



## 下肢静脈瘤外来

平成29年1月16日より

## 下肢静脈瘤外来（毎週月曜日）を開始しました。

足がつる、むくむ、疲れやすい、皮膚が変色した、かゆいなどの症状がある方は、お気軽にご相談ください。下肢の症状が静脈瘤によるものかを鑑別し、静脈瘤によるものである場合は治療方針の選択、合併症などを丁寧に説明させていただきます。

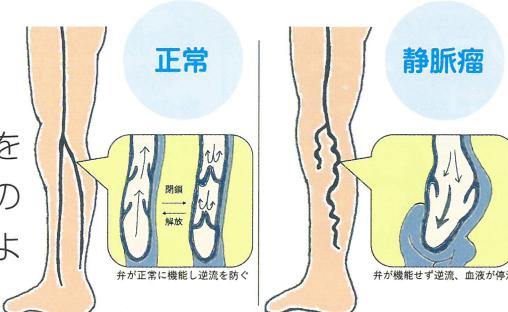


心臓血管外科  
船橋 亮輔

下肢静脈瘤血管内レーザー  
焼灼術実施医  
外来担当：月曜日  
14:00～15:30

### 下肢静脈瘤について

下肢静脈瘤とは静脈内にある血流を支える弁が壊れ、血液が停滞して足の静脈血管がこぶ状に浮き出て目立つようになった症状のことです。



### 下肢静脈瘤の症状

- だるい（夕方になると足が疲れやすい、重い）
- むくみ（靴下がはきにくく、靴下のあとがつく、足が張る）
- こむら返り（つる、痙攣する）
- 疼痛（ぴりぴりする、ずきずきする、押すと痛い）
- 熱感（ほてる、熱くなる）

### 下肢静脈瘤の治療方法

下肢静脈瘤の治療には保存的治療と手術治療があります。

医療用弾力性ストッキングを使用した保存的治療は下肢静脈瘤の進行を防ぐ効果はありますが、治す効果は期待できず、はいている間しか効果がありません。

足のだるさ、むくみ、痙攣、炎症、皮膚の色素沈着、潰瘍のある方は手術治療が望ましく、症状、エコー検査の結果によって、術式（硬化療法、高位結紮術、ストリッピング、血管内焼灼術）を選択していきます。

血管内治療はストリッピング手術のように静脈を引き抜いてしまうかわりにカテーテルから放出される熱により静脈壁を収縮させ、閉塞させる治療法であり、手術時間は麻酔を含め60分程度です。

### みどり病院心臓弁膜症センターからのお知らせ

院長の室生卓医師（循環器内科）は、有本整形外科（明石市桜町14-23）でも診療を行っております。毎週火曜日（9:00～12:30）

# リウマチ専門医入職挨拶



内科 島田 弘法

日本内科学会認定内科医  
日本リウマチ学会専門医  
日本医師会認定産業医  
外来担当日：火曜日9:00～12:00

平成28年7月より、みどり病院勤務となりました内科の島田です。

専門はリウマチ膠原病で、全身性エリテマトーデス、多発性筋炎、皮膚筋炎、全身性強皮症、シェーグレン症候群、混合性結合組織病などの全身性自己免疫性疾患の治療管理（薬物療法や血漿交換、免疫吸着療法など）をしてきました。

関節リウマチの治療に関しては、以前はせいぜいメソトレキサート、サラゾビリン、ブシラミン、免疫抑制剤、ステロイドぐらいの薬しかありませんでしたが、近年、生物学的製剤が使用できるようになり、いろんな治療が選択できるようになりました。

みどり病院では既に稻波理事長が100人以上の方に対し、生物学的製剤を使用されております。生物学的製剤は、感染症の副作用の問題もあり、使用方法は複雑ですが、切れのあるこの薬を熟知して使用されております。

以前は、関節が破壊され変形して生活に支障をきたす病気でしたが、最近は病気の活動性が抑えられ、関節の動きがかなり改善される患者さまも増えています。

当院では血液透析も施行しており、通院透析をされている方が多くおられます。より良いコントロールや動脈シャントを守る注意をしながら透析業務も行っています。

地域のお役に少しでも立てればと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

## 心臓弁膜症センター オープンカンファレンス のお知らせ

参加費  
無料

日 時 隔月第4木曜日  
18:00～20:00

場 所 みどり病院 4階会議室

対 象 医療従事者

申込方法 FAX: 078-928-1718  
メール: ikyoku1@midori-hp.or.jp

担 当 医局秘書



## 第6回リハビリ健康教室

「～転倒予防について～」を開催いたしました。

11月5日(土)



転倒を予防するための体づくり、またご自身の体を知つてもらうための体力測定を行ないました。参加された方からは「楽しかった」「来年もしてください」という声を頂き、大変うれしい限りです。

体力測定の結果に一喜一憂せずに、日頃から運動を心がけ、転ばない体づくりを行いましょう。また来年も計画する予定です。

今回の測定結果と、今後の測定結果がどのように変化しているのか楽しみです。ぜひお越し下さい。

12月21日(水)

## 恒例の糖尿病教室主催の クリスマス会をしました。



今期の教室でお話しした内容を元にクイズをしたり、歌を歌ったり。いつもの真剣なまなざしの教室とはまた違った、穏やかで笑顔あふれる雰囲気でした。

11月2日(水)

## 院内コンサートを開催いたしました。

当院では、患者様やご家族様に、楽しいひとときを過ごして頂けるように、年に2回院内コンサートを開催しております。

今回も多くの方々にお越しいただき、とても賑やかなコンサートになりました。

次回は2017年6月に開催を予定しておりますので、ご期待ください。



- ▶ プログラム  
1. beauty and the beast  
2. かわいい音  
3. こうき音  
4. すべてあなたに  
5. チェリー
- ▶ 演奏者  
TS/ 宮生 卓 (院長)  
Perc/ 司馬 久史  
Key/ 山口 美紀子  
Pl/ 清中 堅矢
- 皆様お問い合わせのうえ、ぜひお越しください♪





2016年11月5日(土) 13:00~15:00  
兵庫県予防医学協会健康ライフプラザ

土曜健康科学セミナー

## 「見逃してはいけない 心臓弁膜症」について

心臓弁膜症センター内科 室生卓院長が  
講師を務めました。

ちょっと  
カラダに  
いい話

### とろ~り甘い！焼きりんご

【材料】(1人分)

\*りんご 1個(紅玉・秋映) \*砂糖 大1  
\*バター 10g \*レーズン 好きなだけ  
\*シナモンパウダー

- ①オーブンを180度に予熱する
- ②りんごは上1/4ほどのところを切り、2等分にする
- ③下の部分の芯をスプーンなどでくり抜く
- ④くり抜いた部分に、バター半量→砂糖半量→レーズンの順に詰め、さらに残りのバター→砂糖→レーズンを詰める
- ⑤②で切り取った上1/4の部分を蓋にして④にかぶせ、オーブンで45~50分焼く
- ⑥焼きあがったらお好みでシナモンパウダーをまぶす



りんごはできるだけ酸味の強い種類がおススメ!  
アツアツのりんごに、アイスを添えても◎



温故知新

第1回

### 還暦の夏休み

青春18きっぷで旅してみるのが夢でした。しかし、在職中はなかなか心に余裕がなく、この夏になってやっと決行したのです。

友人は、神戸から下関まで行って疲れて断念したという話でした。

そこで私は、大阪から、とにかく乗り継ぎ乗り継いで博多まで向かうことにしました。しかし、あいにく博多で宿がとれず、下関で一泊することに。朝6時に大阪駅を発ち、下関駅に着いたのは夕方17時前。

翌朝は7時半に下関駅を出て、9時前に博多駅に着き、地下鉄で福岡市博物館に向かいました。お目当ては、志賀島から出土したという金印。高校の日本史の教科書に出てくる「漢委奴国王」(かんのわののこくおう)という、あれです。国宝です。博物館の正面玄関から2階に上がって左手の常設展示室に入ると、そのコーナーは真っ暗で、陳列ケースに飾られた約2.3センチ角の、<sup>ちゅうう</sup>鈕は蛇をかたどった金印だけがスポットライトを浴びて燐然と輝いていました。色々と謎に包まれた金印ですが、紀元57年、後漢の光武帝から下賜されたものというのが定説です。

結局、博多には3時間弱しか滞在できず、午前11時半には博多駅を発ち、往路と逆コースを辿って、大阪駅に帰り着いたのは、夜の23時でした。ひたすら列車に揺られた旅でした。

(津田 明彦)



		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	しまだ 島田	こうさか 高坂(9:30~)	しのみず 清水	むろう 室生	たかだ 高田	
	内科/リウマチ科	いななみ 稻波(宏)		いななみ 稻波(宏)		いななみ 稻波(宏)(隔週)	
	循環器内科	くろだ 黒田	たけもと 武本	ひろた 廣田	むろう 室生	いななみ 稻波(整)	むろう 室生(隔週)
	消化器内科	さえき 佐伯	まえかわ 前川	さえき 佐伯		おおたに 大谷	
	糖尿病内科				すがから 菅原		
	心臓弁膜症センター	おかだ 岡田				おかだ 岡田	
	外科		あらい 荒井	さまと 木戸	さいとう 齋藤	さいとう 齋藤(第3土曜)	
整形外科		担当医					担当医
午後 14:00 ~ 15:30	予約制	糖尿病内科 すがから 菅原	むくみ外来 ふなはし 船橋	いななみ 稻波(宏) (第2~4週)	むろう 室生	さえき 佐伯、武本	
夜間 17:00 ~ 19:00	内科	I 診 まえかわ 前川		さえき 佐伯	いななみ 稻波(宏)	むろう 室生	
		II 診 しんくら 新倉		はたに 羽溪	しんくら 新倉	おおたけ 大竹	

●診療科目 内科・循環器内科・消化器内科・リウマチ科・人工透析内科・腎臓内科・内視鏡内科・糖尿病内科・呼吸器内科  
外科・心臓血管外科・消化器外科・整形外科・リハビリテーション科

●受付時間 午前診8:30~11:45 午後診13:30~15:15(予約制) 夜間診16:30~18:45 ☆急患は隨時受付いたします。

●病床数 108床(一般) ●面会時間 月~土15:00~20:00 日祝日11:00~20:00

\*4月より、木曜日の夜間診が休診になります。これに伴い金曜日夜間診の担当を室生Dr → 稲波(宏) Drに変更します。

## ご近所の開業医の先生のご紹介 No.5

### ふくだ医院

診療科目 外科、整形外科、  
リハビリテーション科  
住所 神戸市西区中野1丁目23-3  
電話 078-921-5333  
院長 福田義人



もともとは外科専門の出身で大阪神戸の病院を経て平成6年に開業し、今年で23年になります。開業してからは子供から老人の方まで幅広く地域に密着した診療を行っています。そのため親子三代で付き合いのある患者さんもおられ、「人と人とのつながりを大切に」をコンセプトに、「ここに来てよかった」と思ってもらえるような診療を心掛けています。

みどり病院とは先代の額田先生の頃から医師会などで付き合いがあり、大変お世話になっています。最近では消化器内科の佐伯先生が窓口になって頂いて、いつも快く対応してもらいたい大変助かっています。以前より診断に迷った場合や、すぐに入院が必要な場合にはいつもみどり病院さんに相談していました。

今までは手術の必要な患者がいた場合は、送り先に困っていましたが、昨年から外科の齋藤先生も赴任されていますので、手術が必要な患者さんがいても安心して紹介ができる状況になりました。これからも無理なお願いをするかもしれません、ますます密な病診連携をお願いしたいと思っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	/	○	/

### アクセス



### 公共交通機関をご利用の場合

- JR明石駅・山陽電車明石駅より → 神姫バス③乗り場 西神中央駅、三木・社、押部谷方面ゆき (約15分) → 変電所前下車 → 枝吉交差点を西へ (徒歩約5分)
- 新幹線・JR西明石駅 → タクシーを利用 (約10分)
- 地下鉄西神中央駅より  
神姫バス⑦番乗り場明石駅ゆき (約25分)  
→ 変電所前下車 → 枝吉交差点を西へ (徒歩約5分)

### マイカーをご利用の場合

- 国道2号線和坂交差点から国道175号線を北上、枝吉交差点を西へ約150m
- 第2神明道路玉津ICで降り、国道175号線を南下、枝吉交差点を西へ約150m

所在地: 〒651-2133 神戸市西区枝吉1-16

TEL (078) 928-1700 (代) FAX (078) 928-1772

ホームページもご覧ください!!

<http://www.midori-hp.or.jp>



医療法人社団 倫生会

# みどり病院