

外来担当表

令和4年5月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	内科	—	—	—	清水 政克	—	佐伯/増田 (隔週)
	内科/リウマチ科	稲波 宏	—	稲波 宏	—	—	稲波 宏 (隔週)
	循環器内科	足立 和正 心房細動・不整脈	田坂 晋一	稲波 整	武本 知之	室生 卓	室生/武本/ 稲波 整/足立
	消化器内科	佐伯 啓三	前川 修司	—	佐伯 啓三	大谷 文	—
	呼吸器内科	—	—	増田 憲治	—	増田 憲治	—
	糖尿病内科	—	—	—	山本 直希	菅原 健二	—
	心臓弁膜症センター	仲井 健朗	岡田 行功 (初診)	—	—	岡田 行功	—
	外科	—	阿見 勝也	木戸 正浩	齋藤 正樹	—	—
午後 14:00 ～ 15:30	予約制	稲波 整	稲波 宏	室生 卓	室生 卓	佐伯 啓三	—
		菅原 健二 (14:00～16:30)			前川 修司	武本 知之 足立 和正 第3 ペースメーカー	
	整形外科	—	担当医	—	—	—	担当医

この度診療体制の変更に伴い、毎週月曜日・水曜日・金曜日の夜間診療は、令和4年3月30日をもって終了させていただきました。

受付時間

午前 8:30～11:45

午後 13:30～15:15 ※予約制 休診のお知らせ

※上記時間以外の救急診療を受診される方は、事前にご連絡をお願いします。



▶ みどり訪問看護ステーション

☎ 078-923-0881

他院がかりつけの患者様にも対応できますので遠慮なくご相談ください。

受付時間・月～金 9:00～17:00

土 9:00～12:00

(日・祝・年末年始は休み)

▶ 枝吉ヘルパーステーション ホープ

介護タクシーのご用命はこちら

☎ 078-926-1400

▶ みどり保育園 ☎ 078-920-0201

<園児募集>

0～2歳児の園児を募集しています。保育園をお探しでお困りの方は、ぜひ西区区役所にお申し込みください。随時見学も行っています。待機児童の方や一時保育の希望の方は、すぐに入園できます。詳しくは、みどり保育園までご連絡ください。



みどりの風

医療法人社団倫生会みどり病院広報誌

Vol.40

2022

5月号



みどり保育園“ひなまつり”

* 新入職員紹介 * pick up・・・栄養科ブログ紹介

* わたしたちの街の医療機関・・・石田内科循環器科



2022年新入職員紹介

みなさま、どうぞよろしく申し上げます。

★ 外来看護師 田中

患者さんに寄り添った看護が提供できるように頑張りたいと思います。まだまだ未熟ですがよろしくお願いします。

★ 病棟看護師 三谷

みどり病院に就職できて嬉しいです。実習や患者さんから離れていた期間も長いのでご迷惑をかけることもあるかと思いますが、皆さんと一緒に早く一人前の看護師になれるよう頑張ります。



★ 理学療法士 塚本

4月から理学療法士として働くこととなりました。これからも勉強を続けて、少しでも早く成長できるように頑張りますのでよろしくお願いします。

★ 臨床検査技師 近藤

4月から臨床検査技師として働くこととなり、たくさんご迷惑をかけると思いますが、一日でも早くお役に立てるように頑張ります。

★ 病棟看護師 平井

臨地実習の回数が少なく不安なこともあります。患者様の安全・安楽を守れるように丁寧な看護を心がけ頑張りたいです。

★ 病棟看護師 白水

個別性をもって看護を行えるように、知識や技術を身に付けていけるように頑張ります。ご指導の程よろしくお願いします。

★ 病棟看護師 中城

新型コロナウイルスの影響で臨地実習に行く機会が減少してしまい、不安でいっぱいですが、精一杯頑張ってお仕事に集中できるようにしたいと思います。

★ 病棟看護師 古川

新しい職場で不安や緊張もありますが、精一杯頑張ろうと思います。分からないことも多いですが、よろしくお願いします。

★ 臨床工学技士 白濱

社会人として未熟なところが多いですが、この環境に慣れて一つでも多く色々な仕事を覚えて力になれるように精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いします。

★ 臨床検査技師 西山

以前は小さな小児科に勤めていたのですが、戸惑う事ばかりですがよろしくお願いします。

★ 臨床工学技士 中山

入職に際して不安と期待で一杯ですが、すこしでも早く一人前の臨床工学技士となるため精進して参ります。

★ 訪問看護師 櫻井

3年前にみどり訪問看護ステーションでお世話になっていました。今回ご縁がありまた戻って来ることになりました。新たな気持ちで頑張ります。

室生院長よりあいさつ

室生院長が毎年、年の初めに書初めをしています。この一年にかける思いを一字に託しています。今年は「紡」（つむぐ）という文字になりました。ひとりひとりのスタッフは一本の繊維かもしれませんが、それが縊り合って一本の糸になっていきます。束ねるだけでなく、縊り合ってねじり上げることで強い糸になります。また、一本一本の繊維が丈夫でしなやかでしっかりしたものならば縊りあげられた糸は強靱ものになります。一人ひとりの職員がプロとして技を磨くこと、知識をつけることで強い繊維となり、それらが捻じり合わされて強い糸になります。プロとしての意識をもち、連携し、協力しあって、すばらしい医療、介護を紡いでいきたいと思っています。



★ 診療技術部長・薬局長：高塚 英和

ご入職おめでとうございます。診療技術部には5名（理学療法士1名、臨床検査技師2名（パート1名）、臨床工学技士2名）の新入職員を迎えることができました。皆さんにとっては、節目の年です。学生から社会人へ180度意識転換をしなければなりません。期待と希望を胸に膨らませて入職なさった皆さんを前に、私自身も身が引き締まる思いです。さて、これからは、それぞれの専門部署で経験を積んでいくかと思っています。その中で、失敗もたくさんするでしょう。しかし、失敗から学んでほしいと思います。指導する側は、多くの事を体験してもらいたいという思いがあります。失敗の体験をすることで、多くの事を学ぶ事ができ、人は成長する事を知っているからです。1番のリスクは、チャレンジせずに何もしない事であることを認識し、成長に向けてチャレンジを続けてほしいと思います。「失敗は成長するための栄養剤」です。一緒に学びながら、少しずつステップアップして成長していきましょう。

★ 看護部長：丸山 桂子

新入職員の皆様、入職おめでとうございます。今年度4月1日に12名の入職者を迎えることができました。皆様は、意欲に満ち溢れており、私たちも心強く頼もしく感じております。新型コロナの影響でまだまだ自粛状態ですが、皆様の新しい風と新しい笑顔が私たちの心の支えです。新しい環境に少しずつ慣れて、医療従事者として活躍される事を心より期待しています。「倫（とも）に学び、倫（とも）に支え合える」職場を一緒に作っていきましょう。宜しくお願い致します。



2022.6.25 (土)

オンライン就職説明会開催します。
ご参加お待ちしております。

お問い合わせ：みどり病院

Tel：078-928-1700

Mail：kyujin@midori-hp.com

担当：丸山・額田



当院では2014年6月より定期的に循環器オープンカンファレンスとして、普段から院内で行っている循環器症例検討会を拡大し、外部から近隣の先生や検査技師の皆様にご参加いただいてカンファレンスを実施しておりました。我々の掲げる「**ONE TEAMで弁膜症患者を救うこと**」「**ともに学び続けること**」という目標に基づく活動の一つとして、循環器内科医、心臓外科医を含めた**ハートチーム（医師、検査技師、リハビリスタッフ、薬剤師、臨床工学技士、看護師など）**で院内外、職種の垣根を越えた、白熱したディスカッションがなされていました。

しかしながら2020年より突如始まった新型コロナウイルス感染の蔓延に伴ってこれまで当たり前のようにおこなっていたことができなくなりました。社会様式が変化し人が集まるということが困難となり、リモートワークが珍しいものではなくなりました。われわれ医療従事者においても病院での職務外で最も大きく変わったことの一つは学会活動ではないでしょうか。当初は各地で開催が予定されていた学会が軒並み中止ないしは延期となり、最近では現地開催を行わずオンライン、もしくはハイブリッド形式になることが一般的となりました。

当院においても外部からの皆様にご参加いただくことができず、オープンカンファレンスの中止を余儀なくされました。そのような中で、病院の内外、職種にとらわれることなく、いかに「**ともに学び続けること**」を継続するか模索していました。外部の先生方からもオープンカンファレンスの再開を望まれる声援に後押しいただき、**オンラインミーティングに形を変えて2021年10月よりオープンwebカンファレンスを再開**しました。なお、昨年度より当院に不整脈専門医が着任し弁膜症のみではなく関連の深い不整脈分野においてもより深いディスカッションが可能となりました。

オンラインでの学会に参加することはあっても開催することは初めてで手探りでの開催となりました。ZOOMというオンラインサービスを使用し自分たちでなんとかがんばってみようと、ミーティングとウェビナーの違いもよく分からないまま、取りあえずマイクとカメラを準備して見よう見まねで初回のカンファレンスを迎えました。視聴いただきました皆様方にはたいへんご迷惑をおかけしましたが、初回の配信では当院で力を入れているPhysical examinationの一つである心音を上手くお届けすることができませんでした。それでも辛抱強く視聴いただきました皆様方には感謝しかございません。

試行錯誤を重ね3ヶ月ごとに開催し、**2022年4月には3回目のオープンwebカンファレンスを開催**させていただきました。これまで日本各地から温かく見守っていただき、視聴いただきました皆様方には厚く御礼申し上げます。3回目のオープンwebカンファレンスでは、スペシャルゲストもご参加いただき白熱したディスカッションとなりました。



2015.11.19



2022.4.14 ※発言の際はマスク着用しております

webカンファレンスのメリットとしては、参加いただく方々の移動に伴う**時間を節約できる**、職場やご自宅など**どこからでも参加**ができる、などがあげられますが、一方ではディスカッションなどにおいて一体感が得られにくいなどのデメリットもあります。今後は参加いただきました方々が質問しやすい、一体感が得られる仕組みを考えていきたいと思っています。

オープンwebカンファレンスはこれからも「**ONE TEAMで心臓病患者を救うこと**」「**ともに学び続けること**」という目標に、皆様方と共に作り上げていく所存でございます。どうぞ今後ともよろしくお願いいたします。

これまでに視聴いただきましたご施設様（順不同、敬称略）
・JA愛知厚生連 足助病院・NHO 東近江GMC・あずみクリニック・インプチ薬局古戸センター・いまふじ内科クリニック
・けやき坂クリニック・ツカザキ病院・ファイザー（株）・マテリクス株式会社・ろっこう医療生協
・医療法人社団 三宅内科医院・医療法人社団 中井病院・岡山大学病院・回生会宝塚病院 循環器内科・(株)コ・メディカル
・近畿大学・近畿中央病院・公立豊岡病院組合立豊岡病院・香芝生喜病院・笹生病院・三重県厚生連松阪中央総合病院
・山口県済生会下関総合病院 循環器内科・山成医院・山本内科・寺元記念病院・耳原総合病院・住友病院
・神戸リハビリテーション病院・神戸市看護大学・神戸市立医療センター中央市民病院・杉田医院・清恵会病院 循環器内科
・清和会笹生病院・西江井ヶ島病院・西市民病院・多根総合病院・大阪赤十字病院・大阪府済生会中津病院・馬場記念病院
・舞子台病院・福岡和白病院・兵庫県予防医学協会・兵庫県立淡路医療センター・兵庫県立淡路医療センター
・豊岡病院・木原循環器科内科医院

次の開催はホームページ、facebookでお知らせいたします。皆さまのご参加お待ちしております。

<https://midori-hp.or.jp/>

新型コロナウイルス感染症対策に係るお願い ※2022年5月20日現在

当院では受診される皆様や入院患者様を感染から守るため、入館を厳しく制限しています。診療または面会以外
の入館はできませんのでご了承願います。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

▶ **ご来院の皆様へ**

- 1. **受診者以外**の入館は付き添いのご家族1名のみとします。
- 2. **マスクを着用し、手のアルコール消毒**をお願いします。
- 3. **待合室での会話は最小限とし、携帯電話は玄関外**でご使用下さい。
- 4. **担当医の許可を得ていない面会**はできません。

※発熱や風邪症状がある方、または、数日以内にあった方は必ず申告して下さい。
※感染の危険性が高い地域、店、イベントに行った後に症状が出現した方や感染者と接触された方は、まず、居住地
の相談窓口相談なさってください。

・神戸市	新型コロナウイルス相談窓口	078-322-6250（24時間）
	西部休日急病診療所	078-795-4915（休日及び年末年始9:00～16:40）※事前受付制
・明石市	新型コロナウイルス相談窓口	078-918-5439（9:00～20:00）
	夜間休日応急診療所	078-937-8499（21:00～翌6:00）
・兵庫県	新型コロナ健康相談センター	078-362-9980（24時間）

▶ **面会制限について**

入院患者さんへの面会を原則お断りしています。
ご不明な点は、病棟師長へご相談ください。

▶ **外来リハビリテーションについて**

感染状況に応じて、外来リハビリテーションは中止に
なる場合がございます。

11.20 第11回日本心臓弁膜症学会

座長 心臓弁膜症センター外科/理事長 岡田 行功

12.4 神戸循環器カンファレンス

「Multimorbidity時代の心房細動・心不全診療」循環器内科部長 足立 和正
「最新心不全治療薬の使用経験」 循環器内科 稲波 整

12.7 高齢者の心臓を聴診で救うWebセミナー

「フィジカルイグザミネーションから見直す弁膜症！
～大動脈弁狭窄症・僧帽弁閉鎖不全症の診断と治療ポイント～」
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

12.11 第132回日本循環器学会近畿地方会

「心尖拍動の臨床的意義～左房拡大のマーカーとして～」
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓
「僧帽弁輪石灰化を有する変性性僧帽弁狭窄症と大動脈弁狭窄症の合併に対
して二弁置換術を実施した一例」
心臓血管外科 仲井 健朗

2.12 日本不整脈心電学会 第14回植込みデバイス関連冬季大会

メディカルプロフェッショナル一般演題(Oral Session)
座長 循環器内科部長 足立 和正

2.26 循環器連携Webセミナー

「高齢者の心房細動に対するトータルケア」足立 和正
「当院における僧帽弁形成術について」心臓血管外科 仲井 健朗

2.27 日本心臓病学会教育セミナー アドバンスコース

心臓病、血管病インターベンションの最新トピックス
座長 心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

3.25 第30回アジア心臓血管・胸部外科学会学術集会(ASCVTS2022)

「Early clinical results of the clover technique for severe tricuspid regurgitation」
「A Case Report of Double Valve Replacement for the Patient with Degenerative Mitral Valve Stenosis and Aortic Valve Stenosis」
心臓血管外科 仲井 健朗

3.19-20 第19回循環器Physical Examination講習会

代表世話人 心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

4.8-9 日本心エコー図学会第33回学術集会

「三心房心の合併が疑われた心房性機能性僧帽弁逆流の1手術例」
検査科 中村 有萌
「三尖弁形成術後の右室機能の回復予測、術後5年後の観察検討」
検査科 高橋 恵
共著者 心臓弁膜症センター外科/理事長 岡田 行功
心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓
コメンテーター 心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

5.25

神戸西エリア循環器カンファレンス

「アクティブシニアのセカンドライフ充実を目的とした心房細動治療」
循環器内科部長 足立 和正
座長 心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓



17

石田内科循環器科 院長 石田 義裕先生

出産時重症妊娠中毒症で母児ともに危険な状態で、当時まだ珍しかった鉗子分娩にて奇跡的にこの世に生を受けました。私が医師を志した原点はここにあり、命の尊さ、人との縁を大切に日々人格を磨き、地域医療を担うことが使命であると思っています。

平成17年に生まれ育った西明石にて内科循環器科を開業させていたとき、時代や地域に求められていた医療とは何かスタッフ、異職種と連携しながら実現できるように努めております。みどり病院には救急患者さんや緩和ケアが必要な患者さんなど多くの患者さんを受けていただいて感謝しております。私は循環器・呼吸器が専門でペースメーカー外来、禁煙外来などの専門外来や神戸大学の心エコーグループの先生にエコー検査をしていただき、心不全をはじめ、循環器疾患の専門的な治療に取り組んでいます。在宅医療にも開業以来力を入れており、できる限り看取りも含めて対応できるように努力して参りたいと思いますので今後ともご指導よろしくお願い申し上げます。

▷ 診療科目 内科・循環器内科

▷ 診療時間

	月	火	水	木	金	土
8:45～12:30	○	○	○	※	○	○
16:00～18:30	○	○	○	/	○	/

休診：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日

※第3木曜日：ペースメーカー専門の予約外来



みどり病院循環器内科部長
足立 和正

石田先生、いつもお世話になっております。大変患者さん思いの先生で、石田循環器内科の外来はいつもたくさんの患者さんであふれています。私も先生の患者さんに対する姿勢を学ばせていただきながら、当院の地域医療における急性期・慢性期病院としての役割を果たせていければと思っています。今後ともよろしくお願い申し上げます。

▷ 電話番号 078-926-1717

▷ 住所 明石市王子小久保2丁目4-1
石田ビル1F

<交通アクセス>

🚶 JR神戸線西明石駅
東出口改札を出て左側降りてすぐ。



わたしたちの街の
医療機関とお店



▶ これまでにご紹介した連携医療機関

- 1 石原内科リハビリテーション科 (Vol.21掲載)
- 2 井上クリニック外科胃腸科 (Vol.22掲載)
- 3 西村医院 (Vol.23掲載)
- 4 あらき整形外科 (Vol.24掲載)
- 5 ふくだ医院 (Vol.25掲載)
- 6 永田医院 (Vol.26掲載)
- 7 中村医院 (Vol.27掲載)
- 8 かなさと医院 (Vol.28掲載)

- 9 かしはら内科医院 (Vol.29掲載)
- 10 山本内科医院 (Vol.30掲載)
- 11 谷崎循環器内科医院クリニック (Vol.31掲載)
- 12 胃腸科肛門科もいクリニック (Vol.32掲載)
- 13 さくま透析クリニック (Vol.33掲載)
- 14 さくらい内科クリニック (Vol.34掲載)
- 15 三宅内科医院 (Vol.38掲載)
- 16 清水メディカルクリニック (Vol.39掲載)

▶ これまでにご紹介した店舗

- 2 太寺ガーデン枝吉店 (Vol.27掲載)
- 4 cafe COCOCHI (Vol.29掲載)
- 5 ステーキ・ハンバーグ前田屋 (Vol.30掲載)
- 6 喜久屋書店明石駅ビル店 (Vol.31掲載)
- 7 ターブルサンクTABLE5 (Vol.32掲載)
- 8 中華料理 珍 (Vol.34掲載)
- 9 西明石ホテルキャッスルプラザ (Vol.38掲載)
- 10 ベッカライ・アップェル (Vol.39掲載)

Pick up

みどり病院ホーム
pick upした

ページに掲載した記事の中から
記事をご紹介します。

今回は栄養科オススの
ブログ記事です。

01

カフェインって1日にどれくらい摂っていいの？

カフェインは、「眠気覚ましになる」「妊婦さんはとっちゃダメ」などのイメージが強いと思いますが、じゃあ具体的にどれくらいの量ならいいのかなんて考えたことありますか？
今日はそんなカフェインのどれくらいに注目した内容をご紹介しますと思います。
カフェインとは
コーヒー豆・茶葉・カカオ等、天然の食品に含まれる成分の1つです。これらを原料にしたコーヒー、お茶に、カフェインは多く含まれています。



つづきはこちら →



04

夏の甘みを楽しむ方法～甘みと温度～

蒸し暑い日がやってきましたね！！
こんな日は冷たいアイスや、よく冷えた果物がおいしくなる季節です。どちらも甘くておいしいですね。
しかし、血糖値を気にしている方などは甘いものを食べることは気になりますね。
今回は「甘み」について考えてみたいと思います。
甘みを感じるのは食べ物の中に糖があるからです。
糖の種類で代表的なものは「ショ糖」「ブドウ糖」「果糖」があります。



つづきはこちら →



02

「中性脂肪が高い！」と健診でひっかかったら ～管理栄養士がお話しする中性脂肪増加の意外な原因～



- ① 中性脂肪ってなに？
- ② 中性脂肪が増えるとなにが悪いの？
- ③ 中性脂肪が高いのは脂のとりすぎ？
- ④ その他にもある中性脂肪をあげる原因？

の順番でお話します。
中性脂肪ってそもそもなんでしょう？
体を動かすときに、まず使われるエネルギー源は糖質です。そして、糖質が不足した場合に予備燃料のような役割を果たしているのが「中性脂肪」です。つまり、糖質の不足を補い、体を動かすエネルギー源が「中性脂肪」です。

つづきはこちら →



05

管理栄養士が教えるカルシウムの必要量と吸収率 ～意外と知らない食べ物の「へえ～」～



今回は食べ物の意外と知らなかったことについてクイズ形式で記事を書いてみました。
毎年約6000世帯、18000人を対象に国民の体や栄養状態の調査を行う「国民健康栄養調査」の結果では、1日に必要なカルシウムの摂取量をほとんどの年齢層が満たせていないというデータがありました。
その大きな要因となっているのが、やはり食生活。
カルシウムって牛乳・乳製品、小魚に多く含まれていて、骨を強くする栄養素のイメージがあると思います。

つづきはこちら →



03

今、流行りの食物繊維パワー【もち麦】がスゴイ！！

最近、テレビや雑誌でも取り上げられるようになった【もち麦】。コンビニやスーパーでも、おにぎりやスープに入れている商品が、次々と販売されています。
その【もち麦】について今回はお話させて頂こうと思います。
ん？もち麦？何それ？と、わからない方もいると思いますが、簡単に言うと穀物の一種です。
穀物には、米・小麦・大麦・ライ麦・キビ・アワ・ヒエ・黒米等のたくさん種類があり、さらに、その1つ1つの穀物の中でも種類が分かれています。



つづきはこちら →



06

夜勤の仕事だけど何をたべたらいいの？～糖尿病を防ぐために～【栄養士日記1】

日々栄養指導をしていて生活リズムが不規則になる方は糖尿病になりやすいように見受けられます。
夜勤をしている人にとって不規則な生活になる事が多いのはなぜか？また、夜勤勤務で糖尿病の患者さんに『夜勤の時、何を食べたらいいの？』と聞かれた事がありました。
『何を食べるか？』もとても重要ですが、『どのように食べるか？』も重要ですとお伝えしました。



つづきはこちら →

