

# みどりの風

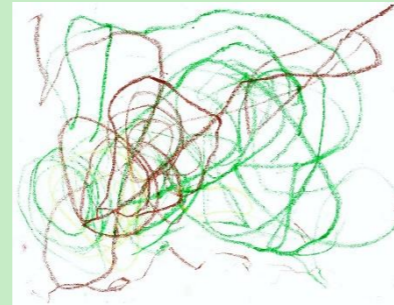
Vol.27  
2017夏

医療法人社団倫生会 みどり病院広報誌

みどり  
保育園



アンパンマンの絵  
しんくん



いつきくん



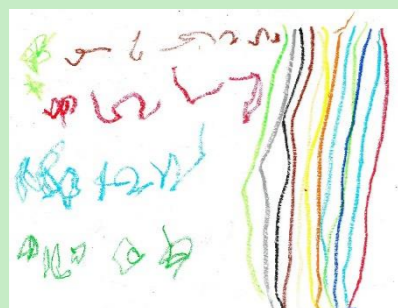
いちようくん



おぼけの絵  
ゆうりくん



みおちゃん



キュウレンジャーの絵  
ゆづきくん



アンパンマンの絵  
ののかちゃん



アンパンマンの絵  
さくらちゃん



太寺ガーデン

みどりの風 第27号 2017年8月発行

編集発行：みどり病院広報委員会  
医療法人社団倫生会みどり病院 〒651-2133 神戸市西区枝吉1丁目16番  
TEL: 078(928)1700 FAX: 078(928)1772 Email: info@midori-hp.or.jp

表紙  
物語

今回取材をさせていただいた太寺ガーデン枝吉店様に、みどり病院をイメージしてアレンジメントをしていただきました。この豪華さでなんと3,000円！口コミのとおり、豪華さは想像以上でした！

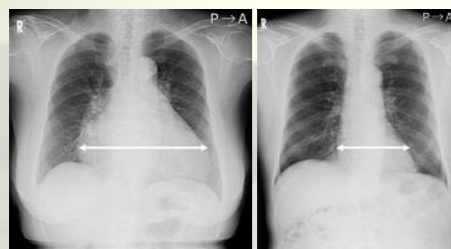
<特集>

最近の心臓弁膜症センターの取り組み  
心臓弁膜症センター センター長 岡田 行功

気になる医療のこと・・・便秘のいろいろ  
みどり病院のあれこれ・・・超音波検査-循環器編-  
わたしたちの街の医療機関とお店・・・中村医院 / 太寺ガーデン枝吉店

弁膜症センターでは大動脈弁狭窄症に対する人工弁置換術、僧帽弁逆流に対する僧帽弁形成術は定期的に行われています。最近高齢者を中心に心房細動・高度三尖弁逆流による心不全が増加しています。心臓弁膜症では心房細動は僧帽弁疾患による左房拡大によって生じることが多いとされています。しかしながら最近の症例では僧帽弁逆流の程度は軽度から中等度であることが多く、胸部写真を撮ると心拡大が著明(図1)で、心電図は心房細動(図2)、心エコー図検査では高度な三尖弁逆流(図3)を呈します。

図1 胸部X線写真



著明な心肥大 正常の心臓の大きさ

図2 心電図

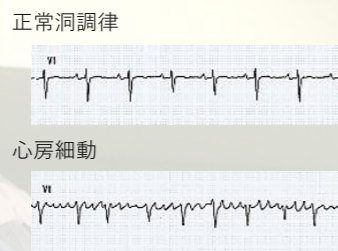
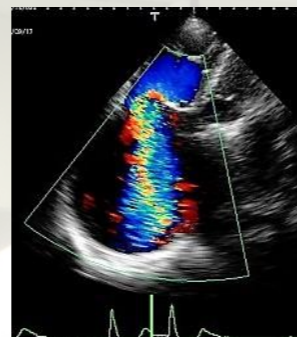


図3 三尖弁逆流の心エコー図



三尖弁逆流を示すカラードプラ心エコー図

こうした症例では三尖弁逆流を制御する三尖弁形成術(図4)とメイズ手術(図5)を行うことで、心房細動が洞調律に復帰して、三尖弁逆流は消失して症状は確実に改善します。メイズ手術の効果は心房細動になってから数年以内で左房の内径が6cm未満のうちが効果的であるとされています。

図4 三尖弁逆流に対する弁輪形成術 (手術中写真)



図5 開心術 メイズ手術

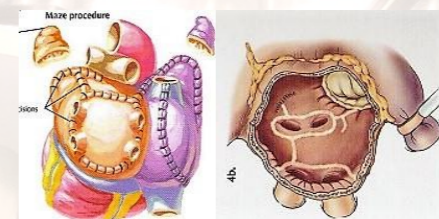


表1 心房細動の合併症

- 動悸・心拍出量の低下
- 脳梗塞・動脈塞栓症
- 心不全

心房細動の合併症は、心不全、血栓塞栓(殊に脳梗塞)(表1)であり、心不全に対する内科的治療では利尿剤投与、血栓塞栓予防に関しては抗凝固療法が行われています。また、心房細動に対するカテーテルアブレーションもよく行われています。しかしながら、三尖弁逆流が中等度~高度になると内科的治療では効果が期待できなくなるので、不整脈に対するメイズ手術と三尖弁形成術の対象となります。手術の危険率は極めて低いので心機能の低下しないうちに手術を勧めています。

手術後は心臓リズムが洞調律に回復し、心エコー図検査で三尖弁逆流もなくなる(図6)ので脳梗塞のリスク、心不全のリスクも有意に少なくなります。重症の12例(平均年齢77歳)を手術して良い成績が得られています。

図6 三尖弁形成術後の心エコー図



手術前の逆流ジェットが消失している



最近の心臓弁膜症センターの取り組み

心臓弁膜症センター センター長 岡田 行功

消化器外科  
齋藤 正樹

# 便秘のいろいろ

！ 気になる？  
医療のこと

みどり病院の

# あれこれ

超音波検査  
循環器編

便秘は原発性便秘と続発性(2次性)便秘に大別されます。続発性便秘は、①糖尿病・甲状腺機能低下症・膠原病・神経疾患など、②使用している薬剤、③大腸癌・虚血性腸炎・肛門病変、④子宮や卵巣の腫瘍、等々の病気により引き起こされます。

一方、便秘の大半を占める原発性便秘は大腸の機能障害が原因であり、生活習慣と密接に関わっています。繊維分豊富で栄養バランスのとれた規則正しい食事、適度な運動習慣、十分な睡眠が便秘の改善に重要です。

以上、便秘といってもさまざまで、原因の検索と対応を行うことが大切です。その上でお薬による調整となりますが、漫然とした下剤使用はお勧めできません。長年の便秘であっても程度がひどくなっていく場合は、前述のいろいろな病気が隠れている可能性もあるためかかりつけ医と相談して下さい。尚、急におこった便秘でお腹が張り痛くて動けないような時は、通常の便秘ではなくて腸閉塞や腹膜炎のおそれがあり救急受診が必要です。

## すぐに薬を飲んでいませんか？

病棟  
看護師

便秘には食生活や運動、睡眠などの生活習慣が大きく関与しているといわれています。いわゆる規則正しい生活習慣を身につけることが最適だと思います。しかし…もし便秘になってしまったら？食べた物が腸に下りてくる食後3~5時間頃に、お腹を温め、手のひらで「の」の字をえがくように20分程度マッサージをすると、排便が促される場合があります。お腹に少し圧力をかけながら、撫でるように手を動かします。おへその下あたりに力を入れ、便がマッサージとともに腸の中を動くイメージで行いましょう。体をリラックスさせながら行うことがポイントです。試してください。

## 腸活のススメ

医事課

最近テレビや雑誌などで、よく取り上げられる「腸活」という言葉、ご存知ですか？当院でも便秘は病名第2位に挙がるほど罹患者の多い病気です。実に国民3人に1人は便秘という時代、皆さん関心も大きいということです。「腸活」と聞くと「難しそう」「大変そう」と身構えてしまいがちですが…。腸は常に動いている(蠕動運動)わけではありません。横にしていた身体を起こす・水分を摂る・食べ物を見る(視覚による刺激)食べる、この3つの行動によって腸のスイッチが入ります。そのため朝食後に便意を感じる人が多いのです。まさに朝！起きてからコップ一杯の水を飲む、それだけで立派な腸活になるのです。まず、自分ができそうなことを1つ取り組んでみる。そして継続させることが大切です。レッツ！腸活！

## "今"の腸の様子が見れるんです！！

臨床検査  
技師

お腹が痛い…膨満感がある…便秘かな？腹部超音波検査で腸の様子が観察できます！！便秘を伴う腹痛の精査として検査室には血液検査や腹部超音波検査の依頼が来ます。血液検査では、白血球数、CRP(炎症反応の指標)などの上昇の有無を調べます。それと同時に腹部超音波検査をします。器質的な変化が見られない事もあれば、本来は見られるはずの大腸のガス像が消失している事があります。これは腸に何かの異変がある証拠、もしもキーボードサインと言われる小腸の拡張と内容物の貯留によるピアノの鍵盤のような画像が観察され、腸液の流れが滞って動かなくなっていたら腸閉塞を疑います。腹部超音波検査は侵襲も少なくリアルタイムで結果が得られるために病態の把握に非常に有用です。

## 便秘=目安の大きさバナナ1本

人工透析室  
看護師

透析を導入すると便秘傾向になる人が多く見られます。これは、水分制限や食事制限・運動不足が原因でスムーズに排便できなくなるからです。下剤で排便コントロールをしている人も、下剤を飲まずに頑張っている人も、透析を受けている・受けていないにかかわらず、もう一度、生活習慣を見直してみましょう。《予防と対策》  
・規則正しい生活を送り、時間を決めてトイレに座り、腹圧をかけて排便する習慣を持ちましょう。  
・便意を我慢しない。  
・毎日、20分程度のウォーキングなどを行いましょう。  
・透析患者はカリウムに注意しながら食物繊維の多い食品を摂取するように心掛けましょう。  
※数日で諦めず、排便の習慣がつくまで続けることが大切です。

## 心臓超音波検査

検査時間・約30分～ 費用・1割負担約880円、3割負担約2,640円

心臓の大きさ、形、心臓壁の厚さ、弁の動きや血液の流れ(逆流の有無)を調べます。

分かる疾患：弁膜症、心疾患、心筋症、先天性心疾患など

### 更に！心臓の状態を詳しく調べる特殊検査

※カテーテルアブレーション治療の前や心臓・大血管手術の術式や時期の判断材料にも利用しています。

#### 運動負荷検査

検査時間・約30分 費用・1割負担約1,200円、3割負担約3,600円  
トレッドミル(ルームランナーのような器具)を使用し、体に負担(負荷)をかけた上で心臓超音波検査を行います。安静時と比べ心臓や弁の機能がどの程度まで変化するのか、または心機能が良くなったときの弁膜症の重症度評価をします。

分かる疾患：労作時狭心症、弁膜症など

#### 薬物負荷検査

検査時間・約45分 費用・1割負担約1,600円+薬代、3割負担約5,040円+薬代

運動の代わりに強心剤の点滴を使用し心拍数を上昇させることで、それに伴い収縮が良くなるかどうか、または収縮が良くなったときの弁膜症の重症度評価をします。

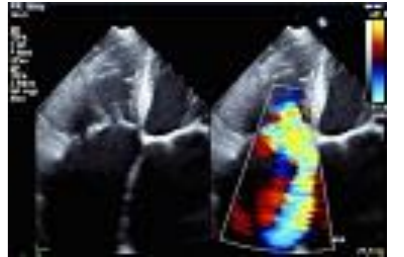
分かる疾患：虚血性心疾患、弁膜症など

#### 経食道超音波検査

検査時間・約45分(前処置30分+検査15分) 費用・1割負担約1,500円、3割負担約4,500円

体表から観察する心臓超音波検査とは反対に、胃カメラのような超音波プローブを飲み込んでもらい心臓を裏側から観察します。特に、弁の状態や心腔内の血栓の検索など通常的心臓超音波検査では見えにくい場所の評価ができます。

分かる疾患：弁膜症、先天性心疾患、左房内血栓、感染性心内膜炎など



心臓超音波検査：重症三尖弁逆流 ※モザイク血流が逆流

## 頸部血管超音波検査

検査時間・約15分 費用・1割負担約550円、3割負担約1,650円

血液の流れ、血管の太さ、血管壁の厚さ、血管の狭窄・閉塞の有無、動脈硬化などを調べます。

全身の動脈硬化の進行度の推測や、人工心肺装置を使用する心臓・大血管手術では頸動脈に高度狭窄があると、手術時に脳虚血を起こす危険性があるため手術前の評価にも利用しています。

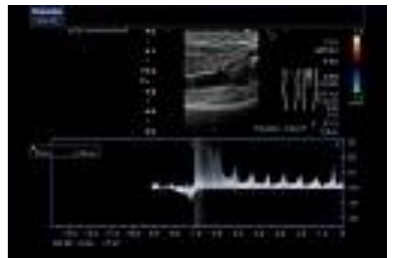
分かる疾患：閉塞性動脈硬化症、大動脈炎候群など

## 下肢静脈超音波検査

検査時間・約45分 費用・1割負担約550円、3割負担約1,650円

血液の流れ(静脈弁の機能不全の評価)、静脈瘤の有無、血栓の有無、血管径などを調べます。

分かる疾患：下肢静脈瘤、深部静脈血栓症など



下肢静脈超音波検査：静脈瘤

## 下肢動脈超音波検査

検査時間・約45分 費用・1割負担約550円、3割負担約1,650円

血流の速度、血管壁の厚さ、血管の狭窄・閉塞の評価により動脈硬化の有無や程度、カテーテル治療などの必要性を調べることができます。

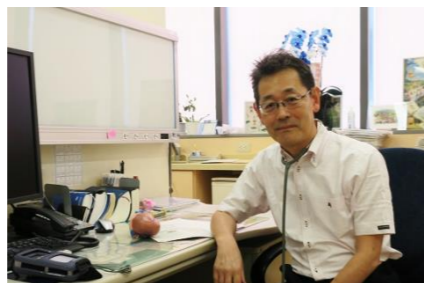
分かる疾患：閉塞性動脈硬化症など

## 外来担当表

(平成29年8月現在)

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00-12:00 (受付8:30-11:45)	内科	—	担当医	高坂(9:30~)	清水	室生	向井
	内科/リウマチ科	稲波(宏)	—	—	稲波(宏)	—	隔週 稲波(宏)
	循環器内科	黒田	武本	廣田	室生	稲波(整)	隔週 室生
	消化器内科	佐伯	前川	佐伯	—	大谷	—
	糖尿病内科	—	—	—	菅原	—	—
	心臓弁膜症センター	岡田	—	—	—	岡田	—
午後 14:00-15:30 (受付13:30-15:15)	外科	—	荒井	木戸	齋藤	—	3週 齋藤
	整形外科	担当医	—	—	—	—	担当医
夜間 17:00-19:00 (受付16:30-18:45)	予約制	下肢静脈瘤外来 船橋	稲波(宏)	—	室生	佐伯	—
		稲波(整)	—	—	武本	—	
	内科	前川	—	佐伯	—	稲波(宏)	—
		新倉	—	羽溪	—	川森	—

医療法人社団 健裕会  
**中村 医院**  
理事長・中村 宏臣先生



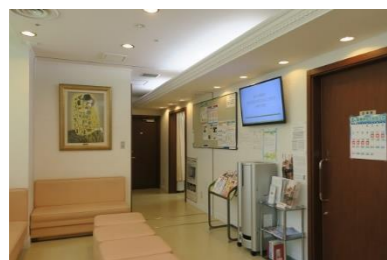
みどり病院の先生方、スタッフの皆様には、大変お世話になり感謝しております。

心臓外科出身の私にとって、とりわけ心強いのは学会等で御指導頂いた岡田先生がおられるということです。

年齢的に手術をためらうような85歳前後の重症心不全の方々が、循環器内科の適切な御診断と見事な開心術で、自立した日常に復帰されている光景を目の当たりにすると、深い感動すら覚えます。

そして、他科の先生方も行き場のない寝たきりの在宅患者さんを、快く受け入れてくださっています。訪問看護ステーションも併設されている、みどり病院の在宅医療への取り組みにも敬意を表します。

仕事以外でも毎年豪華な忘年会にお誘い頂き、室生先生のサクソをはじめとする、スタッフの方々の迫力満点の生演奏をバックに、歌わせて頂いています。私にとっては、1年間働く支えとなっている年間イベントになっています。今後も病診連携で、地域医療に少しでもお役に立てればと思っています。



診療科▶ 循環器科、呼吸器科、外科  
診療時間▶ 午前9：00～12：00  
午後16：00～18：30  
休診日▶ 火・木・土曜日午後、日曜日  
電話▶ 078-993-0166  
住所▶ 神戸市西区糀台5丁目6-3

<交通アクセス>  
第二神明「玉津インター」より三木方面へ  
国道175号「芝崎」交差点を右折、「西神中央駅前」  
を右折または左折 約10分  
地下鉄西神・山手線・西神中央駅徒歩2分



心臓弁膜症センター  
センター長 岡田 行功



中村先生、大変ご丁寧なご紹介ありがとうございます。  
みどり病院の心臓弁膜症センターでは心不全の患者さんの精査を行い、ガイドラインに沿って外科治療による回復が十分に期待できる患者さんを手術対象としております。最近では心房細動に伴う三尖弁逆流による心不全が増えております。心雑音、心房細動を生じておられる患者さんのなかで日常生活にご心配のある方はお気軽にご紹介ください。患者さんが快適に日常生活ができるようになることが最終目標であります。これからもよろしくお願い申し上げます。

みどり病院次長  
津田 明彦

元みどり病院次長  
津田 明彦  
また今回の旅には、初めて、往復とも「ムーンライトながら」を利用してしました。春・夏・冬休み中だけ東京・大垣間を走る夜行の臨時快速列車です。深夜十一時前に大垣駅を発ち、東京駅には早晩五時過ぎに着きます。逆も同様です。  
指定席券(五二〇円)を追加購入すれば、十八きっぷでも使えるので、宿代が浮かせて格安で上京には便利です。  
ただし、困った事もあります。車内をしよちゅうウロウロする乗客、特に若い「撮り鉄」や、夜中お喋りする乗客が相乗りしていたので、簡易なリクライニングシートとはいえ、なかなか眠ることはできませんでした。

わたしたちの街の医療機関とお店



★ 太寺ガーデン 枝吉店

開店して20年。明るい女性スタッフが元気に頑張っています。御祝、御礼等のアレンジメントの豪華さにお客様から高評価を頂いております。コショウランもご要望に応じて多数取りそろえております。当店オリジナルブリザードフラワーも一点物ということでリピーターも多く、たくさんご注文をいただいております。アレンジ教室も材料費のみ頂いてやっておりますのでお気軽にお立ち寄り下さい。アレンジメント¥2,000、¥3,000。花の自動販売機も24時間販売しております。

営業時間▶ 平日 9:00～19:00 日・祝日 9:00～18:00  
電話▶ 078-925-9666  
住所▶ 神戸市西区枝吉96-4



取材 レポ  
自宅用から贈答用に幅広い品揃えと、アットホームな雰囲気がある「お花屋さん」です。お店に入ると(外からでも)まず、目に飛び込んでくる大きな造花のバラ! 違うとは分かっていてもつい聞いてしまう「これ、本物ですか?」...一見の価値あり! です。  
どんなお花を贈ろうか迷われたときは是非、気さくな店長と店員さんにご相談ください。イメージや色、使ってほしいお花を伝えるだけで大丈夫! できあがったアレンジメントは期待以上! 想像以上! です。

RANKING

倫生会グループ BLOG記事  
2017年3月～5月 全52記事掲載

ホームページ部門

倫生会グループの各施設から、各施設ならではの健康管理に役立つ情報や日々の出来事などバラエティに富んだ内容のブログ記事を掲載しています。病院内にブログ記事をまとめたファイルを設置しております。ぜひご覧ください!

- 1位  
163ビュー  
「仕事の条件」  
2017.4.10  
みどり病院 看護部
- 2位  
152ビュー  
「恋ダンス」  
2017.3.27  
介護老人保健施設 みどりの丘
- 3位  
150ビュー  
「1年間働いてみて」  
2017.3.31  
みどり病院 検査科

フェイスブック部門

各施設からの新着記事の紹介、外来休診・代診のお知らせ、イベント情報などみどり病院の最新情報をいち早くお届けしています。皆様の「いいね!」お待ちしております。

- 1位  
896リーチ  
「仕事の条件」  
2017.4.10  
みどり病院 看護部
- 2位  
844リーチ  
「下肢静脈瘤って?」  
2017.5.5  
みどり病院 外来/手術室

- 3位  
713リーチ  
「静脈瘤とは」  
2017.4.28  
みどり病院 検査科

温故知新  
第三話  
東の旅

今年の春休みは、青春十八きっぷを使い、大学時代の恩師が隠棲する千葉を訪ね、我孫子に住む知人にも会いました。そのほか、市川に回って日本画家の東山魁夷記念館に寄りました。  
本当は佐倉にある国立歴史民俗博物館に行つて考古学の展示が見たかったのですが、あいにく原始・古代展示室の展示替え期間とかち合つてしまひ、代わりに、帰途、上野の東京国立博物館に立ち寄り、そちらの考古展示室を見学しました。そこには五世紀後半の江田船山古墳から出土した国宝の銀象嵌銘大刀が展示されておりました。(写真は一部です。刀の鐔の片面に魚と鳥、もう片面には馬の象嵌が見えます。また、刀の峰に縦書きで、「天下獲」  
□□□□ 鹵大王世、奉事典曹人名无□□、八月、用大鐵釜、并四尺延刀、八十練、□十振、三寸上好□刀、服此刀者、長壽、子孫洋々、得□恩也、不失其統、作刀者名伊太□、書者張安也」の七十五文字の銘文が読み取れます。ただし、上記銘文中の□は判読不能箇所。)

