

# 診療担当表が新しくなりました

平成24年4月2日から

		月	火	水	木	金	土	
午前診 9:00~12:00	内科	I 診	いななみ 稲波	まえかわ 前川	さえき 佐伯	いななみ 稲波	むろう 室生	隔週交代 稲波 いななみ 佐伯 さえき
		II 診	さえき 佐伯	あかまる 赤丸	ひろた 廣田	しみず 清水	ひろた 廣田	担当医
		III 診	よこやま 横山	おおえ 大江	ほそみ 細見	よこやま 横山	おおたに 大谷	
		IV 診					緩和ケア外来 完全予約制 清水 しみず	
	外科	やべ 矢部	やべ 矢部	きど 木戸		やべ 矢部		
	整形外科		たかくら 高倉 / 隔週	担当医	担当医		担当医	
夜間診 17:00~19:00	内科	I 診	まえかわ 前川	しみず 清水	さえき 佐伯	おおたに 大谷	おおたけ 大竹	
		II 診	いのうえ 井上	はせがわ 長谷川	あかまる 赤丸	きぬたに 絹谷	にしお 西尾	
	外科				やべ 矢部			
	整形外科			担当医		担当医		

夜間診の終了時間が変更になっておりますので、ご注意ください。  
夜間診療時間：17:00~19:00 受付時間：16:30~19:00

☆急患は随時受付いたします。(神戸市第2次救急指定病院)

●診療科目…内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/糖尿病内科/内視鏡内科/人工透析内科/緩和ケア内科/外科/消化器外科/整形外科/リウマチ科/リハビリテーション科

●病床数…108床(一般108床) ●面会時間…平日・土▶15:00~20:00 日・祝日▶11:00~20:00

## みどり病院へのアクセス



### 公共交通機関をご利用の場合

- JR明石駅・山陽電車明石駅より  
→ 神姫バス乗り場  
〔南1〕西神中央駅、三木・社、押部谷方面  
ゆき(約15分)  
→ 変電所前下車  
→ 枝吉交差点を西へ(徒歩約5分)
- JR西明石駅より  
→ タクシーを利用(約10分)



### マイカーをご利用の場合

- 国道175号線枝吉交差点を西へ約150m

## みどり訪問看護ステーション

他院がかかりつけの患者様にも対応できますので、ご遠慮なくご相談ください。

受付時間

月~金...9:00~17:00

土...9:00~12:00 (日・祝・年末年始は休み)

☎(078) 923-0881



医療法人社団 倫生会

# みどり病院

所在地: 〒651-2133 神戸市西区枝吉1-16

TEL (078) 928-1700 (代) FAX (078) 928-1772

ホームページもご覧ください!!

<http://www.midori-hp.or.jp>

# みどりの風



2012年4月1日発行

## VOL.10



医療法人社団 倫生会

## みどり病院

●編集発行/みどり病院 広報誌作成委員会

## みどり病院に新しい風が!

### 『的確な診断に基づく適切な治療』と『安心と納得の医療』を



みどり病院 院長 室生 卓 (循環器内科)

このたび、院長を拝命いたしました 室生 卓と申します。どうぞよろしくお願いいたします。

みどり病院は30年余りの歴史を有する地域の病院です。108床の小さな病院ですが一般診療はもとより、救急医療、在宅医療、人工透析、リハビリテーションなど地域の医療ニーズにこたえるべく多くのことに取り組んでいます。医師も膠原病専門医、消化器専門医、糖尿病専門医、循環器専門医等幅広くそろっており多彩な疾病、病状に対応できる体制が整いつつあります。

『健康で長生き』はすべての人の願いです。しかし病気は様々な形で私たちを襲い、そして最後には誰もが死を迎えます。その過程では痛みや苦しみという肉体的な苦痛だけでなく、迷いや不安、焦燥、悲しみといった精神的な苦痛も発生します。そして精神的な苦痛は本人だけでなく家族や友人など周囲の人にもおよびます。医療の基本は『的確な診断に基づく適切な治療』ですが、これらの苦痛を除去するためには、言い古された言葉かもしれませんが『安心と納得の医療』も不可欠です。私たちは『的確な診断に基づ

く適切な治療』と『安心と納得の医療』を車の両輪に地域の皆様とともに歩んでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

### わたしも仲間入りしました!

4月より勤務させて頂いております。

心臓・四肢のカテーテル治療、心エコー図検査などを中心に診療させて頂いております。

地域の皆さまのお役にたてるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。



循環器内科医師 大江 良子

本年4月をもって、額田理事長は会長に、稲波院長は理事長に、それぞれ就任しました。



# 公開糖尿病教室のご案内

現在糖尿病の治療を受けておられる方はもちろん、糖尿病に興味があってもう少し詳しく知りたいと思っているあなたにも、糖尿病やその対処の仕方について専門スタッフがご紹介します。

当院へ通院中の方でなくてもどなたでもご参加いただけます。ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

横山医師の講演風景



みどり病院糖尿病ブログ 検索

URL <http://midori-dmc.blogspot.jp/>

**日時** 毎週水曜日  
(ただし、第5水曜日と祝日は除く)  
午後3時～(40分程度)

**会場** みどり病院 外来フロア

**参加費** 無料(事前申込は不要)

## 5月のテーマ

5月2日 横山医師より  
「糖尿病から目・神経・腎臓を守る」

5月9日 管理栄養士より  
「おかずの量はどれくらい?」

5月16日 臨床検査技師より  
「血糖値を測る時に注意する事あれこれ」

5月23日 薬剤師より  
「薬で血糖値を下げる～注射薬編～」

## ちょっとカラダにいい話

### 栄養たっぷり「卵の花」♪ ～春の花「卵の花(ウツギ)」をイメージ～

#### 【材料(4人分)】

- \*おから 200g \*人参 50g(1/2本) \*干しシイタケ 4枚
- \*ごぼう 50g(1/2本) \*鶏ささみミンチ 100g \*サラダ油 大1
- \*だし(シイタケの戻し汁+だし) カップ1.1/2
- \*調味料(酒・砂糖・しょうゆ・酢)



作り方

- ① 人参と戻したシイタケは千切り、ごぼうはさがきにして水にさらす。
- ② 鍋にサラダ油を熱し、ミンチ・水気をきったごぼうを炒め、人参・シイタケも加え、だしを注ぐ。
- ③ ②に酒(大1)・砂糖(小2)、しょうゆ(大1.5)を入れ、煮立ったらおからを加え煮汁がなくなるまで煮る。
- ④ 仕上げに酢(大0.5)、しょうゆで味を調える。

#### コラム

ごぼう、おからには食物繊維が、人参には風邪をひきにくくする等の作用を持つビタミンAが豊富!そんな材料を使用する卵の花は、カルシウム・食物繊維・ビタミンAがとてもしっかり含まれています。食べておいしく、食べて健康になれる卵の花。ぜひお試しを!

ひじき・生姜・玉ねぎなど残り野菜を入れるとより栄養価UP!



# 介護老人保健施設「みどりの丘」 平成24年10月 垂水区にオープン

～人と人とのつながりを大切に～

明石海峡を一望できる眺望を備えた場所に私たちの介護老人保健施設「みどりの丘」は位置しています。

概要: 4階建て、個室100室、デイケア30名  
所在地: 神戸市垂水区小東台868番1130  
連絡先: TEL.078-928-1700  
(みどり病院 老健開設準備室: 黒坂)



「みどりの丘」完成予想図

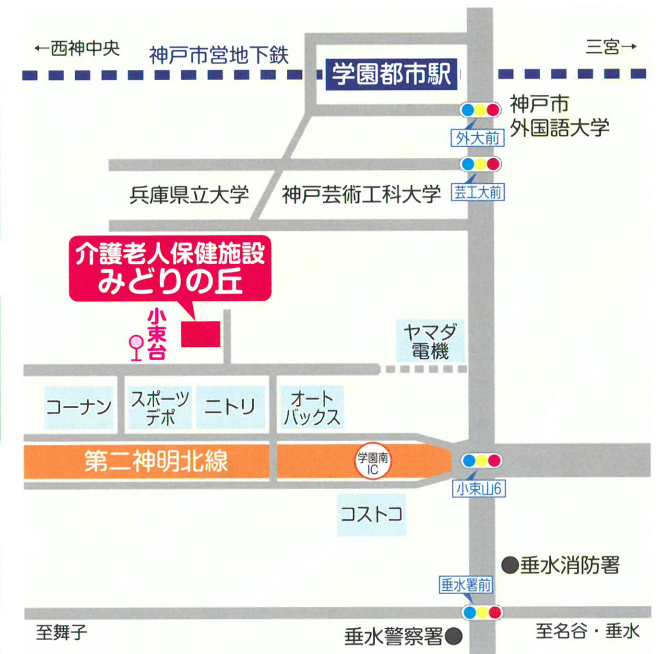
利用者募集は、平成24年8月から開始予定!

**Q. 介護老人保健施設(通称:老健)ってどんなところ?**

**A.** 日常生活に支援が必要な高齢者の入所施設です。家庭復帰を目標に、リハビリテーションやレクリエーションを通して機能訓練を行うことを目的とした施設です。

**Q. 入所できるのは?**

**A.** 病状が安定していて入院治療が必要ない要介護度1～5の方で、リハビリテーションを必要とされる方です。



#### 「みどりの丘」へのアクセス

〈公共機関をご利用の場合〉  
地下鉄「学園都市」駅から、神戸市営(山陽)バス1番乗り場より、161系統のバスに乗車(約10分)、「小東台」バス停下車、徒歩3分

## 新入職員紹介

今年度も4月から、事務系3名、社会福祉士2名、理学療法士2名、言語聴覚士1名、看護師10名、合計18名の職員が新たに加わりました。

新人研修は、新入職員が的確な能力を発揮できるようにオリエンテーションを充実させ、フォローアップ研修も含め、全職員で支援し、共に成長することを目的としています。

研修生からは、

「とても丁寧に研修して頂き、その間に、働くことの心構えができてきた気がする」

「働くことで、自身も成長し、風通しの良い人間関係を築き、学んでいきたい」

「学ぶことを大切にし、挨拶や感謝の気持ちを忘れないようにしたい」

「コミュニケーションをとることの大切さを実感することができた」

「不安と期待で胸が一杯だったが、多くの仲間、先輩方と出会い、共に頑張っていきたい」などの声が聞けました。

