

外来担当表

令和2年9月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	—	—	高坂 (9:30~)	清水	—	横田 佐伯/増田 (隔週)
	内科/リウマチ科	稲波 宏	—	稲波 宏	—	—	稲波 宏 (隔週)
	循環器内科	中野	室生	廣田	武本	稲波 整	室生/武本 /稲波 整
	消化器内科	佐伯	前川	—	佐伯	大谷	—
	呼吸器内科	—	増田	—	—	増田	—
	糖尿病内科	—	—	—	大井	菅原	—
	心臓弁膜症センター	仲井	—	—	—	岡田	—
	外科	—	大宮	木戸	齋藤	—	—
整形外科	—	担当医	—	—	—	担当医	
午後 14:00 ~ 15:30	予約制	稲波 整	稲波 宏	室生	室生	佐伯	—
		菅原 (14:00~16:30)				武本	
夜間 17:00 ~ 19:00	内科	前川	—	佐伯	—	稲波 宏 /室生	—
		藤本	—	住本	—	横田	—

みどりの風

医療法人社団倫生会みどり病院広報誌

Vol.35
2020
9月号

特集

持っているだけでは使えない介護保険証

地域連携室 社会福祉士 黒田 梨絵



みどり保育園 園児の作品

受付時間

午前 8:30~11:45

午後 13:30~15:15 ※予約制

夜間 16:30~18:45

※上記時間以外の救急診療を受診される方は、
事前にご連絡をお願いします。



休診のお知らせ

▶ みどり訪問看護ステーション

☎ 078-923-0881

他院がかりつけの患者様にも対応できますので遠慮なくご相談ください。

受付時間・月~金 9:00~17:00

土 9:00~12:00

(日・祝・年末年始は休み)

▶ 枝吉ヘルパーステーション ホープ

介護タクシーのご用命はこちら

☎ 078-926-1400

▶ みどり保育園 ☎ 078-920-0201

当園では、一時保育も行っています。

保育所を申請しているが、待機児童のままで仕事が出来ずお困りの方、お買い物、病院、美容院など、お子様と一緒に連れて行けない時など、リフレッシュ保育もお預かりいたします。ぜひご活用ください！

※新型コロナウイルス感染症予防のため、お預かりいただけない場合があります。

専門外来

下肢静脈瘤外来・・・月曜午前 仲井医師

睡眠時無呼吸症候群外来・・・火曜午前 室生医師

禁煙外来・・・木曜午前 武本医師

お問合せ

☎ 078-928-1700

平日 8:30~17:00 土曜 8:30~12:00

※日曜、祝日、年末年始(12/30~1/3)休業



持っているだけでは使えない

介護保険証 [前編]

地域連携室 社会福祉士 黒田 梨絵

当院の地域連携室では、病気や療養に関するさまざまなご相談をお受けし、患者様やご家族様が安心して生活が送れるよう一緒に今後の生活について考えていきます。相談の中で介護を必要とする患者様へは、介護保険の申請方法や利用出来るサービスなどをご案内致します。



介護保険証を持っているだけでは 介護サービスは受けられません

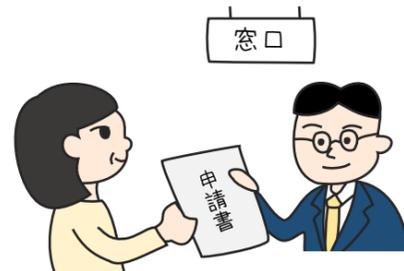
正式には
介護保険被保険者証

介護保険加入者は65歳になる頃、郵送で**介護保険証**が交付されます。
40～64歳の方は役所で交付申請をして受け取ります。

65歳になる頃

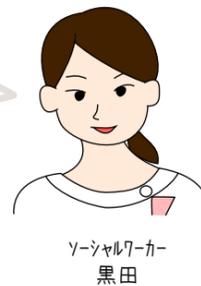


40～64歳の方



介護保険の給付を受けるためには、
要介護認定の申請を行う必要があります。

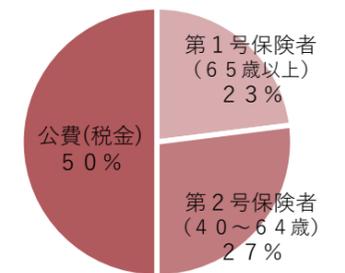
介護保険者証は申請に必要です。大切に保管してください。



40歳以上のすべての方が 介護保険に加入します

介護保険は、全国の市区町村が保険者となり、その地域に住んでいる40歳以上の方が被保険者（加入者）として納めている介護保険料と、国や都道府県、市区町村が負担する公費（税金）を財源として運営されています。

介護保険の財源内訳



第1号被保険者と第2号被保険者の保険料負担割合は、全国的な人口比率により定められています。



保険料を滞納するとどうなるの？

年金や健康保険料と同様に介護保険料の支払いは国民の義務であるため、滞納すると滞納期間に応じて給付制限の措置がとられます。

所得状況や災害などの特別な事情で介護保険料を納めることが難しくなった時は減免を受けられる場合がありますので、お住まいの地域の役所へご相談下さい。



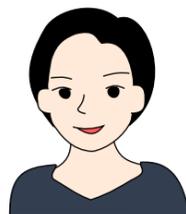
1. まず相談！



介護サービスを利用するには 要介護・要支援認定を受ける必要があります

申請しようか悩まれる方は、かかりつけ医が居る場合は一度主治医へご相談いただくか、お近くの役所へ直接ご相談いただいても介護保険について詳しく案内してもらえます。市区町村の役所には、「高齢者福祉課」や「介護保険課」などがあり、介護全般に関する相談はもちろん、地域包括支援センターの案内などを行っています。窓口で直接相談しに行くか、電話でも相談することができます。

入院中の方であれば、病院の看護師や地域連携室のMSW（医療ソーシャルワーカー）などの相談員へご相談下さい。



看護副部長兼
地域連携室長
廣嶋

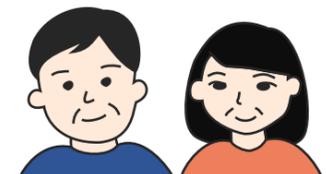
介護保険サービスを利用できる方

■ 65歳以上の方（第1号被保険者）

病気等の原因を問わず、寝たきり・認知症などにより介護が必要、日常生活に支援が必要と認められた場合。

■ 40～64歳の方（第2号被保険者）

老化に伴う**16種類の特定疾病**のいずれかにより、同様に介護や支援が必要と認められた場合。



● 特定疾病 16種類

- ①がん（がん末期）医師が回復の見込みがない状態に至ったと判断したもの
- ②関節リウマチ
- ③筋萎縮性側索硬化症
- ④後縦靭帯骨化症
- ⑤骨折を伴う骨粗鬆症
- ⑥初老期における認知症
- ⑦進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病

- ⑧脊髄小脳変性症
- ⑨脊柱管狭窄症
- ⑩早老症
- ⑪多系統萎縮症
- ⑫糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ⑬脳血管疾患
- ⑭閉塞性動脈硬化症
- ⑮慢性閉塞性肺疾患
- ⑯両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

どうやって申請するの？ どれくらいかかるの？

2. いざ申請!!

要介護認定の申請

■ 窓口で申請する
住民票のある市区町村の介護保険窓口

■ 申請の代行を依頼する
「地域包括支援センター」や「居宅介護支援事業所」
※地域によって名称が異なります。



申請に必要なもの

■ 申請書

申請書に主治医の名前・
病気を記入が必要です。
主治医がない場合は市
区町村の介護保険窓口へ
ご相談下さい。

■ 介護保険被保険者証

※第2号被保険者は
役所で交付が必要



■ 医療保険者証

※第2号被保険者のみ



■ マイナンバー

※個人番号が分かるもの



主治医意見書

申請書に指定した医師が市区町村の役所か
らの依頼で「主治医意見書」を作成します。
※受診が必要となる場合があります。

認定調査

訪問調査員が直接自宅
や施設、病院を訪れて
聞き取りが行われます。



判定

■ 一次判定
コンピュータによる公正な判断
が行われます。

■ 二次判定（介護認定審査会）
一次判定の結果と主治医意見書などをもとに、
要介護度を審査・判定をします。

要介護・要支援認定

結果の通知は原則申請から30日以内に届きます。
期限内に認定が行えない場合処理見込期間とその理由を書いた延期通知が送られてきます。

介護が必要と判断された場合はその必要度が低い順番から「非該当（自立）」、「要支援1～2」、「要介護1～5」の8種類のいずれかに決定され、区分によって受けられるサービスの内容や支給限度額が変わります

● 要介護度の区分（目安） 見守りが必要な程、要介護度は高くなります

軽	要支援1	日常生活はほぼ自分でできるが、家事などで一部の支援が必要。
	要支援2	要支援1よりも日常生活の能力が低下し、何らかの支援が必要。
重	要介護1	立ち上がりや歩行が不安定。 入浴や排泄などに部分的な介助が必要。
	要介護2	立ち上がりや歩行は自力では困難。 入浴や排泄などに一部または全介助が必要。
	要介護3	立ち上がりや歩行は自力では不可能。 入浴や排泄、更衣など全面的な介助が必要。
	要介護4	食事を含め、日常生活全般において全面的な介助が必要。
	要介護5	日常生活において、全面的な介助が必要であり、必要意思の伝達も困難な状態。



病気の重さではなく、介護の必要性で介護度は決定されます。また認知症、精神疾患を抱えている場合も考慮され、見守りが必要な程要介護度は高くなります。

3. どう使う!?

要介護認定の結果が出て実際に介護サービスを利用する場合、ケアプランの作成が必要です。ケアプランとは利用者が介護サービスを使うために必ず必要な計画書です。介護サービスを利用する方とご家族の状況やニーズに合わせて自立した生活が送れるような目標を設定します。目標をもとに、どんなサービスをどの程度使うのかなどを具体的に記します。ケアプラン作成に対する利用者の負担はありません。

要支援1、2と認定された方

 お住まいの **地域包括支援センター** へ連絡

センターの職員又はセンターより委託を受けた居宅介護支援事業者とケアプラン(介護予防サービス計画)を作成します。



要介護1～5と認定された方

■ 在宅でサービスを利用する

 **居宅介護支援事業者** へ連絡

市区町村が発行する事業者一覧の中から選択担当のケアマネジャー(介護支援専門員)が決まり、ケアプラン(居宅サービス計画)を作成します。



■ 施設へ入所を希望される方

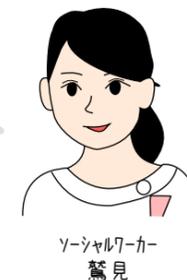
 入所を希望する **介護保険施設** へ連絡

入所する施設のケアマネジャーがケアプラン(施設サービス計画)を作成します。近隣の施設情報が分からない時は、市区町村の介護保険課の窓口で地域の介護保険施設について案内してもらえますので、ご相談下さい。



認定結果に納得いかない場合はどうすればいい?

まずは、市区町村の介護保険窓口にご相談下さい。説明を受けても納得いかないときは、介護保険審査会に対し不服申立や区分変更の申請をすることで、改めて認定調査を受けることができます。



ソーシャルワーカー
鷲見

! 不服申立

市区町村の介護保険課の窓口を通して都道府県ごとに設置されている「介護保険審査会」に対して、不服申立が行えます。この審査の結果、要介護認定の結果が不当だと結論づけられた場合は、市区町村の認定を取り消し、改めて調査を行うことになります。ただし、この不服申立は要介護認定の通知を受け取った翌日から60日以内に行う必要があり、結果が出るまでに数ヶ月程度かかることもあります。

! 区分変更申請

区分変更申請は本来、通常の要介護認定の更新を待たず、要介護度が変化すると判断した段階で行う申請です。区分変更申請の方法は、要介護認定の申請と同様で、改めて訪問調査が行われます。区分変更申請はいつでも行え、再調査の結果は30日以内に出ます。ただし、区分変更申請の審査を行ったとしても、結果として希望する要介護度に認定されない場合があります。

持っていても使えない介護保険証 [後編]

- ・認定を受けている方が利用できるサービスの種類
- ・介護保険サービスを利用したときの利用者の負担額
- ・介護認定の有効期限～更新手続きが必要～
- ・認定を受けていなくても利用できるサービスの種類
- ・医療保険で利用する「訪問看護」

後編では、介護サービスの種類や自己負担額などわかりやすく説明します。



事務
鴨川

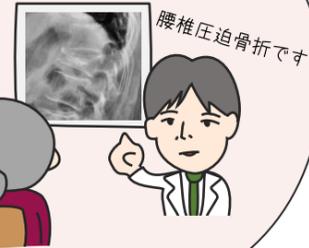
介護は突然に

介入の一例

フキさん 85歳
ある日、自宅で転倒



腰椎圧迫骨折で入院



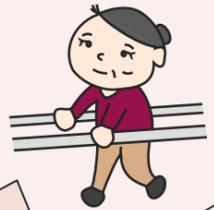
入院時カンファレンス

病状・治療内容・今後の見通しなど情報共有

コルセット着用し
リハビリを



コルセット着用し、
リハビリ開始!



介護保険の申請



認定調査員

退院前カンファレンス



ソーシャルワーカー ケアマネジャー

退院

入院から約4週間

退院OK!!

ヘルパーサービス
通所デイサービス
福祉用具レンタル
Etc...



退院は少し不安だけど
退院後は介護サービスを利用して、
今までのように生活ができるわ!

こうならないために...

入院時より一緒に今後の生活について考えていきます。

退院

入院から約4週間

退院OK!!



退院しても...
買い物に行ったり、
一人で入浴するのは大変
どうしよう...

部署紹介

みどり訪問看護ステーション

「暮らしに笑顔を。」

私たちは"自分の家で自分らしい暮らし"が続けられること、そして介護する方も介護される方もみな、日常の何気ない暮らしに思わず笑顔がこぼれることを目指して業務に取り組んでいます。

現在、看護師11名 理学療法士1名 事務1名
併設の居宅介護支援事業所ケアクラブでは、
ケアマネジャー1名のスタッフが働いています。



私たちこんな仕事をしています!

・ ・ 訪問看護の風景 ・ ・



ソーシャルディスタンスをとって...

朝の申し送りを終え、訪問バックを片手に「さあ、出発!!」



台風にも負けず訪問しています

ご家族などへの支援と相談



お話を聞きながら健康状態を観察

看護学生さんの訪問実習も応援します



ヘルパーさん除圧の指導も行います



床ずれの予防・処置

グループホームとの医療連携



自宅でのリハビリテーション

倫生会グループの各施設から、各施設ならではの健康管理に役立つ情報や

日々の出来事などバラエティに富んだ内容のブログ記事を掲載しています。

1st

「超音波でみる病気の腸(小腸・大腸)」腹部超音波検査Vol.9-2

2020.5.20 臨床検査技師 吉田 奈未

異常像から正常像を知る。

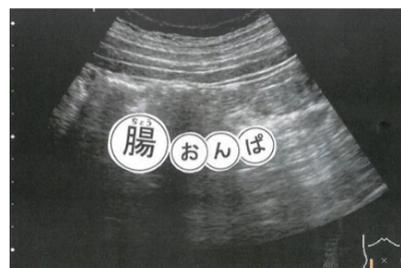
腹部超音波検査をするにあたって。。。消化管疾患の診かたと心得。

肝胆膵腎疾患における腹部超音波診断のトレーニングは正常像を知ったうえで、異常像を異常と判断し観察していきます。

しかし、消化管疾患の超音波検査においては別。

元気な腸はガス像だ！と前回記事で述べた通り、正常像にはガスが映り込むため、同定が難しいです。

なので、消化管の超音波検査では、炎症や液体貯留などでガスが消え、描出しやすくなった病気の腸を知り、正常像を学ぶと、より理解しやすいとされています。



つづきはこちら→



1st

実は紹介状ってとても大切なんです！～よりよい医療を受けていただくために～

2020.3.4 外来クラーク 西田 倫子

紹介状とは、医師が他の医師や医療機関に対して患者さんを紹介する際に発行する書類のことです。

そこでまず、紹介状にはどんな事が書かれているの？気になりますよね？

大まかには以下のような内容になっています。

- ・患者さんの基本情報(氏名や生年月日、お住まいや連絡先、等)
- ・紹介の目的やこれまでの治療経過や検査結果
- ・現在の病状や治療について
- ・投薬の内容
- ・その他、入院歴、アレルギーの有無などetc.



つづきはこちら→



2nd

ジャンクフードやソフトドリンクってどれくらい体に悪いの？～不健康な食生活と病気の関係性～

2020.3.2 管理栄養士 高橋 伸彰

皆さんは、毎日の食事に気を使っていますか？

2019年4月にイギリスの「ランセット」という医学雑誌に掲載された論文の中で、興味を引くものがありました。

それは、【健康への食事リスクの影響】というテーマで、

簡単に言うと、「食事と病気はどれくらい関係しているのかな？」という研究の結果です。

「え？そんなの調べてわかるものなの？」と驚きました！

つづきはこちら



3rd

「新型コロナウイルスの感染拡大で…」新型コロナウイルスに、ア～ンパンチ！！

2020.4.3 みどり保育園 園長 武内 大輔

毎年、年度末の3月に行う恒例行事、親子遠足。家族全員に参加して頂くこともあり、園児も保護者も職員も、いつ、どこに行くのか楽しみにしている行事です。

今年はどこにしようかと、時間をかけて入念に計画を立て、担当者は下見も行いました。

それと並行に、新型コロナウイルス感染症のニュースが毎日、目に入るようになりました。

つづきはこちら



2nd

看護に必要なことは全て患者さんが教えてくれる～気付きの大切さ～

2020.5.4 病棟看護師

3階病棟では消化器癌を患い、化学療法を目的に入院をされる患者さんがいらっしゃいます。化学療法は、疾患の治療を目的とする以外にも生存期間の延長を目指すもの、苦痛症状の緩和やQOL(生命の質)の維持を目指すものがあります。化学療法では、主に副作用に対する管理が重要であり、日常生活への影響が大きいため、予防や症状出現時の看護が必要になります。

その中で、進行胃癌であり多発リンパ節転移のため化学療法を受けていた患者さんとの関わりをお伝えしたいと思います。

つづきはこちら



3rd

えっ!!!これで介護グッズが作れるの？はいっ！作れるんです！～低コストで作れる愛情たっぷり介護グッズ～

2020.4.17 みどり訪問看護ステーション 看護師 尾松 みどり

私には、70代後半のちょっと天然!?!でおっちょこちょいでわが道に行くタイプのちょっと厄介な母ちゃんがいます(笑)。

母の事では、本当 職場の皆さんにはご迷惑のかけっぱなしで申し訳ないくらいですが、いつも「お母さんは大丈夫!?!」とやさしく声をかけていただけて救われています。

日々の苦勞を話し出すと長く(止まらなく)なるので、ぐっと我慢して短く母の事も話しつつ、私の作った介護グッズを紹介したいと思います。

つづきはこちら



01 いざという時のために。～食の備蓄してますか～ 2018.4.2

当院では、災害に備えて全病床の3日間の備蓄食を用意しています。おかゆ・シチュー・カレー・鳥そば・ジュース・水などの種類があり、歯がなくても食べやすい、皿がなくても食べられる、食べたいときに食べられる、常温保存できる、加熱がいらない等の基準で選んでいます。

この度、その中のひとつの賞味期限（5年）が近づいてきたので、新しい物との入れ替えるタイミングで、院内職員に備蓄食を知ってもらうために、備蓄食の味見を行いました。

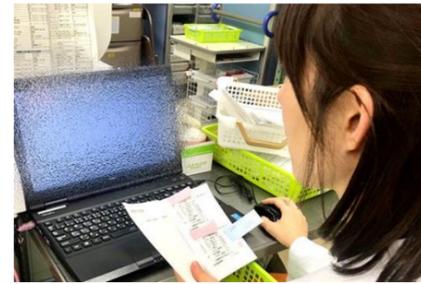
[つづきはこちら→](#)



02 災害発生時の薬剤師の役割 ～大災害時における医療体制についてどのくらいご存知ですか？～ 2019.6.5

2018年6月には大阪府北部地震が襲い、7月には西日本豪雨災害で、岡山・広島・愛媛で浸水、土砂災害で大きな被害が発生しました。そして神戸に直撃したのは9月4日に記録的な高潮・暴風雨で被害をもたらした台風21号です。

この日、夜中に男性職員の一部は病院から呼び出しがかりました。当院でもこの台風の影響で夜中に停電が発生したためです。唯一、非常電源に接続されている機器だけが作動している状態で、懐中電灯を手にその対応に追われていました。



[つづきはこちら→](#)



“災害時”に関する
記事ご紹介！！

pick up

みどり病院ホームページに掲載した記事の中から
pick upした記事をご紹介します。



03 災害時のお薬手帳の役割 2016.2.15

早速ですが、皆さんはお薬手帳をお持ちですか？？
なにそれ知れませんかと言うそのあなた

もしもの時の保険で一冊お持ちになることをお勧めします。もうすでにお持ちの方は、入院の折には必ず持参して下さい。お薬手帳があれば、より安全な薬物療法を提供する事が出来るのです。普段はそんなに使わないけれど、実はとっても大事なお薬手帳の使い方についてお話ししたいと思います。

[つづきはこちら→](#)



04 災害が起こったときにどうするか？ (災害時とるべき行動がわかっていますか) 2016.11.21

もし、ご自身の身に地震のみといわず災害が起こったら、みなさんはどうされますか？
当院に於いても「透析中に大きな地震が来たらどうしたらええの？」「地震で病院が潰れて透析が出来なくなったらどうしたらええの？」といった声がちらほら聞かれます。

当院では、透析日の透析中に災害が起こった場合には、災害時マニュアルにのっとり緊急離脱セットを用いて避難経路を通して避難していただきます。



[つづきはこちら→](#)



Information

新型コロナウイルス感染症対策に係るお願い ※2020年9月11日現在

当院では受診される皆様や入院患者様を感染から守るため、入館を厳しく制限しています。診療または面会以外の入館はできませんのでご了承願います。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

▶ ご来院の皆様へ

- # 1 受診者以外の入館は、原則として付き添いのご家族1名のみとします
- # 2 マスクを着用し、玄関で手のアルコール消毒をなさして下さい。
- # 3 待合室での会話は最小限とし、携帯電話は玄関外でご使用下さい。
- # 4 面会制限継続中です。

※発熱や風邪症状がある方は必ず申告して下さい。

※感染の危険性が高い地域、店、イベントに行った後に症状が出現した方や感染者と接触された方は、まず、居住地の相談窓口にご相談下さい。

▶ 面会制限について

入院患者さんへの面会を原則お断りしています。ご不明な点は、病棟師長へご相談ください。

▶ 外来リハビリテーション休止について

当面の間、外来リハビリテーションを休止します。※手術後など、主治医によりリハビリの継続が必要と指示された場合は対応します。

▶ 新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、居住地の相談窓口へご相談下さい。

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方※や妊婦の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合 ※高齢者、基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い症状が続く場合

<新型コロナウイルス相談窓口>

- ・神戸市 ☎078-322-6250（24時間）
- ・明石市 ☎078-918-5439（9:00～20:00）

<兵庫県新型コロナ健康相談センター>

- ☎078-362-9980（24時間）