



グループホーム
のぞみ
希の丘

あたり前の日常の中で、笑顔と希望
が生まれる場所を目指して！

医療法人社団倫生会みどり病院

グループホームとは？

- 「認知症」により自立した生活が困難となった方が、介護スタッフのサポートを受けながら、9人毎のグループで共同生活を送り、認知症の進行を緩やかにすることを目的としています。



認知症のために、自宅で生活できなくなった方も、安心して自宅にいるように暮らせます！

入居の条件

- 神戸市内在住の方
- 要支援2または要介護認定を受けている方
- 認知症の診断を受けている方（診断書が必要）
- 身のまわりのことがある程度ご自分ででき、概ね健康な方
- 共同生活が可能な方

相談から入居までの流れ

- ① 家族、居宅ケアマネージャーからの相談
- ② インテーク面接（初回面接）
- ③ かかりつけ医に診療情報提供書の依頼、面接による情報収集
- ④ ご入居（空床がない場合は待機）



グループホーム希の丘の理念

1. 認知症になっても、あたり前に生活でき、その人らしく暮らし、入居者様のこれからの人生に希望が生まれる場所になることを目指します。
2. 入居者様の大切なご家族も、今まで通りに生活ができ笑顔で会いに来ることができる誠実な介護を提供します。
3. 地域に暮らす人々が認知症になっても、自分の人生に希望が持てるよう、人と人とのつながりを大切にし、開かれた施設運営を行います。



入居者の一日(例)

- 7:00 起床・整容
- 8:00 朝食
- 10:00 バイタル測定
- 11:00 レクリエーション・家事
- 12:00 昼食
- 14:00 レクリエーション・入浴
- 15:00 おやつ
- 16:00 個別レク・自分の時間
- 18:00 夕食
- 19:00 入浴・就寝準備
- 22:00 就寝



【業務で気を付けていること】

- ・職員は業務に入居者の生活(行動)を合わせるのではなく、入居者の生活に業務を合わせるように留意する。
- ・生命活動に必要なこと(食事・水分摂取・排泄・入浴)を優先する。
- ・自立支援を重視する。
- ・レクリエーションは目的と効果を意識して積極的に行う。

生活の支援①

・日常生活の支援



お掃除



お料理



庭の水やり



生活の支援②

・レクリエーション



百人一首



生け花



絵手紙

”その人らしさ”を大切に

希の丘の日常

- その人の生活や習慣が継続できるように、家族や地域とつながりを感じられるように、その人らしさを大切にして支援しています。



希の丘 新しい挑戦！

- ・2022年4月18日 希の丘デイサービスを開設予定

□概要

- ・地域で暮らす認知症高齢者が、グループホームの共用部で入居者と共に日中を過ごす。認知症の専門的ケアに基づく、レクリエーション、生活リハビリ、入浴介護、食事の提供、健康観察を行います。

□利用定員

- ・各ユニット3名（定員6名）



今年度の取り組み

・行事予定

- ・ 4月
「希の丘コンサート」
- ・ 5月
「希の丘まつり」
- ・ 6月
「希の丘・映画祭」
- ・ 7月
「ビアガーデン」
- ・ 8月
「花火大会」
- ・ 9月
「敬老会」
- ・ 10月
「ノゾミンピック」
- ・ 11月
「百寿のお祝い」
- ・ 12月
「クリスマス会」
- ・ 1月
「新年会/百人一首大会」
- ・ 2月
「のど自慢大会」
- ・ 3月
「外出(日帰り旅行)」

生活の支援（施設行事）

・春祭り



人材育成

教育研修実施状況

- 施設内研修

月1回以上(年12回実施)

食品衛生管理、高齢者虐待防止、生活リハビリ

老年医学、いまさら聞けない介護保険 他

- 施設外研修

認知症介護リーダー研修、介護支援専門員更新研修等



認知症ケアの実践者募集！

入居者のみなさんと共に
楽しく前向きに働ける
職場づくりを目指しています!!



入居希望などお気軽にご連絡ください

ご入居、その他お問い合わせは下記までご連絡ください。

〒655-0008 神戸市垂水区小東台868-1129

グループホーム希の丘(のぞみのおか)

担当: 増坪(ますつぼ)

TEL: 078-795-6100

FAX: 078-795-6101

Eメール: akiko.masutsubo@nifty.com

Facebook: 「グループホーム希の丘」ページ開設中 (@gh.nozominookaで検索)

