

診療担当表

平成24年7月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
午前診 9:00 ~ 12:00	内科	I 診	いななみ 稲波	まえかわ 前川	さえき 佐伯	いななみ 稲波	むろろ 室生	隔週 交代 稲波 いななみ 佐伯 さえき
		II 診	さえき 佐伯	あかまる 赤丸	ひろた 廣田	しみず 清水	ひろた 廣田	不定期 むろろ 室生
		III 診	よこやま 横山	むろろ (室生)	ほそみ 細見	よこやま 横山	おあたに 大谷	担当医
		IV 診					緩和ケア外来 完全予約制 しみず 清水	
	外科	やべ 矢部	やべ 矢部	きど 木戸		やべ 矢部		
	整形外科		たかくら 高倉 / 隔週	担当医	担当医		担当医	
夜間診 17:00 ~ 19:00	内科	I 診	まえかわ 前川	しみず 清水	さえき 佐伯	おあたに 大谷	おあたに 大竹	
		II 診	いのうえ 井上	はせがわ 長谷川	あかまる 赤丸	きぬたに 絹谷	にしお 西尾	
	外科				やべ 矢部			
	整形外科			担当医		担当医		

☆急患は随時受付いたします。(神戸市第2次救急指定病院)

☆担当医が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

●診療科目…内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/糖尿病内科

内視鏡内科/人工透析内科/緩和ケア内科/外科/消化器外科

整形外科/リウマチ科/リハビリテーション科

●病床数…108床(一般108床) ●面会時間…平日・土 ▶15:00~20:00 日・祝日 ▶11:00~20:00

みどり病院へのアクセス



公共交通機関をご利用の場合

- JR明石駅・山陽電車明石駅より
→ 神姫バス乗り場
(南1) 西神中央駅、三木・社、押部谷方面
ゆき(約15分)
→ 変電所前下車
→ 枝吉交差点を西へ(徒歩約5分)
- JR西明石駅より
→ タクシーを利用(約10分)



マイカーをご利用の場合

- 国道175号線枝吉交差点を西へ約150m

みどり訪問看護ステーション

他院がかりつけの患者様にも対応できますので、ご遠慮なくご相談ください。

受付時間 月~金...9:00~17:00
土...9:00~12:00 (日・祝・年末年始は休み)

☎(078)923-0881



医療法人社団 倫生会

みどり病院

所在地: 〒651-2133 神戸市西区枝吉1-16

TEL (078) 928-1700 (代) FAX (078) 928-1772

ホームページもご覧ください!!

<http://www.midori-hp.or.jp>

みどりの風



2012年7月1日発行
VOL.11



医療法人社団 倫生会

みどり病院

●編集発行/みどり病院 広報誌作成委員会

あなたの眠気、大丈夫ですか??

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは



みどり病院 院長
むろろ たかし
室生 卓

睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは睡眠中に呼吸が止まる状態が繰り返される病気で、そのために十分な睡眠がとれず、慢性的な睡眠不足になります。

大きなイビキと無呼吸を繰り返したり、十分な睡眠時間をとっているにもかかわらず強い眠気や倦怠感があるなどの場合には、SASが疑われます。

症状があっても、原因がわからず適切な診断・治療を受けていない人がたくさんいる可能性があります。

SASが進行すると体内が酸素不足状態になり、心臓や血管系に負担がかかり、高血圧、不整脈、心不全、脳血管障害、糖尿病などの合併症を引き起こし、生命が危険な状態になることもありますので、早めに医師の診察を受ける必要があります。

当院でできるSASの検査

1. 簡易検査 (スマート・ウォッチ)

睡眠中の無呼吸の回数や血液中の酸素の飽和度などを測定します。自宅でも入院でも可能です。



当院でできるSASの検査

2. ポリソムノグラフィー (PSG)

一晩入院して脳波・心電図・イビキ・血液中の酸素の状態などを測定します。

夜入院、翌朝退院ですので、お仕事を休まずにそのまま出勤することも可能です。



SASの治療法

持続陽圧呼吸療法装置 (CPAP) による治療

睡眠中に鼻から空気を送り込むことで、上気道の閉塞を取り除き、気道を確保する治療法です。

ほとんどのSAS患者さんに有効です。



専門外来について

毎週火曜・金曜 みどり病院
午前診 (午前9時~12時)
にて実施しております。(担当医師: 室生)
TEL.078-928-1700

関連施設のわかさ診療所においても、毎週火曜日 夜間診 (午後4時30分~午後7時) にて専門外来を実施しております。
(わかさ診療所 TEL.078-924-0500)

MRI装置が導入されました!

MRIが5月より稼働を始めました。

MRI検査とは、X線撮影やCTのようにX線を使うことなく、磁気と電波を利用して身体の断層像や血管像を撮影する検査です。

当院のMRIは圧迫感・閉塞感が少なく、狭いところが苦手の方でも負担が少なく、安心して検査が受けられます。

快適な検査環境で、診断能力の向上と安心・安全な医療を提供していきたいと思ひます。



公開糖尿病教室のご案内

日時 毎週水曜日
(ただし、第5水曜日と祝日は除く)
午後3時～(40分程度)

会場 みどり病院 外来フロア

参加費 無料(事前申込は不要)

	テーマ	担当者
7月4日	骨太に生きる	横山 医師
7月11日	1日どれくらい食べたらいいの?	管理栄養士
7月18日	楽しく運動療法	理学療法士
7月25日	薬で血糖値を下げる～のみぐすり編～	薬剤師
8月1日	来月のHbA1cを0.1%下げる為に	細見 医師
8月8日	糖質とはどんなもの?	管理栄養士
8月15日	あなたの検査の本当の意味	臨床検査技師
8月22日	薬で血糖値を下げる～注射薬編～	薬剤師
9月5日	歯と歯ぐきのメンテナンス	横山 医師
9月12日	外食するときは?	管理栄養士
9月19日	靴の選び方を間違えるとこんなに怖い! 正しい靴の選び方、履き方	外部講師
9月26日	風が吹けば足が痛くなる病気って何?	薬剤師

みどり病院糖尿病ブログ

URL <http://midori-dmc.blogspot.jp/>



介護老人保健施設

みどりの丘

平成24年10月
垂水区にオープン

内覧会の予定
9/19(水)
9/20(木)
お気軽にお越しください。

私たちの介護老人保健施設「みどりの丘」は明石海峡を一望できる丘陵地にあります。

概要：4階建て、個室100室、デイケア30名

所在地：神戸市垂水区小束台868番1130

連絡先：TEL.078-798-3600(担当：黒坂)

利用者募集は、平成24年8月から開始予定!

開設に向けての職員募集も開始し、受け入れ体制(研修計画)を整備中です。建物も躯体は4階まで完成しており、徐々に内装工事へと移行しております。

施設の特徴

1. 入所

南側のお部屋からは、明石大橋が一望できる、ゆったりとした全室個室の療養室です。特殊浴室(機械浴)も充実しており、4階には展望風呂もあります。

2. 通所

1階浴室にも機械浴を完備しており、別に足湯もあります。行事・イベント食も充実し、冬にはお刺身も提供できます。



4階展望風呂からの眺望



献立例



私たちがオープンに向けての準備を行っています!



「みどりの丘」へのアクセス

〈公共交通機関をご利用の場合〉

地下鉄「学園都市」駅から、神戸市営(山陽)バス1番乗り場より、161系統のバスに乗り(約10分)、「小束台」バス停下車、徒歩3分

ちょっとカラダにいい話

プリンみたいな「牛乳寒天」♪

～ヘルシー簡単おいしいデザート～

【材料(3～4人分)】 1人分 約112kcal
*粉寒天 2g *牛乳 400ml *水 200ml *砂糖 大2

作り方

- ① 水と粉寒天を鍋に入れ中火にかける。(寒天をよく溶かす!)
- ② 沸騰したら牛乳を入れる。
- ③ ツツツしてきたら砂糖を入れよく溶かす。
- ④ 容器に入れて荒熱を取り、冷蔵庫に入れる。

おまけ

ジャムやソースを加えたり、フルーツを中に入れてもOK! アレンジしておいしいデザートを作りましょう♪

牛乳は低脂肪のものにすると一人分のカロリーは約90kcalに! 砂糖をカロリーカットのものに変えるとよりカロリー控えめ!



みどり病院ってこんなところ

地域連携室のご案内

病気や怪我をされると様々な生活上の不安が生じます。

- 退院後の生活が不安
- 介護保険の申請をしたい
- 施設、転入院先を探している
- ご自宅での医療を受けたい
- 経済的な不安
- 福祉用具を借りたい等々

地域連携室では、そういった患者様とご家族が安心して医療を受けられるように私達がサポートさせていただきます。お気軽にご相談ください。



TEL 078-928-1700
FAX 078-928-1772
メールアドレス renkei@midori-hp.or.jp