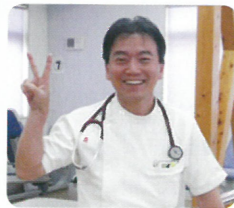


ご近所の開業医の先生のご紹介 No.1

石原内科
リハビリテーション科

神戸市西区白水3-1-6
電話：078-978-2727
診療科目：内科、



リハビリテーション科、糖尿病内科

院長の石原健造です。神戸市西区、そしてみどり病院とのお付き合いは、私が1985年に玉津の県立リハビリ中央病院勤務となって以来、なんと30年となりました。

そして、2005年白水に開院して今年11月で、まる10年を迎えます。

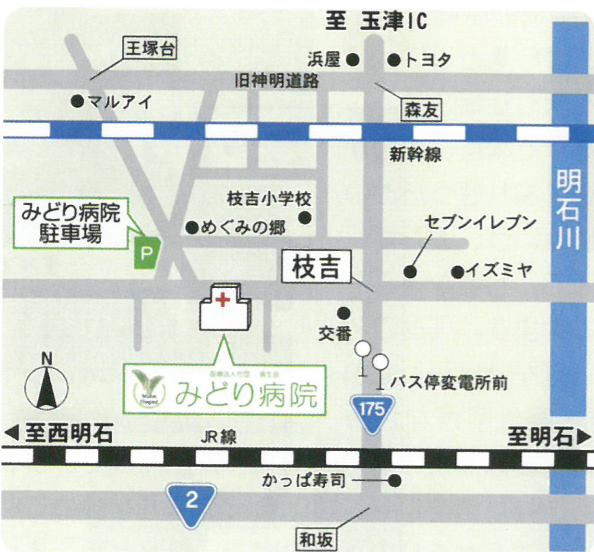
「地域の家庭医として若い人・中高年者・高齢者と3世代にわたる皆様の健康づくり、自立した生活のお手伝いをする。」との当院の理念を忘れず、日々の診療に努めますのでよろしくお願い致します。

当院は、訪問リハビリや通所リハビリなどの介護保険サービスも行っています。

また、西区医師会で在宅医療・介護連携の担当をされており、西区役所や西区の医療・介護の多職種の皆さんと協力しながら、西区のお年寄りや・心身の不自由な人々がいつまでも住み続けられる町づくりにも力を注ぎます。



みどり病院へのアクセス



第2回 院内コンサートのお知らせ

日時 2015年7月15日(水) 14:30~

場所 外来ホール

参加費 無料

職員有志による院内コンサートを、今年も開催いたします。ご自由にご参加下さい。



昨年のコンサートの様子

公開糖尿病教室のお知らせ

日時 毎月の第2・第4水曜日(祝日は除く)
14:30~15:00

場所 外来ホール

参加費 無料、事前申込不要

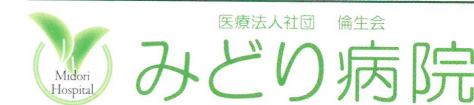
糖尿病療養指導士を中心に様々な職種がお話します。例えば、こんな内容です。「ダイエット効果のある薬って本当にあるの?」「身体を動かすことって楽しいですよ」など。



糖尿病ブログにこんなレシピ等も載せています

みどりの風

2015年5月15日発行
VOL.21



編集発行/みどり病院 広報委員会

4月から、午後診(予約制)を始めました!

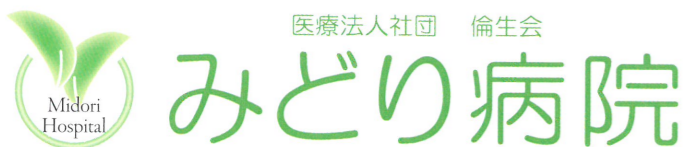
		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	—	—	ほそみ 細見	しみず 清水	むろう 室生	担当医
	内科 リウマチ科	いななみ ひろし 稲波(宏)	あかまる 赤丸	—	いななみ ひろし 稲波(宏)	—	いななみ ひろし 稲波(宏) (隔週)
	循環器内科	むろう 室生	むろう いななみ ひろし 室生/稲波(整) (隔週)	ひろた 廣田	むろう 室生	いななみ ひろし 稲波(整)	むろう 室生 (不定期)
	消化器内科	さえき 佐伯 9:30~	まえかわ 前川	さえき 佐伯 9:30~	—	おおたに 大谷	さえき 佐伯 (隔週)
	心臓弁膜症 センター	おかだ 岡田	—	(手術日)	—	ふみもと 文元	—
	外科	—	あらい 荒井	きと 木戸	さいとう 齋藤	—	さいとう 齋藤 (第3土曜)
整形外科	担当医 (第2・第4月曜)	—	—	担当医	—	担当医	
午後 14:00 ~ 15:30	予約診	いななみ ひろし 稲波(宏)		むろう 室生		さえき 佐伯	
夜間 17:00 ~ 19:00	内科 I診	まえかわ 前川		さえき 佐伯	いななみ ひろし 稲波(宏)	むろう 室生	
	内科 II診	しんくら 新倉		もちつき 望月	きぬたに 絹谷	おおたけ 大竹	

- 診療科目 内科・循環器内科・消化器内科・リウマチ科・人工透析内科・腎臓内科・内視鏡内科・糖尿病内科・呼吸器内科
外科・心臓血管外科・消化器外科・整形外科・リハビリテーション科
☆急患は随時受付いたします。(神戸市第二次救急指定病院) ☆担当医が変更になる場合がありますので、事前にご確認下さい。
- 受付時間 午前診8:30~11:45 午後診13:30~15:15(予約制) 夜間診16:30~18:45
- 病床数 108床(一般) ●面会時間 月~土15:00~20:00 日祝日11:00~20:00

所在地: 〒651-2133 神戸市西区枝吉1-16
TEL (078) 928-1700(代) FAX (078) 928-1772

ホームページもご覧ください!!

<http://www.midori-hp.or.jp>



お知らせ 岡田行功医師(心臓血管外科)、室生卓医師(循環器内科)は、岡本クリニック(JR・阪急三宮駅の神戸交通センタービル6F)でも、火曜日9:30~13:00に、隔週交代で診療を行っています。岡本クリニック TEL.078-322-2488

みどり病院へのお問い合わせは
電話 078-928-1700(代)

みどり病院心臓弁膜症センター開設から2年

心臓弁膜症センターが開設されて2年が経過します。昨秋から文元医師が加わり、4月からは小暮医師に代わって船橋亮輔医師が新しく着任しました。手術症例も週1例を基本に着実に伸びてきております。僧帽弁逆流に対する弁形成術を中心として、大動脈弁疾患に対する人工弁置換術・弁形成術、そして合併する三尖弁逆流に対する三尖弁輪形成術、あるいは心房細動に対するメイズ手術を行っております。

高齢社会で高齢者弁膜症が増加して心不全を来してからの来院、紹介が増えておりますが、手術成績が向上してきている現況ではもう少し早いタイミングでの外科治療が望まれます。症状が軽くて、心機能が維持されている患者さんの手術後の回復は、心不全の患者さんよりも早く順調であることが知られております。

毎月末の木曜日にオープンカンファレンスを開いて近隣の内科医、臨床検査技師さんに集まって頂き、弁膜症の重症度診断、治療のタイミング、治療法の選択についてガイドラインを中心に議論を重ねております。院内でも多職種（外科医、内科医、臨床検査技師、薬剤師、看護師、臨床工学技士、理学療法士）による症例検討会を定期的で開催しており、内科的経過観察か外科治療かの治療法の選択、治療後の回復具合について議論を重ね、患者さん・家族の方々に寄り添って満足して頂ける医療を行って行きたいと考えております。



センター長
おかだ ゆきかず
岡田 行功

4月から常勤医師が増えました！



医師
ふなはし りょうすけ
船橋 亮輔

4月1日付けでみどり病院心臓血管外科に着任しました。みどり病院では僧帽弁逆流に対する弁形成術を中心に、冠動脈疾患に対するバイパス術、末梢動脈疾患や下肢静脈瘤に対する手術も施行しております。

心臓の手術となると当然、不安も生じ、入院前から夜も眠れないかもしれません。どのような手術を予定され、術後1週間どのような経過をたどるのか、手術成績はどのようなものか、合併症にどのようなものがあるのか、その確率は？などなど。そのような時こそじっくり話し合うことが必要だと思います。丁寧に説明し、少しでも術前、術後の不安を軽減できるよう、そして、退院、社会復帰が早くできるようご協力させていただきますのでよろしくお願い致します。



ハートチーム

80列マルチスライスCTで心臓(冠動脈)CT検査ができます！

他の医療機関からの検査予約も受け付けています。
検査日：月・水・金（土曜は不定期）

お問い合わせは、外来まで
電話 078-928-1700 (代)

消化器外科の紹介



外科部長
さいとう まさき
齋藤 正樹

みどり病院は常勤の消化器外科医が暫くの間不在でしたが、昨年11月に私が常勤医として着任しておよそ半年になります。

この間の手術数は全身麻酔・硬膜外麻酔・脊椎麻酔の症例を合わせて30例ほどです。6割が予定手術であり、疾患の内訳は胆石、胃癌、大腸癌、鼠径ヘルニアなど、残り4割は緊急手術で、虫垂炎、消化管穿孔、ヘルニア嵌頓などです。

当院の病床数は108床で、この半年間の消化器外科手術数も多くはありませんが、消化器内科はもとより循環器内科や心臓外科の医師との連携が密であるのが強みであり、高齢で心肺機能に問題のある患者さんにおいても、より安全に手術を受けて頂けるよう心掛けています。加えて、看護、薬剤、各検査、栄養、リハビリなど各部門のスタッフが小規模病院ならではのフットワークの軽さで治療にあたります。スタッフ一同、当地域の医療にお役に立てるよう努めますので、宜しくお願いいたします。

はじめまして、新入職員です

4月1日から新しく、医師1名、看護師5名、看護助手2名、臨床工学技士1名、事務1名、薬剤師2名、リハビリ助手1名が入職いたしました。

新入職員の中には、経験を積んだベテランもいれば、社会人1年生もいて、経験はさまざまです。

「患者様への笑顔や声掛けを忘れず、その身になって考え行動し、患者様が安心、笑顔になれるような素敵なスタッフになれるよう頑張ります。」

よろしくお祈りします！



ご当地今昔物語 第3回 明石に来た夏目漱石

明石市役所から東に300メートルほど行った所にある、瓦屋根の中崎公会堂は、1911年(明治44年)7月落成。8月13日(日曜日)、こけら落としに、ここで朝日新聞社の巡回講演会が開かれました。演者は、漱石を含む社員3名。しんがりの漱石の演題は「道楽と職業」。当日は、明石郡近在だけでなく、岡山からも聴衆が駆けつけ(弟子の内田百閒)、千人もの人出で会場は溢れ返ったといひます。公会堂から西に100メートルほど戻った所に、^{しょうとうかん}衝濤館という、漱石が一泊した宿がありました。当時、公会堂も、宿も、南側はすぐ海で、石垣を組んだ上に建っていました。漱石は、宿での経験を次のように書いています。「ところが肝心の御客はよほど威勢のいい男で、遥か向うの方にまだ^{ボート}端艇を漕ぎ廻して



ました。誰も乗せ手がなかったと見えて、今度は黒裸の浦の子僧を一人生捕っていました。芸者はあきれた顔をして、しばらくその方を眺めていましたが、やがて根かぎりの大きな声で、阿呆と呼びました。すると阿呆と呼ばれた客が端艇をこっちへ漕ぎ戻して来ました。僕は面白い芸者でまた面白い客だと思いました。」(小説『彼岸過迄』より)



中崎公会堂

(事務局 津田明彦) (写真はHPから)

ちょっと
カラダに
いい話

お花見気分の桜ごはん

【材料】(2合分)

*白米 1.5合 *もち米 0.5合
*桜の塩漬け 30g *お好みで梅干しや梅酢

- ①白米ともち米は洗って、30分ほど水につけ、ざるにあげておく
 - ②桜の塩漬けは20分ほど水につけ、塩抜きする
 - ③塩抜きした桜を、花びらと茎に分け、茎を細かく刻む
 - ④①を炊飯器に入れ、刻んだ茎と2合分の水を入れ、炊飯する
 - ⑤炊きあがったら、取っておいた桜の花びらをまぜる
- *塩気が足りなければ、お好みで梅干しや梅酢をまぜてください



もち米が入っているので、もちもち。その食感は桜餅のようですよ！

