およびそれによる急性胆管炎は、腹痛を生じる代表的な病気の一つですが、近年人口の高齢化により、高齢者でも多く見られます。高齢者の場合、吐き気や嘔吐があってもあまり強い腹痛がないことがあり、胃腸炎などの急性胆管炎以外の疾患と診断される場合があるので注意が必要です。

お腹の痛みや吐き気があり胃薬などで症状がよくならない場合には、胆石によって起こる病気も考えておく必要があります。そのような場合にはぜひ消化器専門医にご相談ください。

<消化器内科外来診療日>

月曜日、木曜日・9:30~12:00
火曜日、金曜日・9:00~12:00
担当医師・佐伯、前川、大谷

消化器内科のご案内 →



「口腔ケア」と「食べる」ことで予防！



病棟看護師
湯田

歯磨きや義歯のお手入れが不十分であると、口腔内に細菌が繁殖するため、誤嚥した際の肺炎悪化のリスクは高くなります。鼻腔からカテーテルを入れて経管栄養を行っている方、胃ろうを造設されている方は、唾液の分泌量が少なく、口腔内の自浄作用が低下し、細菌が繁殖しやすいため、口腔ケアはとても重要です。口腔ケアは、舌や口唇の口腔機能の改善も期待できます。

そして、口腔機能を使って美味しく食べることは、免疫機能の向上にもつながります。嚥下機能を評価した上で、嚥下・摂食訓練を行い、食物の形態や食べる時の姿勢と環境を整え、誤嚥を予防します。そして、介護する側の食事介助の技量も重要となります。

薬が飲み込みにくければ薬剤師に相談しましょう

高齢になると、唇や舌の動きが悪くなったり、飲み込む力が弱くなったりします。

薬が飲み込みにくければ薬剤師に相談してみましょう。例えば薬をとろみ剤やゼリーで包んで飲み込みやすくする方法があります。錠剤は飲めなくても粉や水剤なら飲める人がいれば、薬を粉砕したり水に溶かしたりします。体に貼るタイプの薬があればそれに変更することもあります。患者さんによってどれが良いかは様々です。一番合った方法を一緒に探しましょう。



薬剤師
衣笠

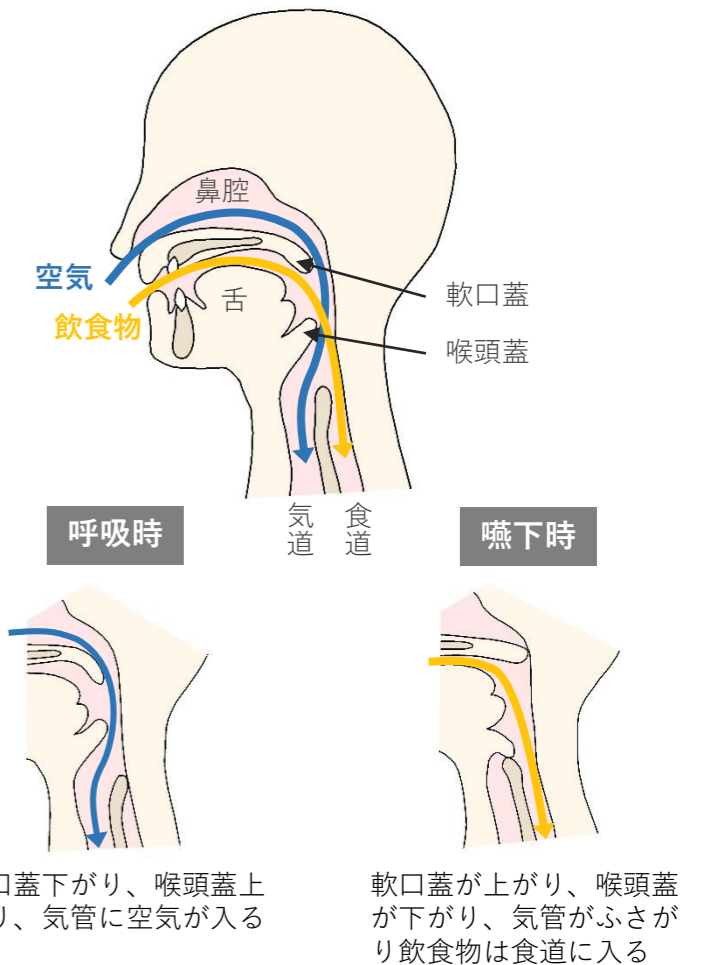
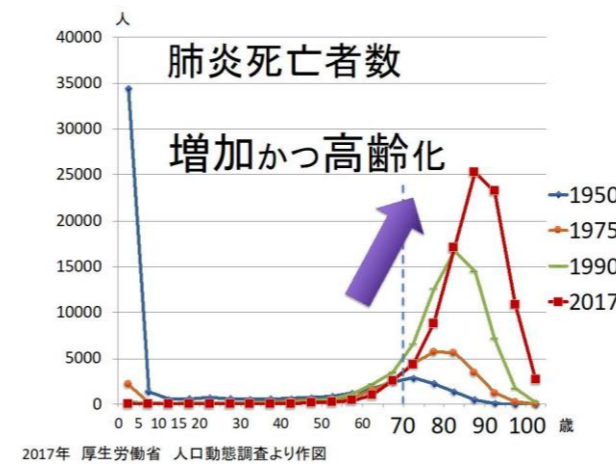
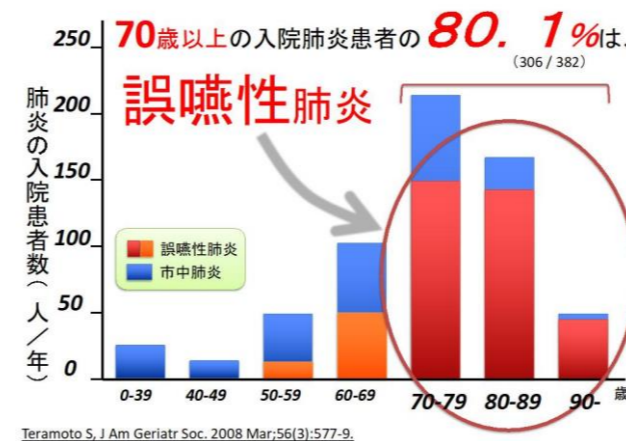
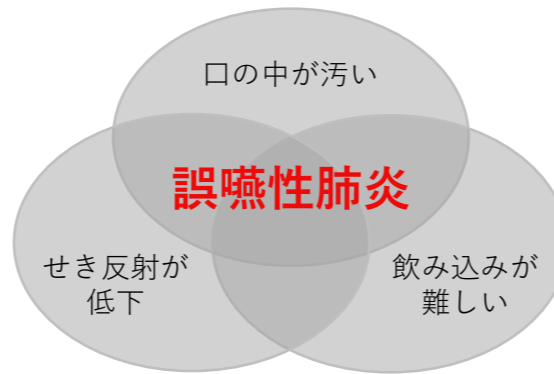
気になる医療のこと



呼吸器内科 増田 憲治 外来担当日・火曜日午前9:00~12:00

誤嚥性肺炎

高齢者にとって肺炎は命に関わることの多い病気です。肺炎の死亡者数は年々増加かつ高齢化が進んでいます。また、肺炎入院患者の75%以上が70歳以上で、そのうちの80.1%が誤嚥性肺炎であったと報告されています。誤嚥性肺炎には、食事中にむせて起こる顕性誤嚥と、寝ている間に唾液を吸い込むことによって起こる不顕性誤嚥があり、多くは不顕性誤嚥であると言われています。普段から誤嚥性肺炎を防ぐためにできることを実行していきましょう。



食べる時の姿勢について



言語聴覚士
朝倉

食事をする時、特に著明な嚥下障害がない場合は、しっかり座って食べる事が良いとされます。しかし、嚥下障害の症状によっては、リクライニングで食べる方が安全な場合もあります。いずれにしても、テレビなどは消して、落ち着いた環境の中で食事をするのが誤嚥の予防にも繋がると考えられています。

誤嚥性肺炎になると、今までと同じような食事を摂ることが難しくなります。食べやすいものとして、ゼリーやヨーグルトのようなど越しのいいもの、食事にあんをかけたり、ミキサーにかけてペーストにする等の方法があります。市販のものでも、飲み込みのレベルに応じて、調整されている食品もあり、うまく利用することで、安全に食事をする事ができます。



栄養科
高橋

どんなものを食べたらいいの？

心臓超音波診断装置

循環器領域
最新機器導入

循環器領域最新機器

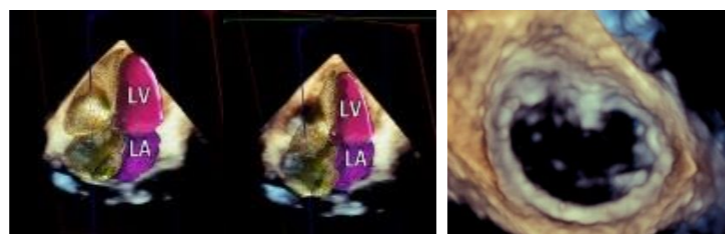
EPIQ7 導入しました！

高精細な画像

プローブが改良され従来と比べよりクリアな心臓断面を描出することができます。また、ノイズの低減や画像化が難しい弱い信号を画像化することが可能となりました。

最新の解析機能

最新機器「EPIQ7」は、リアルタイムで三次元の心臓の動き、血流情報を確認できます。AI技術搭載により、心臓の大きさや細やかな動きを自動で解析し、立体的な画像を構築することが可能となりました。また、経食道プローブも改良され、心臓の弁のどこに異常があり、血液の逆流がどこから発生しているかを正確に判断することができます。



拡張期 収縮期



心臓超音波検査とは

心室や心房の大きさ、壁や弁の動き、さらに心臓内の血流をリアルタイムに動画で観察する検査です。胸部レントゲンやCT検査のように放射線は使用していないので、人体に無害な安全な検査と言えます。

心臓超音波検査で分かるもの

心室の壁厚や内腔の大きさや弁の開閉状態から心臓の解剖学的異常に加えて、心室の収縮能や拡張能に代表される心機能の評価、さらにはドプラ効果を利用して弁の狭窄や逆流といった弁膜症の評価が可能です。

具体的に！

- 解剖学的異常（壁厚、内腔の大きさ、構造異常）
- 収縮能（全身や肺に血液を駆出するポンプとしての収縮機能）
- 拡張能（収縮する前に心室が血液を貯める機能）
- 血流の状態（弁の狭窄・逆流、冠動脈血流など）

診断できる病気

- 弁膜症（大動脈弁狭窄症、僧帽弁閉鎖不全症、大動脈弁閉鎖不全症、三尖弁閉鎖不全症など）
- 先天性心疾患（心房中隔欠損症、心室中隔欠損症、動脈管開存症など）
- 高血圧性心疾患（左心室肥大）
- 虚血性心疾患（狭心症、心筋梗塞）**
- 心筋症（肥大型心筋症、拡張型心筋症など）
- 心膜炎（急性心膜炎、収縮性心膜炎など）
- 心臓腫瘍（心臓粘液腫、乳頭状線維弾性腫など）

死因第2位（2017年人口動態統計/厚生労働省）

「心疾患」は、昭和60年に脳血管疾患にかわり第2位となり、死亡数・死亡率ともに増加傾向です。危険因子となる高血圧症、糖尿病、脂質異常症、肥満などの**生活習慣病の予防**。禁煙、節酒、減塩、適度な運動などの**生活習慣の管理**が望まれます。

・職員紹介・

栄養科

栄養科は管理栄養士2名と厨房スタッフで構成されており、

「食べることは生きること」

をテーマに、入院の方の食事管理、外来の方の栄養相談等を行っています。



2019年9月より厨房が新しく生まれ変わりました。病気や体の状態に応じて最適なお食事が提供できるよう、新しいスタッフ一丸となって頑張っています。



・リクエストQ&A・

question
栄養科

“ゆがんだ姿勢”を“良い姿勢”にするストレッチを教えてください!!

鏡などを見て、常にご自分の姿勢をチェックし、良い姿勢を意識することが大切です。ゆがんだ姿勢に“悪い姿勢”や“行動のクセ”が毎日積み重なり、知らず知らずのうちに体のバランスがくずれていきます。

answer

リハビリテーション科

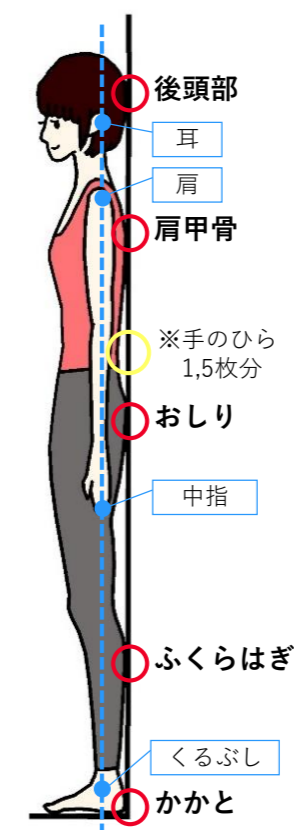
鏡を見ながら 姿勢をチェック！

壁を背にして、かかと、ふくらはぎ、おしり、肩甲骨、後頭部を壁につけ、手は足の横に置きまっすぐ立ちましょう。

鏡に映った自分を横から見て、耳、肩、中指、くるぶしが一直線に繋がっていれば“良い姿勢”です。
※腰と壁の間は手のひら1.5枚分が理想です。

ゆがんだ姿勢は大きく分けて2通り

- 1 壁から頭が離れている
猫背タイプ
- 2 壁と腰の間が大きい
反り腰タイプ



おすすめストレッチ

※無理をしない範囲で行ってください。

1 猫背タイプには、 体を伸ばすストレッチ



伸ばす
腹筋を伸ばします
注) 反り腰タイプの人がこのストレッチをすると、腰を痛める恐れがあります

2

反り腰タイプには、
体を丸めるストレッチ



丸める
背筋を伸ばします

さくま透析クリニック

院長 佐久間 孝雄先生



当院は外来血液透析専門のクリニックです（40床）。開院後丸5年が経ち、現在は稲葉洋子副院長と二人で診療にあたっています。最新機器・設備による超純水透析液の作成・供給ならびに個々に適したオンラインHDF（血液透析濾過）の提供により、透析患者さんの『笑顔で、元気に長生き！』を目指して日々の診療を行っています。

みどり病院様にはいつもお世話になっております。当院では対応が困難な専門性の高い疾患の診断・治療、体調不良、手術などで入院が必要な場合、緊急や時間外などに速やかに対応頂き、大変感謝しております。当院にとって一番身近な総合病院でもあり、これからもよろしくお願いいたします。



診療科目・診療時間

- ・血液透析（透析内科）
午前 8：00～14：00
午後 14：00～20：00
休診日：火曜・木曜・土曜午後、日曜
- ・一般外来（腎臓内科）
午前 9：00～12：00 ※完全予約制
休診日：水曜、木曜、日曜、祝日

電話番号

078-924-3939

住所

〒651-2133 神戸市西区枝吉5丁目156
 駐車場有
 第二神明玉津インターより明石方面へ
 国道175号線森友交差点 南へすぐ
 JR/山陽電鉄 明石駅より 神姫バス「吉田」下車すぐ

理事長
稲波 宏



佐久間先生にはかかりつけの患者様のシャントトラブルや合併症で入院が必要な方をご紹介いただいています。サッカーが得意でスポーツマンの佐久間先生は、当院のフットサルサークルにもご参加いただいています。今後ともお付き合いの程よろしくお願いいたします。

「佐久間先生の趣味は何ですか？」

私はサッカーが大好きで、みどり病院フットサル部の活動に参加させて頂いております。普段は運動がなかなか出来ないの、毎回楽しみにしております。そして今最も興味を持っているのはビーチサッカーです。明石には大蔵海岸をホームビーチとした明石アレイアというビーチサッカーチームがあります。今年も含めて3年連続関西リーグで優勝し、全国大会に出場しております。日本ではまだまだあまり知られていませんが、ビーチサッカーの活動、普及においてもみどり病院の方々にはご理解とご協力をいただいております、大変感謝しております。



これまでにご紹介した連携医療機関

- 1 石原内科リハビリテーション科 (Vol.21掲載)
- 2 井上クリニック外科胃腸科 (Vol.22掲載)
- 3 西村医院 (Vol.23掲載)
- 4 あらき整形外科 (Vol.24掲載)
- 5 ふくだ医院 (Vol.25掲載)
- 6 永田医院 (Vol.26掲載)
- 7 中村医院 (Vol.27掲載)
- 8 かなさと医院 (Vol.28掲載)
- 9 かしはら内科医院 (Vol.29掲載)
- 10 山本内科医院 (Vol.30掲載)
- 11 谷崎循環器内科医院クリニック (Vol.31掲載)
- 12 胃腸科肛門科もいクリニック (Vol.32掲載)

これまでにご紹介した店舗

- 1 小さな厨房枝吉店 (Vol.26掲載)
- 2 太寺ガーデン枝吉店 (Vol.27掲載)
- 3 55キャンディー (Vol.28掲載)
- 4 cafe COCOCHI (Vol.29掲載)
- 5 スターキ・ハンバーグ前田屋 (Vol.30掲載)
- 6 喜久屋書店明石駅ビル店 (Vol.31掲載)
- 7 ターブルサンクTABLE5 (Vol.32掲載)

▶ 12.7±
13:30-15:30

第12回リハビリ健康教室

『クローズアップ「足」～足下を見直してバランスを高めよう～』

場所：みどり病院 4F会議室・リハビリテーション室

対象：地域住民の方々（先着30名）

内容：講義、健康体操、体力測定など

申込方法：お電話または申込用紙にてお申込みください。

※申込用紙は申込用紙は1F受付やリハビリ室、院内掲示板などに配置しております。

担当：リハビリテーション科 中野

☎078-928-1700



Past Information 2019.9-11

8

8.31 第15回研究発表会兵庫県全日本病院協会

「鎮静下内視鏡検査を受けた患者への安全管理への取り組み」

発表者：外来看護師 佐藤 紀子

「運動負荷量の調節と精神ケアにより不安を軽減しADL・IADL動作獲得され自宅退院となった進行性大腸がん術後の一症例」

発表者：リハビリテーション科 作業療法士 藤原 真子



9

9.13-15 第67回日本心臓病学会学術集会

・三尖弁閉鎖不全症の病態と治療

「僧帽弁逆流に対する弁形成術時における機能性三尖弁逆流

に対する外科的介入と右室機能の改善」

演者：心臓弁膜症センター長 岡田 行功

・「仲間と作り上げる教育プログラム」

演者：心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

■日本心臓病学会教育貢献賞受賞

（日本心臓学会のコメント）

室生 卓（倫生会みどり病院 心臓弁膜症センター内科）

身体診察の教育のために研究会を設立し、多くの学会や全国各地の病院や大学において身体診察に関する講演を精力的に行った。また多くの若手医師を受け入れ、ベッドサイドにおいて実地教育を行うなど、身体診察教育への取り組みは我が国の臨床心臓病学における診断技術の向上に大きく貢献した。



9.21-22 【医療従事者向け】循環器Physical Boot Camp in Kobe 2019 開催

会場：みどり病院

病院長室生卓が代表世話人を務める講演会です。

全国から20名の先生方にご参加頂きました。

10

10.3-5 第33回欧州心臓胸部外科学会 inリスボン

心臓弁膜症センター長 岡田 行功 参加

10.10 第13回院内コンサート(オータムコンサート) 開催

10.17 【医療従事者向け】

第7回明石Heart Valve Conference 開催

座長：心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

司会：心臓弁膜症センター長 岡田 行功

10.19 みどり保育園 第20回バザー・秋祭り 開催

10.30-11.2 第72回日本胸部外科学会

【僧帽弁後尖形成術の長期成績：Respect or Resect】

座長：心臓弁膜症センター長 岡田 行功

「Resection and Physiologic Restorative Repair of Mitral

Valve Posterior Leaflet Prolapse：The Gold Standard」

Department of Cardiothoracic Surgery /

NYU Langone Health, New York, US

Aubrey C. Gallowa

【ポスター 三尖弁・その他】

「tethering を伴った重症機能性三尖弁逆流に対する clover 法の早期臨床成績」

心臓弁膜症センター 心臓血管外科 仲井 健朗

10.31 【医療従事者向け】多職種で地域の心不全を考える会 開催

テーマ：ファーストタッチからかかりつけ医までチームで行う心不全治療

「慢性心不全患者と院内パス導入への取り組み」

演者：心臓弁膜症センター内科 稲波 整

・session2：これからの心不全連携の在り方

座長：心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓



11

11.7 【医療従事者向け】糖眼心勉強会 開催

座長：心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

『ペースメーカー起因性重症三尖弁逆流に対し外科的治療を施行した一例』

演者：検査科 臨床検査技師 高橋 恵

11.11 【医療従事者向け】FOAMie JAM 5th session～地域連携の会～ 開催

「病-病 病-診 連携できる日帰り手術」

演者：副看護部長 廣嶋 範子

11.21 第57回明石循環器懇話会

「慢性心不全患者と院内パス導入への取り組み」

演者：心臓弁膜症センター 循環器内科 稲波 整

11.23-24 東京ハートラボ2019 テーマ：感染性心内膜炎

「弁輪膿瘍を合併する大動脈弁位人工弁感染に対するステントレス生体弁を用いた大動脈基部置換術」

演者：心臓弁膜症センター長 岡田 行功

11.29-30 第10回日本心臓弁膜症学会 テーマ：弁膜症治療のNew wave

座長：心臓弁膜症センター長 岡田 行功

「Current Role of Surgery in Secondary TR」

Michele De Bonis (Cardiac Surgery, Innovation and Research Director Training School in Cardiac Surgery San Raffaele University Hospital)

11.30 Young Frontiers Network Meeting in KOBE

座長：心臓弁膜症センター 循環器内科 稲波 整



倫生会グループの各施設から、各施設ならではの健康管理に役立つ情報や

日々の出来事などバラエティに富んだ内容のブログ記事を掲載しています。

1st

「痛い病気ランキング上位入賞！〇〇結石！！」

2019.8.9 診療放射線技師 小笹 健太郎

『三大激痛の1つ』と言われるほど、とってもとっても痛い病気！尿管結石について、放射線関連の治療や画像についてご紹介したいと思います。

尿管結石とは？尿路結石？

上では尿管結石と言いましたが、実は石が詰まる場所により名前が少しずつ変わっています。おしっこが腎臓から尿管を通り膀胱から出るまでの道を「尿路」といい、石が出来たら総称で「尿路結石」といいます。

そして、今現在石のある場所の名前でそれぞれ、「腎臓結石」「尿管結石」「膀胱結石」などと呼ばれます。



つづきはこちら→



1st

「美味しいだけじゃないフォアグラのお話～CT画像でみる脂肪肝！～」

2019.9.23 診療放射線技師 片野 杏那

世界三大珍味のひとつと言われているフォアグラ！美味しいですよ♪

今回はフォアグラの美味しいお話！ではなく。。。私たちの体の中で起こるフォアグラ・・・「脂肪肝」についてご紹介させて頂きたいと思います。

～脂肪肝ってどんな病気？～

「脂肪肝」とは脂肪(中性脂肪)が肝臓に蓄積し、フォアグラ状態になることをいいます。

軽い病気と思われがちな「脂肪肝」ですが、肝硬変や肝臓がんへと進行する可能性もあり、さまざまな生活習慣病のリスクを高めることも分かっています。



つづきはこちら→



2nd 「今すぐ治したいこむら返り～素早く効果を発揮する芍薬甘草湯～」

2019.9.9 薬剤師

こむら返りとは？

「こむら」は漢字では「腓」と書き、ふくらはぎの古い呼び名です。こむら返りとは、ふくらはぎの腓腹筋が異常に収縮することで、正式には腓腹筋痙攣と言います。多くの場合はふくらはぎが攣りますが、足の指や足の裏が攣る人もいます。筋肉の痙攣により、激しい痛みが数秒間、長ければ数分間続きます。

こむら返りの原因は？

- ・水分・ミネラル不足
- ・激しい運動による筋肉疲労
- ・長時間の立ち仕事による血行不良
- ・冷え

などが挙げられます。

つづきはこちら



3rd 「新たな発見！～身近なモノが世界を変える～」

2019.7.22 医事課 菊地 興

先日、面白いニュースを目にしました。その内容は“液体のりが白血病治療に活用される”というものでした。おそらくこれを読んだ方、リアルタイムにニュースを見た方皆が思った事でしょう。『液体のりってあののり？』と。

はい、もちろん私もあのオレンジ色のキャップをした‘アラビックヤマト’を想像し同じことを思いました。一昔前まで白血病は不治の病という印象さえあった病気ですが、それがあの昔からよく見る“のり”で治療ができるなんてただただ驚きでした。

《液体のりで造血幹細胞の増幅に成功一細胞治療のコスト削減や次世代幹細胞治療に期待→》

つづきはこちら



2nd 「腹部超音波検査 Vol.4 「肝臓を占拠する!!パート2」」

2019.8.28 臨床検査技師 吉田 奈未

今回は、肝臓にできる病変の中でも、現時点で治療の必要がなかったり、経過観察対象だったり…

比較的、悪性のリスクが少ないできものについて紹介させていただきました。

今回は、いよいよ、悪性腫瘍について紹介していこうと思います。

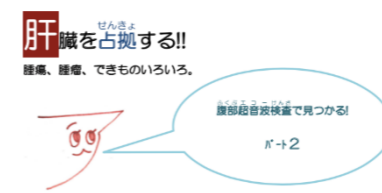
肝臓には、大きく分けて、原発性と転移性の2つがあります。

原発性肝臓癌のなかでも肝細胞癌の割合が大部分を占め、肝内胆管癌は、まれです。

肝臓には冠動脈や門脈から血液が流入しており、血流豊富であるため、

乳癌や大腸癌など他臓器の癌が血液に運ばれる形で転移しやすいと言われています。

つづきはこちら



3rd 「介護保険は申請したけど、どういったサービスが利用できるの？」

2019.8.16 訪問看護師 大榮 佑佳

自宅での生活で受けられるサービスは大きく分けて「訪問」「通い」「お泊り」「生活環境を整える」の4つになります。

訪問 家で利用	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 ・訪問看護 ・訪問入浴 ・訪問リハビリテーション
通所 通いで利用	<ul style="list-style-type: none"> ・通所介護 ・通所リハビリテーション ・認知症対応型通所介護 ・地域密着型通所介護
お泊り	<ul style="list-style-type: none"> ・短期入所生活介護 ・※特別介護老人ホームなどに短期入所します ・短期入所療養介護 ・※介護老人保健施設に短期入所します
生活 環境整備	<ul style="list-style-type: none"> ・福祉用具貸与 ・住宅改修 ・特定福祉用具販売



つづきはこちら



01 ノロウイルスの消毒方法 2016.1.13



ノロウイルスは急な嘔吐、下痢で発症することが多く、下痢は水様便が何度も続きます。

一般的に秋から春先まで流行することが多いですが、この時期、インフルエンザや他の原因菌による感染性胃腸炎も流行することが多く、区別が付きにくいことが難点になっています。

感染性が高く、少ないウイルス量で感染し、急速に増殖してしまいます。ノロウイルスはアルコールでは効果がなく、塩素系の消毒剤での消毒が必要になります。

つづきはこちら→



02 若い人でも2週間、咳が続くようならご相談を【マイコプラズマ感染症に要注意】 2016.4.6



「咳だけだから、わざわざ病院に行くまでもない」と、思っていると、別の病気が隠されているかもしれません。

長引く咳のなかでも注意したいのが、「マイコプラズマ感染症」です。

15歳以下の子供に多い病気ですが、大人もかかってしまいます。

大人の場合、咳だけだと思って病院に受診しないでいると、気管支炎から、肺炎など重症化することがあります。

つづきはこちら→



03 「うがい」って本当に風邪予防に効果あるの？～うがいの正しい方法と効果について～ 2019.2.18



うがいをする事で、口腔内を洗浄したり、乾燥による口腔内のネバツキを解消して、口臭を予防したりする他、口腔内やのどの粘膜についた細菌やウイルスを洗い流すことができます。

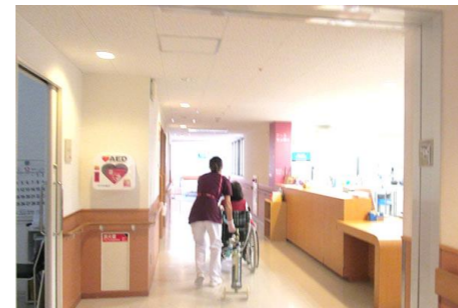
うがいの正しい方法は、口の中には様々な菌を先に排出させるため、まず口をゆすいでから、ガラガラとうがいをします。

10～15秒のうがいを最低3回行います。「お～」と発声しながらうがいをすると、水がこぼれにくく、声を出すことで喉の奥まで水分を届けることができます。

つづきはこちら→



04 寒い時期には転倒にご注意！！ 2018.1.19



寒い時期には、筋肉が委縮し、可動域も縮小してしまい、少しの段差でつまずいてしまったりして転倒し、骨折を起こしやすくなってしまいます。この時期に多い大腿骨頸部骨折は、高齢化に伴い近年増加している骨折のひとつです。

原因としては、骨粗しょう症、脳血管疾患の後遺症後による肢体不自由・体幹バランスが不安定となり、転倒を起こしてしまうことが多くみられています。

つづきはこちら→



今回は、**冬の病気・予防** についての
記事ご紹介！！

PICK UP

みどり病院ホームページに掲載した記事の中から
PICK UPした記事をご紹介します。

05 発熱の原因はインフルエンザウイルス？迅速検査で調べています！ 2016.1.6

発熱などの症状にて御来院の患者さまが多い季節となりました。

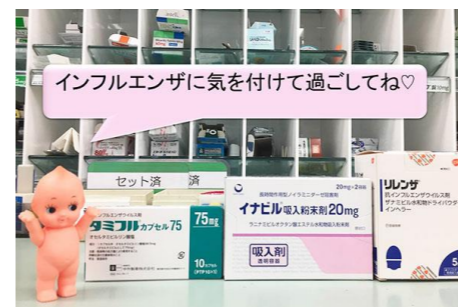
通常のバイ菌に対しての炎症反応の検査として血液中の白血球の増加やCRPの測定をしますが、それに加えての迅速検査として、A型B型インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎菌、肺炎球菌、レジオネラ菌、A群β溶血連鎖球菌に対しての検査を実施しています。



つづきはこちら→



06 インフルエンザ流行シーズン目前～妊婦の感染予防・治療～ 2019.12.2



重症化のリスクの高い乳幼児、妊婦、高齢者または慢性呼吸器疾患などの基礎疾患のある方のうち、今回は妊婦に着目してみたいと思います。

妊娠中に生ワクチンは禁忌ですが、インフルエンザワクチンなどの不活化ワクチンは接種可能です。母体へのインフルエンザワクチン接種の副効用として、出生後6カ月間は乳幼児感染率が低下します。これは、母体へのワクチン接種により母体で誘導された中和抗体IgGが、胎盤を通過して胎児に移行するためだと考えられています。

つづきはこちら→

