

外来担当表

令和3年12月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	内科	三和 圭介	田坂 晋一	—	清水 政克	—	佐伯/増田 (隔週)
	内科/リウマチ科	稲波 宏	—	稲波 宏	—	—	稲波 宏 (隔週)
	循環器内科	足立 和正 心房細動・不整脈	室生 卓	廣田 一仁	武本 知之	稲波 整	室生/武本/ 稲波 整/足立
	消化器内科	佐伯 啓三	前川 修司	—	佐伯 啓三	大谷 文	—
	呼吸器内科	—	—	増田 憲治	—	増田 憲治	—
	糖尿病内科	—	—	—	山本 直希	菅原 健二	—
	心臓弁膜症センター	仲井 健朗	田淵 正樹	—	—	岡田 行功	—
	外科	—	—	木戸 正浩	齋藤 正樹	—	—
	整形外科	—	担当医	—	—	—	担当医
午後 14:00 ～ 15:30	予約制	稲波 整	稲波 宏	室生 卓	室生 卓	佐伯 啓三	—
		菅原 健二 (14:00~16:30)				武本 知之	
夜間 17:00 ～ 19:00	内科	前川 修司	—	佐伯 啓三	—	稲波 宏 /室生 卓	—
		藤本 大地	—	住本 恵子	—	田坂 晋一	—

受付時間

午前 8:30～11:45

午後 13:30～15:15 ※予約制

夜間 16:30～18:45

※上記時間以外の救急診療を受診される方は、
事前にご連絡をお願いします。



休診のお知らせ

専門外来

下肢静脈瘤外来・・・月曜午前 仲井 健朗医師

睡眠時無呼吸症候群外来・・・火曜午前 室生 卓医師

禁煙外来・・・木曜午前 武本 知之医師

心房細動・不整脈外来・・・月曜午前 足立 和正医師

お問合せ

☎ 078-928-1700

平日 8:30～17:00 土曜 8:30～12:00

※日曜、祝日、年末年始(12/30～1/3)休業

▶ みどり訪問看護ステーション

☎ 078-923-0881

他院がかかりつけの患者様にも対応できますので遠慮なくご相談ください。

受付時間・月～金 9:00～17:00

土 9:00～12:00

(日・祝・年末年始は休み)

▶ 枝吉ヘルパーステーション ホープ

介護タクシーのご用命はこちら

☎ 078-926-1400

▶ みどり保育園 ☎ 078-920-0201

<園児募集>

0～2歳児の園児を募集しています。保育園をお探しでお困りの方は、ぜひ西区区役所にお申し込みください。随時見学も行っています。待機児童の方や一時保育の希望の方は、すぐに入園できます。詳しくは、みどり保育園までご連絡ください。



みどりの風

医療法人社団倫生会みどり病院広報誌

Vol.39
2021
12月号

岡田 行功 理事長就任
足立 和正 循環器内科部長着任

特集

不整脈について

循環器内科部長

足立

和正



みどり保育園 園児の作品

*みどり病院のあれこれ・・・臨床化学自動分析装置

*わたしたちの街の医療機関・・・清水メディカルクリニック





理事長就任のご挨拶

医療法人社団倫生会みどり病院
理事長・心臓弁膜症センター長
岡田 行功

2021年10月より医療法人社団倫生会の理事長に就任いたしました岡田行功です。

1980年神戸市西区枝吉にみどり診療所を開設し、1983年には病床84床のみどり病院に発展し地域医療に取り組んでまいりました。最近では呼吸器内科増田先生、循環器内科足立、田坂両先生そして心臓血管外科田淵先生が加わり、常勤医師13名で日常診療を行っております。循環器内科では心エコー図検査による心機能、弁膜症の精査、カテーテルあるいはCTによる冠動脈病変の検査とステントによる冠動脈病変治療、そして不整脈・心房細動に対するカテーテル治療が行われています。また、弁膜症の外科治療では僧帽弁逆流に対する形成術、三尖弁逆流に対する形成術、そして大動脈弁病変に対する人工弁置換術を行っており、手術症例に合併する心房細動に対しては外科的にメイズ手術で正常洞調律に回復するようにしております。下肢動脈血管の慢性閉塞に対してはステントによる血行再建術あるいは外科的にバイパス術が行われており、下肢静脈瘤に対するレーザー治療も行われております。消化器疾患の診断・治療では上部消化管、大腸内視鏡で診断・治療をするとともに、外科治療の適応となる症例では腹腔鏡手術あるいは開腹手術が行われています。さらに、稲波先生がリウマチ膠原病そして腎不全・透析症例の診断治療を継続して行っております。

このように最近の数年間でみどり病院の医療提供体制は大きく変わってきました。診療所、クリニックの先生方と連絡を密にして患者様に安心していただける医療体制を充実させて地域医療に貢献したいと考えております。何卒よろしくお願い申し上げます。

(また、コロナ禍で介護老人施設みどりの丘、みどり病院はスタッフの努力のおかげで患者さん、職員のクラスターを発生することなく経過しております。)



9月より足立 和正 循環器内科部長が着任しました。 専門：循環器内科・心房細動・不整脈

9月より循環器内科でお世話になっております足立和正です。出身は兵庫県明石市で、15年程前から神戸市西区に在住しております。臨床研修終了後は循環器・不整脈の研究（心室頻拍/心室細動や心臓突然死について）や循環器臨床診療を行ってきました。循環器疾患に対する基本的な薬物療法は当然のことながら、特に心房細動など頻脈性不整脈に対する経カテーテル的心筋焼灼術（カテーテルアブレーション）や、徐脈・頻脈・重症心不全に対する心臓植込みデバイス治療といった非薬物療法に数多く携わってまいりました。これまでの経験を活かし、この地域の患者さんの御希望に沿った治療ができるように努力していきたいと思っております。



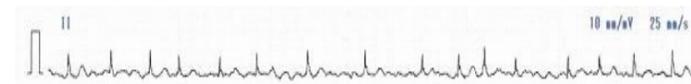
あだち かずまさ
足立 和正 循環器内科部長
専門：循環器内科・心房細動・不整脈

みどり病院でしてみたい医療は？

心房細動や心室頻拍といった頻脈性不整脈に対しては、患者さんの希望があれば、できる限り根治療法を目指したいと思っております。カテーテルアブレーションで根治療法を行い、状態が落ち着いた患者さんはなるべく内服薬なしで過ごしていただけるように考えて治療していきたいと思っております。不整脈でお困りの患者さんはお気軽に月曜・午前の不整脈外来にお越しください。全集中で診療させていただきます。 

みどり病院を選んだ理由は？

みどり病院はこの地域では数少ない心臓血管外科のある病院です。特に心臓弁膜症センター長の岡田理事長は、日本国内はもちろん、世界的にも有名な心臓僧帽弁手術の権威です。さらに循環器内科の室生院長はphysical examination分野で全国から数多くの講演に招聘されておられる有名な先生です。そのような先生方のおられる病院で仕事をさせていただけることに大変喜びを感じております。



[略歴]

大阪医科大学 医学部 1993年卒業
神戸大学医学部 第一内科（循環器内科）入局
兵庫県立淡路病院 研修医
千船病院 研修医
神戸大学医学部 第一内科医員 不整脈班
明石医療センター 循環器内科部長
千船病院 循環器内科部長
2021年より医療法人社団倫生会みどり病院

[資格]

医学博士
厚生労働省 臨床研修指導医
日本内科学会認定 認定内科医
総合内科専門医・指導医
日本循環器病学会認定 循環器専門医
日本不整脈心電学会認定 不整脈専門医
植え込み型除細動器資格医
心不全におけるペーシング療法資格医
心房細動クライオバルーンアブレーション資格医
AVNRT（房室結節回帰性頻拍）
クライオアブレーション資格医
心臓植込みデバイス リード除去資格医
完全皮下植込み型除細動器 プロクター
リードレスペースメーカー基準適合実施医
リードレスペースメーカープロクター
着用型自動除細動器処方資格医
ICLS講習修了

<外来診療日>

金曜日 午前9:00~12:00

※担当医の変更や休診となる場合がございますので、ご来院の際は電話にてご確認お願い致します。

外来担当日：月曜日（心房細動・不整脈）

第4土曜日（循環器内科）午前9:00~12:00

ペースメーカー外来：第3金曜日 午後14:00~15:30

特集

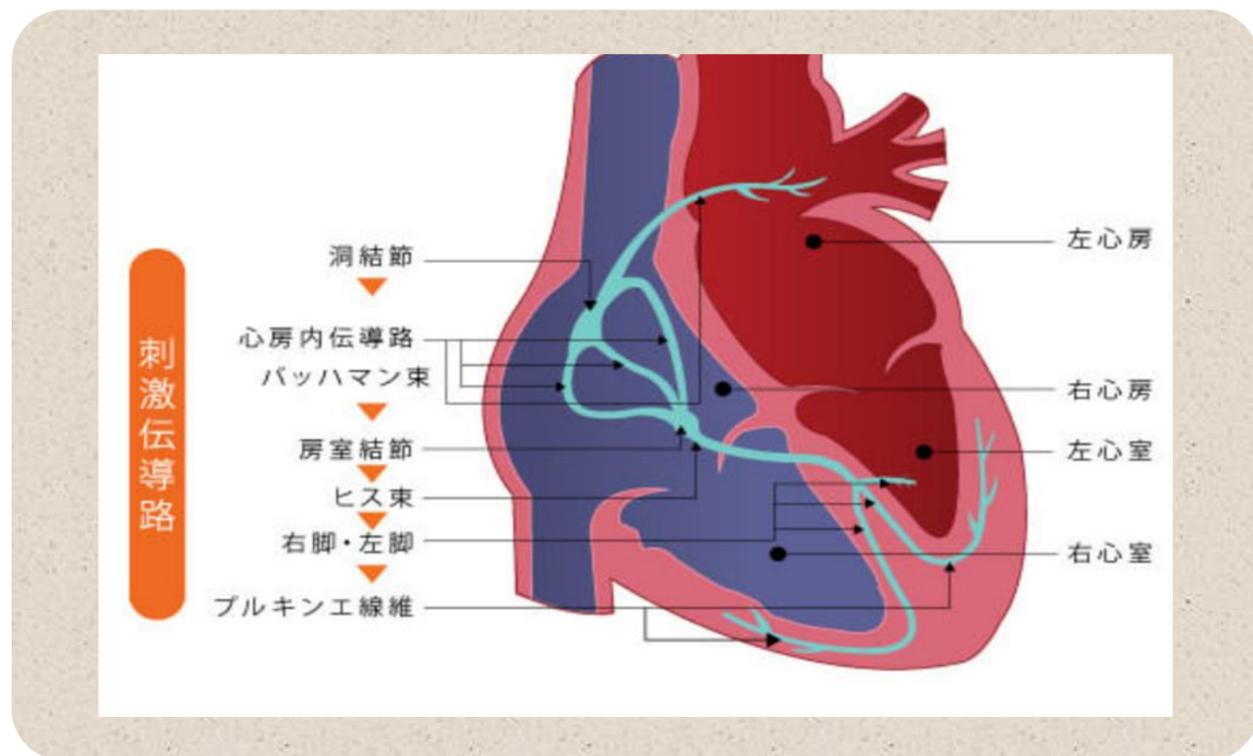
不整脈について

循環器内科部長 足立 和正

心臓の拍動リズムが乱れることを不整脈と呼びます。不整脈になると、動悸がしたり、意識を失ったり、場合によっては脳梗塞や心不全になったりします。よって初めの症状が軽いからといって侮ってはいけません。不整脈の詳しい話をする前に、まずは心臓の正常な形と働きについてお話しします。

心臓の形と働き

心臓は4つの部屋で構成されています。上の部屋が2つ、下の部屋が2つです。上の部屋を心房、下の部屋を心室と呼びます。心房、心室ともに左と右があり、4つの部屋は左心房、左心室、右心房、右心室という名前がついています。これらの部屋は弁という、ふすまのようなもので区切られています（このふすまが壊れれば弁膜症という病気になります）。心臓は規則正しく拍動して、血液を部屋から部屋に運び、大血管を通じて体全体に酸素や栄養分を供給します。この拍動は電気仕掛けになっており、心臓には刺激伝導路（洞結節、房室結節、ヒス束、プルキンエ線維など）という電線が張り巡らされています。この電線がショートしたり切れたりすると不整脈になります。



不整脈の状態

心臓の拍動が乱れると不整脈ですが、この不整脈を心臓の拍動数（脈）で表現するとわかりやすくなります。人間の脈は一分間に60-70前後であれば正常です。もっと大まかにいうと、一分間の脈が50-100の間に入っていれば大体OKです。この範囲を逸脱してくると不整脈の可能性が高くなります。脈拍が50を割り込めば徐脈、100を超えれば頻脈です。極端な頻脈や徐脈では失神したり心不全を起こしたりしますので、緊急的な対応が必要となる場合もあり得ます。脈拍が50-100の間に入っている場合、とびとびになっていけば期外収縮や心房細動などの不整脈の恐れがあります。これらの場合、脈拍数が落ち着いていけば、緊急的な対応が必要となることは少ないです。しかしながら、将来的にいろいろな問題を引き起こしてくることがありますので脈が乱れている場合は不整脈診療をしている病院で診察を受けることが望ましいです。

不整脈の症状

ドキドキと動悸がする、脈が飛ぶ（結滞）、などの代表的なものの他に、息切れ、めまい、胸苦しい、胸痛、意識を失うなどの症状も不整脈の症状で認めることがあります。突然ドキドキと動悸が始まり、しばらく持続して、突然もとの状態に戻るようなことがあれば心房細動、発作性上室性頻拍、心室頻拍などの不整脈が原因のことがあります。一瞬だけドキッとする、胸が一時的に詰まるなどの症状は期外収縮によることが多いです。期外収縮は大きな問題になることが少ない不整脈ですが、出現頻度が多い場合や、もともとの心臓の状態が悪い方に出現する期外収縮は注意が必要です。息切れや胸苦しい症状は心不全の症状でもあり得ます。不整脈が長時間持続することによって、心機能が悪くなり心不全となって症状に現れることもあります。めまいや意識を失うことがある場合は、心拍数が40以下の極端な徐脈や、4秒以上心臓の拍動が停止している場合に見られることがあります。このような徐脈性不整脈は洞不全症候群や房室ブロックといったものがあります。ひどい徐脈で脳血流が低下することによっておこるものです。反対に頻脈性心房細動や心室頻拍などで心拍数が早すぎて心臓が空打ち状態になっても脳血流が低下し、同じ症状となります。心室細動では突然意識を失い、心肺停止から突然死をすることもあります。

上記のような症状のあるかたは、不整脈診療をしている循環器内科を受診されることをお勧めします。みどり病院では月曜午前にお越しただければ私がお話を聞かせていただき、必要に応じて詳しい検査、治療をいたします。

外来担当表		月	火	水	木	金	土
循環器内科	午前	足立 心房細動 不整脈	室生	廣田	武本	稲波整	室生/武本 稲波整/足立
	午後		-	室生	室生	武本	-



午前診 9:00~12:00 (受付11:45まで) 午後診 14:00~15:30 (受付15:15まで)

検査科 最新機器 AccuteRX-400FR導入しました！



新しく生化学自動分析装置が更新されました。
院内で実施できる検査の項目を拡大し、処理能力がより高い装置に入れ替えることで、受診当日により多くの項目での採血結果をより早くお伝えすることができるようになりました。

生化学検査とは？



血液から遠心分離した血清や血漿(けっしょう)などを用いて、酵素・脂質・蛋白・電解質などの物質の濃度を測定する検査のことを生化学検査と言います。

これらの検査は病気の診断や治療の判定・病態の経過観察に欠くことのできないものです。



どうやって目的の物質だけを測定しているの？

生化学自動分析装置の測定原理の一つに「比色分析法」というものがあります。小学生の理科の実験で「ジャガイモにヨードチンキを添加すると紫色になる」いわゆる「ヨウ素デンプン反応」を思い出してください。あのように、ある物質と反応し発色する試薬を加え、その色の変化により物質の量を測定する分析法です。「検体をサンプリングし、試薬を加え反応した色の変化から、特定の物質の濃度を測定する」この一連の流れを自動化したものが生化学自動分析装置です。今回導入された装置は1時間に400テスト測定することができるため、以前の装置に比べ検査結果待ち時間が短縮されます。

受診当日の採血結果を迅速かつ正確に外来診察に反映し臨床貢献出来るようにスタッフ一同頑張っています。



部署紹介

放射線科

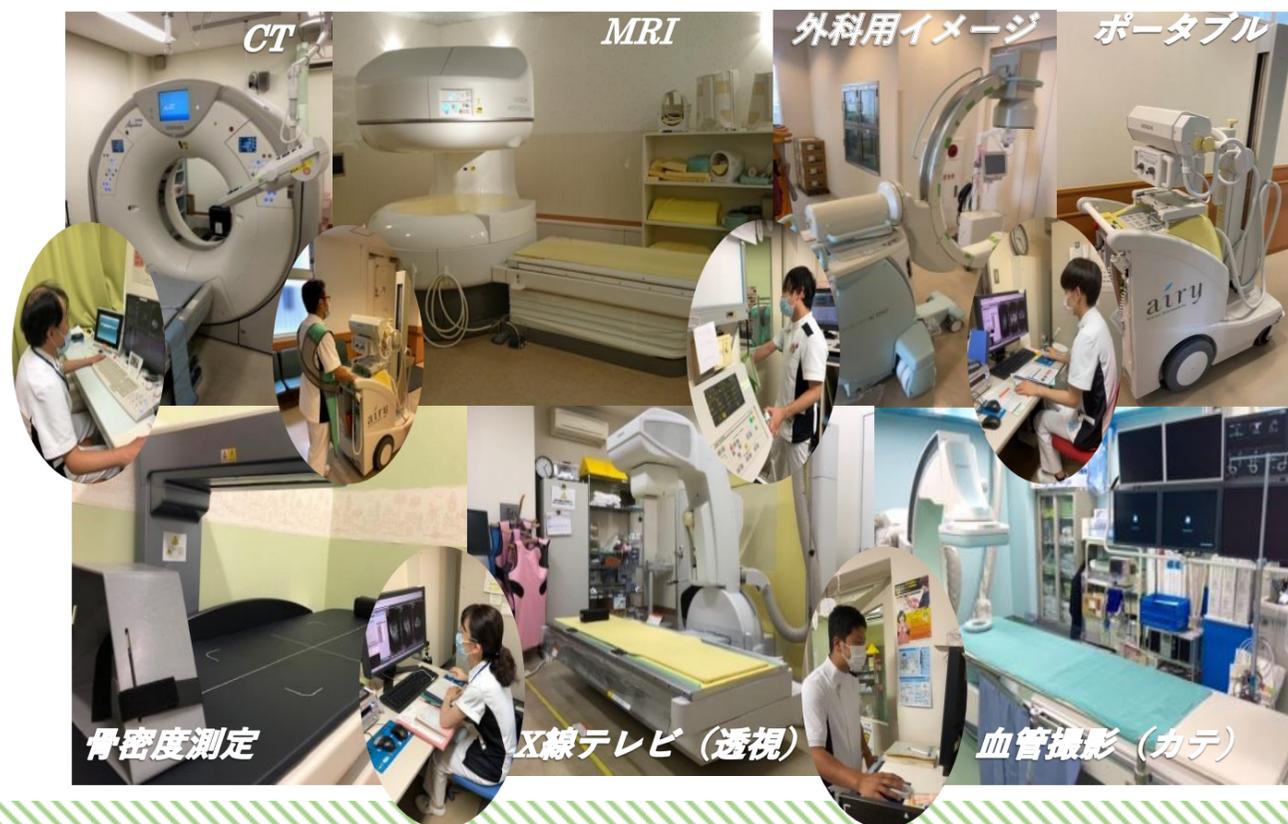
私たち放射線科技師は正式名称を『診療放射線技師』といい、外から見えない体内の画像検査を行い病気や怪我の治療のサポートをしています。主に放射線を利用した一般撮影(レントゲン)、CT、血管造影、手術の術中撮影から放射線を利用しないMRIなどを利用して検査を行っています。

他にも、患者さんや放射線検査を行う職員の被ばく線量の管理など検査以外にも色々な業務も行っていきます。



放射線科は4月に2人入職し、現在常勤が5人、パート1人の6人体制で働いています。男性職員が多い部署となり、皆明るく活気ある部署ですので検査等で来られる時はお気軽に声をかけてください！

普段このような機械を使って検査をしています



骨密度測定

X線テレビ(透視)

血管撮影(カテ)

16 清水メディカルクリニック

理事長/副院長 清水 政克先生



▷ 診療科目 内科・循環器内科・消化器内科・緩和ケア
▷ 診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	※	-	○	-

※水曜日午後：緩和ケア（完全予約制）
休診：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日
▷ 電話番号 078-918-3799
▷ 住所 明石市松が丘2丁目3-7
<交通アクセス>
【電車】JR朝霧駅より徒歩15分
【バス】朝霧駅より 明舞センター下車 徒歩1分
明石駅より 明舞団地方面行 明舞センター下車 徒歩1分
【お車】駐車場サービスあり
タイムズコムボックス明舞またはタイムズ明舞中央



私は2006年～2013年の7年間、みどり病院で常勤医師として勤務させて頂き、病院勤務医として在宅医療に取り組んでいました。その後、独立開業して外来診療及び在宅医療に取り組んでおりますが、いまの私の在宅医療でのノウハウやネットワークは、みどり病院勤務時代に培ったものです。開業後も、みどり病院、みどり訪問看護ステーション、ケアクラブ、枝吉調剤薬局、グループホーム希の丘、と連携させていただいており大変感謝しております。また現在も、みどり病院で毎週木曜日午前中の内科外来を担当させていただいておりますが、個人クリニックではなかなか知ることのできない新しい治療法や薬剤についての情報を得ることができ、非常にありがたく感じております。

在宅医療において、新たな問題が生じたときの検査や病状悪化時の入院をどのように調整するのは大きなテーマです。このようなときに、みどり病院へご相談させていただくことが多々ありますが、いつも快くご対応いただき大変心強く思っております。これからも連携させていただきながら地域の在宅医療に寄与できればと考えております。



みどり病院 院長 室生 卓

清水先生には在宅医療の連携、職員教育、外来診療等大変お世話になっております。いつも快くお引き受け頂き感謝しております。

10 ベッカライ・アップェル



できる限り良い素材を使い、素朴だけれど小麦の味や香りを感じていただけるものを作ることを心がけています。お食事のお供にバゲットやカンパーニュ、おやつに焼き菓子やデニッシュなど、種類は少ないですが、丁寧に作ってお待ちしております。

▷ 営業時間 11:00～売り切れ次第終了
▷ 定休日 月・火・水曜日
▷ 住所 明石市西新町2丁目4-15
ポヌール西新町101

駐車場：お店の西側約50m(公園の南側)に2台分の専用駐車場あり(No.14,15)

Instagram: apfel5656



清水先生のオススメ

当院スタッフにはパン好きが多く、町近辺の患者さんにとこころを訪問するときは、寄り道してパンを買って帰ります。メライフルンジェがオツがたつぷりです。



これまでにご紹介した連携医療機関

- 1 石原内科リハビリテーション科 (Vol.21掲載)
- 2 井上クリニック外科胃腸科 (Vol.22掲載)
- 3 西村医院 (Vol.23掲載)
- 4 あらき整形外科 (Vol.24掲載)
- 5 ふくだ医院 (Vol.25掲載)
- 6 永田医院 (Vol.26掲載)
- 7 中村医院 (Vol.27掲載)
- 8 かなさと医院 (Vol.28掲載)
- 9 かしはら内科医院 (Vol.29掲載)
- 10 山本内科医院 (Vol.30掲載)
- 11 谷崎循環器内科医院クリニック (Vol.31掲載)
- 12 胃腸科肛門科もいクリニック (Vol.32掲載)
- 13 さくま透析クリニック (Vol.33掲載)
- 14 さくら内科クリニック (Vol.34掲載)
- 15 三宅内科医院 (Vol.38掲載)

これまでにご紹介した店舗

- 2 太寺ガーデン枝吉店 (Vol.27掲載)
- 4 cafe COCOCHI (Vol.29掲載)
- 5 スターキ・ハンバーグ前田屋 (Vol.30掲載)
- 6 喜久屋書店明石駅ビル店 (Vol.31掲載)
- 7 ターブルサンクTABLE5 (Vol.32掲載)
- 8 中華料理 珍 (Vol.34掲載)
- 9 西明石ホテルキャスルプラザ (Vol.38掲載)

2021.10.28 (木)

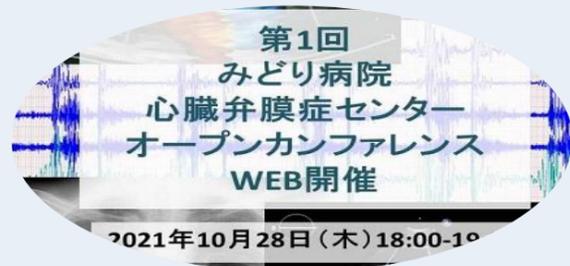
第1回 みどり病院 心臓弁膜症センター

オープンWEBカンファレンスを開催しました

テーマ

- 1.症例報告「Atrial MR(心房性機能性僧帽弁逆流)が疑われた一例」
- 2.聴いたら誰かに伝えたいミニレクチャー「聴診：収縮期雑音の鑑別」
- 3.心臓弁膜症手術を考える「自己心膜を使用する弁形成術」

当院のオープンカンファレンスは新型コロナウイルス感染の蔓延に伴い長い間お休みさせていただいておりました。先の見えない状況の中ではありますが「皆さまと共に学び続けること」を目標に掲げWeb開催として再開いたしました。県内外から多くの先生方にご参加いただき心より感謝申し上げます。



次回開催日は2022年1月の予定です。日程が決まり次第、ホームページ、facebookでお知らせいたします。皆さまのご参加お待ちしております。



2021.10.16 (土)

オンライン就職説明会 『～声を届け、声を聴く～』開催しました。

たくさんの方のご参加ありがとうございました。

みどり病院で一緒に働きませんか。

ご興味のある方はいつでもお問い合わせ下さい。

メール：kyujin@midori-hp.com 担当：額田



プログラム

- ・開会挨拶：病院長
- ・倫生会G概要：事務長
- ・活動内容：看護部長
- ・院内～院外見学ツアー動画
- ・個別面談
- ・閉会

Information

新型コロナウイルス感染症対策に係るお願い ※2021年12月1日現在

当院では受診される皆様や入院患者様を感染から守るため、入館を厳しく制限しています。診療または面会以外に入館はできませんのでご了承願います。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

▶ ご来院の皆様へ

1. 受診者以外に入館は付き添いのご家族1名のみとします。
2. マスクを着用し、手のアルコール消毒をお願いします。
3. 待合室での会話は最小限とし、携帯電話は玄関外でご使用下さい。
4. 担当医の許可を得ていない面会はできません。

※発熱や風邪症状がある方、または、数日以内にあった方は必ず申告して下さい。

※感染の危険性が高い地域、店、イベントに行った後に症状が出現した方や感染者と接触された方は、まず、居住地の相談窓口にご相談下さい。

・神戸市	新型コロナウイルス相談窓口	078-322-6250 (24時間)
	西部休日急病診療所	078-795-4915 (休日及び年末年始9:00~16:40) ※事前受付制
・明石市	新型コロナウイルス相談窓口	078-918-5439 (9:00~20:00)
	夜間休日応急診療所	078-937-8499 (21:00~翌6:00)
・兵庫県	新型コロナ健康相談センター	078-362-9980 (24時間)

▶ 面会制限について

入院患者さんへの面会を原則お断りしています。ご不明な点は、病棟師長へご相談ください。

▶ 外来リハビリテーションについて

感染状況に応じて、外来リハビリテーションは中止になる場合がございます。

Past Information 2021.5-2021.11

5.23 日本超音波医学会 第94回学術集会

「尖拍動の臨床的意義～左房拡大に対する診断能の検討～」
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

6.6 日本心臓病学会教育セミナー ファンダメンタル・コース

「これだけは知っておきたいフィジカルイグザミネーションの基本」
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

6.10 日本循環器セミナー

座長 院長 室生 卓

6.16 高齢者の心臓病を考える WEBセミナー

「心雑音から大動脈弁狭窄症の重症度を診断する」
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

7.10 第18回 兵庫ライブ

「Physical examination」
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

7.17 神戸循環器道場

「身体所見から病態を探る」
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

8.15 心臓(2021年8月15日発行) 記事掲載

症例 感染性脳動脈瘤破裂を伴った感染性心内膜炎に対して早期に開心術を行った2例 心臓血管外科 田淵 正樹

9.15 心不全と高尿酸血症を考える会

司会 院長 室生 卓

9.27 心房細動カンファレンス

座長 循環器内科部長 足立 和正

9.29 淡路市医師会学術講演会

「心房細動と弁膜症～身体所見を中心に～」
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

9.30 高血圧Webセミナー

座長 院長 室生 卓

10.1 第25回日本心不全学会学術集会

座長 院長 室生 卓

10.14 糖尿病治療Webセミナー

座長 院長 室生 卓

10.16 みどり病院オンライン就職説明会 『～声を届け、声を聴く～』開催

10.29 第1回みどり病院心臓弁膜症センターオープンWEBカンファレンス 開催

11.3 第74回日本胸部外科学会 定期学術集会

「グルタールアルデヒド処理自己心膜を用いた僧帽弁形成術の遠隔成績」
心臓弁膜症センター/理事長 岡田 行功