

みどりの風

医療法人社団倫生会みどり病院広報誌

No.41
2022
12月号



- ・心房細動を斬る - カテーテルアブレーション治療 - / 足立 和正
- ・PSG検査
- ・部署紹介 薬剤科
- ・いまふじ内科クリニック / 今藤 寿彦先生

心房細動 を 斬る

カテーテルアブレーション治療

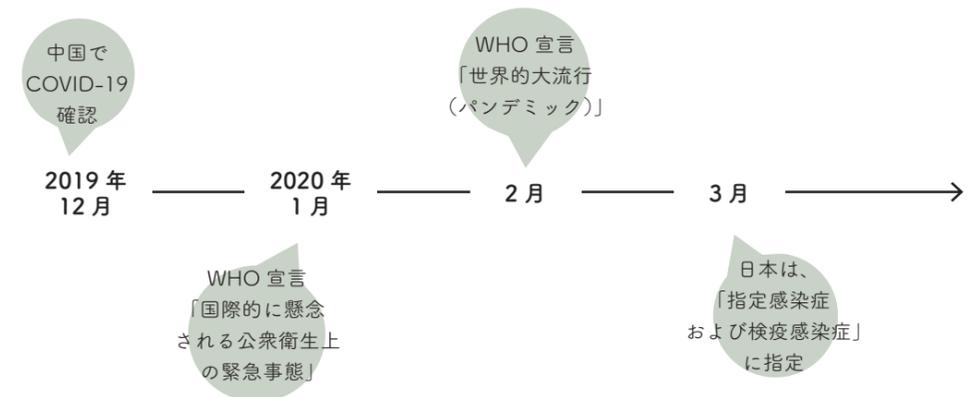
副院長 / 不整脈センター長 足立 和正
外来担当日：月曜日、第4土曜日 9：00～12：00



はじめに

現在、日本はコロナウイルス感染症第7波と戦っています。2022年9月26日現在、この波は収束傾向ですが、後は第8波やインフルエンザの流行に注意が必要です。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、2019年12月、中華人民共和国湖北省武漢市において初めて確認されて以降、国際的に感染が拡大しています。世界保健機関は2020年1月30日に「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」、同年3月11日に「世界的大流行（パンデミック）」を宣言しました。日本は同年2月1日に指定感染症および検疫感染症に指定しました。



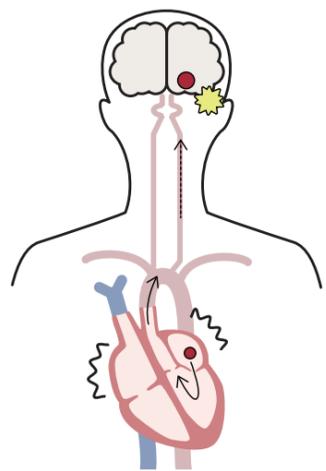
新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の特徴

- ① 潜伏期間が1～14日
- ① 発症者のみならず、発症前や無症候病原体保有者でも他人を感染させる可能性があること
- ① 発熱や呼吸器症状、全身倦怠感等のかぜ様症状が約1週間持続すること

など

発症者の多くは軽症ですが、一部は呼吸困難等の症状が現れ、肺炎を呈し、高齢者や基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎疾患、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、がんなど）等を有する者は重症化する可能性が高くなります。（大阪府感染症情報センター）

新型コロナウイルスにおける重症化リスクとされているものは、がんも含めてそのほとんどが心房細動発症の危険因子と一致しています。



心房細動から脳梗塞に・・・

心房細動は心臓の上半分の心房という部分で電気回路がショートして、そこが痙攣して起こる病気です。心房細動になると心臓の中の血液がよどみ、血栓という血の固まりができることがあります。この血栓が心臓から脳につながる血管に詰まると脳梗塞になります。サッカーのオシム監督や野球の長嶋監督も心房細動から脳梗塞になってしまいました。

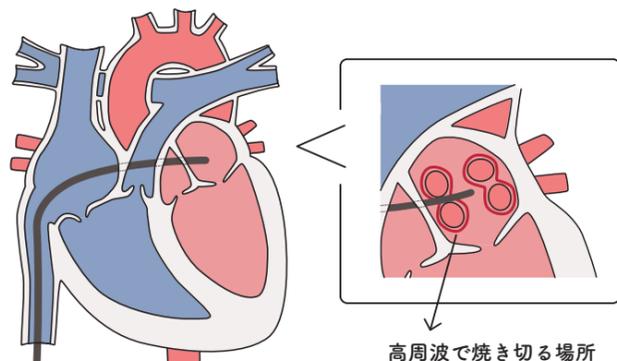
脳梗塞の予防には血をサラサラにするワーファリンやDOAC（プラザキサ[®]、イグザレルト[®]、エリキュース[®]、リクシアナ[®]）という薬を内服して血栓を予防することが必要です。また、心房細動では脈がばらばらになり、頻脈となることによって心不全を発症することがあります。これら脳梗塞や心不全を予防していくためにも心房細動の治療が必要となってきます。

異常な回路をばっさり

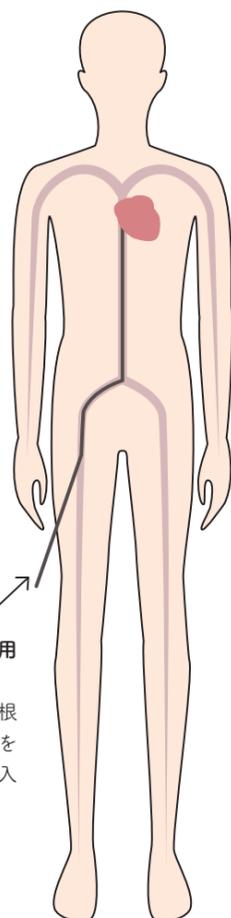
心筋焼灼術（カテーテルアブレーション）

心房細動自身に関しては、発作がおこらないようにする必要があります。

そのため以前は内服薬のみでしたが、最近はその不整脈の異常回路を直接切断する治療が広まってきています。それがカテーテルによる心筋焼灼術(カテーテルアブレーション)です。これはカテーテルを操作して心臓の中の心電図を直接記録して、異常電位をピンポイントで探し出し、高周波で焼き切る治療です。つまり異常な回路をばっさり切り捨てるということです。



高周波で焼き切る場所



アブレーション用電極カテーテル
※太ももの付け根の静脈から血管を通じて心臓に挿入



カテーテルという長い道具を使って斬り捨てるという意味では昔の侍に通じるところがあるように思います。

江戸時代初期の剣豪 宮本武蔵は次のような言葉を残しています。

「多数の人間と戦う時は、こちらが待っていてはいけない。敵が四方から攻めかかってきても、むしろ、こちらから、一方へ追い回す心で向かっていくべきである。待っていてはいけない。こちらから強く切り込み、敵の集団を追いくずし、切りくずしていくのである。」

多数の異常電位を追いこんで焼灼し、異常回路をきっていくアブレーション治療に通ずるものがあると感じています。

我々は不整脈で悩んでおられる方を少しでもよい状態にもっていけるように常に努力し、カテーテルの宮本武蔵を目指して日々精進していく所存です。

▶▶ 不整脈について（みどりの風 Vol.39 特集）



教えて！佐々山薬剤師

Q DOAC ってなに？

新しいタイプの抗凝固薬（血液を固まりにくくするお薬）で、Direct Oral AntiCoagulants の略で DOAC と呼ばれています。

Q ワーファリンと DOAC の違いってなに？

ワーファリンは採血データを用いて内服量を調整する必要があります。また、納豆などを摂取すると作用が弱まってしまうので注意が必要です。

一方、DOAC は頻回に採血をして投与量を調節する必要はありません。また、納豆の摂取を控える必要もありません。

06 部署紹介 ▶▶ 薬剤科



薬剤科では、常勤薬剤師5名(産休中1名)、パート薬剤師4名で、「処方提案」「他職種へのアドバイス」「薬物モニタリング」「情報共有」これら4つを行い、患者様に最適な薬物治療を提供することで入院から退院後の生活までを継続的にサポートできるように日々努力しています。

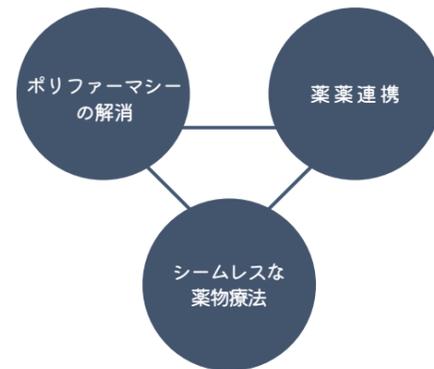
私たちが力を入れていること

薬剤科では、ポリファーマシーに力を入れています。

ポリファーマシーは、「多剤服用で害があるもの」という意味です。

2020年度の診療報酬改訂ではポリファーマシーに関連する加算が付くようになり、行政の方針としても病院薬剤師がポリファーマシーに力を注ぐことが望まれています。

私たちは、入院中にポリファーマシーを解消し、退院後はその情報を保険薬局と共有する事(薬薬連携)により、シームレスな薬物治療を目指しています。



▶ 調剤業務



患者様の服薬状況に応じた調剤(一包装・粉碎等)を行なっています。

▶ 配薬・服薬指導業務



患者様にわかりやすい言葉で指導することを心がけています。

▶ 病棟業務



薬の効果・副作用を確認した上で処方提案等を行なうことで、医師をサポートしています。

▶ 個別注射調剤業務



患者様一人一人の注射剤を個別に取り揃えて、病棟に払い出しています。

▶ 高カロリー輸液混注業務



製剤室内のクリーンベンチを用いて高カロリー輸液混注業務を行なっています。

▶ 抗がん剤混注業務



抗がん剤混注業務の様子です。暴露が無いように安全キャビネット内で調製しています。

薬剤科人気記事 LANKING

アクセス数
- 33万人突破

1

指先穿刺しなくても良い！
最新の血糖測定器はやはりすごかった
～私も FGM を試してみました～

糖尿病は、食事・運動等の自己管理が大切な病気ですが、やはり薬(治療薬)の力を借りないといけない事が多々あります。インスリン製剤を使用中の患者さんなどは、1日の中で血糖値の上がり下がりが複雑で、薬剤の量や生活習慣の違い等が原因で低血糖を起こしてしまうこともあります。また、睡眠中に起こす低血糖は、命に危険を及ぼすことがあることもわかっています。しかし、その血糖値というのは目に見えないので実際に測定してみないとわかりません。今回は血糖測定に関してのお話をしたいと思います。



続きはこちら



2

アクセス数
- 30万人突破

あなたの降圧薬、どんな薬か知っていますか？
～高血圧とその治療薬について～

高血圧の治療薬を服用されている方は多くいらっしゃいます。私がお会いした患者さんの中には、「なぜ何種類もの血圧の薬を飲まないといけないの?」「同じ高血圧症なのに家族の薬と自分の薬が違うのはなぜ?」という疑問を持つ方、中には「薬がなくなったから他の人に薬をもらって飲んでいた」という方もおられました。現在では、高血圧の薬の種類も増えており、最近では患者さん一人一人にあった薬が選択できるようになっていますので、今回は高血圧症とその治療薬について簡単に説明したいと思います。



続きはこちら



アクセス数
- 22万人突破

3

薬の副作用からくる
味覚障害があるのをご存知ですか？

味がわからないことを味覚障害といいます。その症状はさまざま舌の一部や片側が、また舌全体が味覚を感じないことがあります。味覚障害の程度も、濃い味でなければ感じないもの(味覚減退)や、全く味を感じないもの(味覚消失)があります。さらに本来の味を異なった味に感じる(錯味)もあります。今回は医薬品の副作用のひとつ、薬剤性味覚障害についてお話したいと思います。



続きはこちら



4

アクセス数
- 17万人突破

「高血圧にグレープフルーツジュースはダメ！」って言われた事ありませんか？
～グレープフルーツとお薬の意外な関係～

降圧薬を服用している方の中には、初めてお薬を処方されたときに「グレープフルーツは避けてください」と薬剤師に言われた経験がある方もおられるのではないのでしょうか。なぜグレープフルーツ? これからの季節よく食べるみかんは大丈夫? と思ったことはありませんか? 今回は、よく耳にするお薬との飲み合わせ、降圧薬とグレープフルーツの関係をお伝えしたいと思います。



続きはこちら



精密終夜睡眠ポリグラフ（PSG）検査

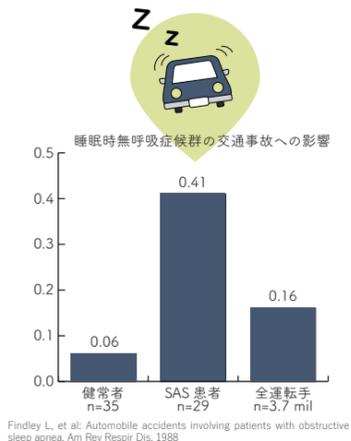
睡眠時無呼吸症候群の重症度を評価する最も精密な検査方法です。

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは

睡眠中に呼吸が止まる状態が繰り返される病気で、「睡眠中1時間あたり10秒以上の無呼吸が5回以上起こる場合」とされています。自覚がないことが多いため、なかなか発見されずに検査や治療を受けていない潜在患者さんが多くいるといわれています。SAS特有の日中の眠気は、交通事故や災害事故を起こす危険性が高く、居眠り運転による交通事故率は健康な人の7倍も高いというデータもあります。また、体内が酸素不足状態になることで、高血圧、心臓病、脳卒中、糖尿病などの合併症を引き起こすことがあります。

PSG検査で分かるSASの重症度

PSG検査ではAHI (Apnea Hypopnea Index)= 無呼吸低呼吸指数という指標を用いて重症度評価を行います。睡眠1時間あたりの無呼吸 (Apnea) と低呼吸 (Hypopnea) を合わせた回数で、中等症以上 (AHI > 20) がCPAPと呼ばれる治療の適応となります。



重症度分類	
軽症	5 ≤ AHI < 15
中等症	15 ≤ AHI < 30
重症	30 ≤ AHI

PSG検査の流れ

1. 診察（睡眠時無呼吸症候群外来）

睡眠や日中の症状などにする問診を行い、必要であればPSG検査をご予約いたします。

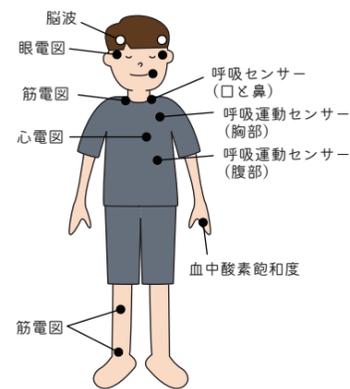
2. PSG検査

検査データの解析に約2週間お時間をいただいております。他院からのご紹介の患者様は、かかりつけ医より説明をお受けいただけます。

3. 検査結果説明

PSG検査当日

- ▷ 18:00までに受付にお越し下さい。
※早朝退院のため事前精算となります。
※お車でお越しの方は駐車券をお持ち下さい。
- ▷ 就寝（検査開始）～翌7時頃起床（検査終了）
朝、目が覚めた時点で検査は終了となります。仕事を休まずにそのまま出勤することが可能です。



もしかして、睡眠時無呼吸症候群??

自己診断チェック

それぞれの項目について、当てはまる点数を選んでください。

- 0点：ほとんどない
- 1点：時々（週に1回程度）
- 2点：よく（週に2回以上）ある

合計点：

※ 合計点数が6点以上あった場合はSAS外来の受診をお勧めします。

- イビキがひどい
- 睡眠中に呼吸が止まると言われた
- 起床時の頭痛がある
- 午後になると疲労感が強い
- 車を運転すると、うとうとする
- 電車やバスに乗っている時眠ってしまう
- テレビを見ながら、うとうとする
- 映画・講演会・会議などで居眠りしてしまう

Information

新型コロナウイルス感染症対策に係るお願い ※2022年12月現在

当院では受診される皆様や入院患者様を感染から守るため、入館を厳しく制限しています。診療または面会以外の入館はできませんのでご了承願います。ご理解ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

▶ ご来院の皆様へ

1. 受診者以外の入館は付き添いのご家族1名のみとします。
2. マスクを着用し、手のアルコール消毒をお願いします。
3. 待合室での会話は最小限とし、携帯電話は玄関外でご使用下さい。
4. 担当医の許可を得ていない面会はできません。
※発熱や風邪症状がある方、または、数日以内にあった方は必ず申告して下さい。
※感染の危険性が高い地域、店、イベントに行った後に症状が出現した方や感染者と接触された方は、まず、居住地の相談窓口にご相談下さい。

- ・神戸市 新型コロナウイルス相談窓口 078-322-6250 (24時間)
西布休日急病診療所 078-795-4915 (休日及び年末年始 9:00 ~ 16:40) ※事前受付制
- ・明石市 新型コロナウイルス相談窓口 078-918-5439 (9:00 ~ 20:00)
夜間休日急病診療所 078-937-8499 (21:00 ~ 翌 6:00)
- ・兵庫県 新型コロナ健康相談センター 078-362-9980 (24時間)

▶ 面会制限について

入院患者さんへの面会を原則お断りしています。ご不明な点は、病棟師長へご相談ください。

Past Information

2020.6-10

Best Doctors in Japan 2022-2023

今回も岡田行功理事長と室生卓院長が、選出されました！

Best Doctorsとは？

前回の調査でBest Doctorsに選出された医師に、自分と同じ専門分野または関連分野の他の医師について「あなた自身またはご家族の治療を自分以外の誰に委ねるか」という調査を行い、その集計からその年のBest Doctorsを選出するものです。



- 6月14日 WEBセミナー on Rheumatology コロナ後のリウマチ診療
座長 内科/リウマチ科 稲波 宏
- 6月18日 第11回日本心臓弁膜症学会 市民公開講座 動画配信
心臓弁膜症～しんどいのは年齢のせいですか？
心臓弁膜症治療の3ステップ きづく・はかる・なおす
発表 循環器内科/院長 室生 卓
- 6月24日 Web講演会 日常診療における不整脈
～如何にシンプルかつ丁寧に診察するか～
座長 循環器内科部長/副院長 足立 和正
- 6月25日 診察と同時に進めるケース別フィジカル心エコー
(2022年6月25日発行) 日本医事新報社
1章 総論 ①身体所見→心エコーのつなげ方
循環器内科/院長 室生 卓
- 7月2日 神戸西部循環器連携WEBセミナー
「僧帽弁逆流に対する弁形成術～現況と将来～」
発表 心臓血管外科/理事長 岡田 行功
- 7月9日 第93回神戸臨床心エコー図研究会
「聴診を契機に見えられた右心室原発性心臓血管腫の1例」
発表 臨床検査技師 高橋 恵
座長 心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

- 8月20日 第8回北海道弁膜症カンファレンス
クロージングリマークス 心臓血管外科/理事長 岡田 行功
- 8月20日 Joint EnSite Conference2022
座長 循環器内科部長/副院長 足立 和正
- 9月3日 弁形成セミナー日本心臓弁膜症学会 Web
@ Zoom～弁輪を知りたい～
「弁輪は、重い～形成術の返還を辿る」
発表 心臓血管外科/理事長 岡田 行功
- 9月10日 コーブステーション10月号 通巻408号(2022年9月10日)
発行：生活協同組合コープこうべ
心臓弁膜症センターについて
循環器内科/院長 室生 卓
- 9月25日 第70回日本心臓病学会学術集会 教育委員会企画
3. Physical Examinationを学ぶ
第3部「Physicalからの発見」
座長 心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓
- 10月15日 循環器連携WEBセミナー
「高齢者心房細動治療が直面するmultimorbidity」
循環器内科部長/副院長 足立 和正
座長 循環器内科/院長 室生 卓
- 10月19日 第10回 Cardio-Neurological Cross talk(CNC)
「失神へのアプローチ-循環器内科編-」
発表 循環器内科部長/副院長 足立 和正
- 10月29日 神戸西部 Cardiovascular Conference
総司会 循環器内科/院長 室生 卓
- 10月31日 第2回日本不整脈心電学会近畿支部地方会
「Oral Session4 CIED1」
座長 循環器内科部長/副院長 足立 和正

いまふじ内科クリニック 院長 今藤 寿彦先生

私は、地元の公立高校を出た後、薬学部に進学、学んでいく中で医学に興味を持ち、薬剤師免許を取得した後に医学部へ進学しました。医師になった私は地域に根差したドクターをめざしてトレーニングをしてきました。開業すると、総合病院のようにすぐ他の科の医師に相談できるわけではないので、専門である糖尿病や循環器疾患以外の患者さんにも対応できるように必要な勉強をしてきました。例えば透析導入や透析管理、胃の内視鏡検査を含む消化器領域や床ずれ、水虫など……本当に幅広く診療に携わらせてもらいました。

2022年4月に明石市立市民病院で診療していた患者さんを最後まで診たいという思いで市民病院の近くに開業しました。当院に通ってくれている患者さんは最期の時が来るまで診るつもりです。その中でみどり病院の弁膜症センターやアブレーション手術などの先端医療について、普段から頼らせていただいております。心強く感じております。今後ともよろしくお申し上げます。

▷ 診察科目 糖尿病内科 / 循環器内科

▷ 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	-
午後 4:00-7:00	○	○	○	-	○	-	-

▷ 電話番号 078-925-7150

▷ 住所 兵庫県明石市硯町1丁目9番20号
スーパーマルハチ硯町店2F



▷ 交通アクセス
 ① バス JR 明石駅・西明石駅バスで約5分乗車「硯町」下車して目の前
 ② 徒歩 山陽電鉄西新町駅より徒歩9分
 ③ 車 1、2階、屋上階に駐車場あり（無料駐車場185台）

今藤先生の最近のブーム

和坂の交差点に位置するスーパーマルハチ硯町店！
 その中で私のお気に入りホテルレストラン仕様
 コーヒーです！これに牛乳を入れて飲むのが最近のブームです！

おすすめの飲み方

ホテルレストラン仕様
 コーヒー無糖と牛乳を
 4：1くらいで割る



今藤先生は当院の近くで開業されていることもあり、患者さんを通じて色々な交流があります。御専門の循環器、糖尿病のみならず、幅広く診療されています。患者さんからの信頼も厚く頼りがいのあるドクターです。



これまでにご紹介した連携医療機関

- ① 石原内科リハビリテーション科 -No.21 掲載
- ② 井上クリニック外科胃腸科 -No.22 掲載
- ③ 西村医院 -No.23 掲載
- ④ あらき整形外科 -No.24 掲載
- ⑤ ふくだ医院 -No.25 掲載
- ⑥ 永田医院 -No.26 掲載
- ⑦ 中村医院 -No.27 掲載
- ⑧ かなさと医院 -No.28 掲載
- ⑨ かしはら内科医院 -No.29 掲載
- ⑩ 山本内科医院 -No.30 掲載
- ⑪ 谷崎循環器内科医院クリニック -No.31 掲載
- ⑫ 胃腸科肛門科もいクリニック -No.32 掲載
- ⑬ さくま透析クリニック -No.33 掲載

- ⑭ さくらい内科クリニック -No.34 掲載
- ⑮ 三宅内科医院 -No.35 掲載
- ⑯ 清水メディカルクリニック -No.36 掲載
- ⑰ 石田内科循環器科 -No.37 掲載

これまでにご紹介した店舗

- ① 太寺ガーデン枝吉店 -No.27 掲載
- ② cofe COCOCHI -No.29 掲載
- ③ スターキ・ハンバーグ前田屋 -No.30 掲載
- ④ 喜久屋書店明石駅前ビル店 -No.31 掲載
- ⑤ ターブルサンク TABLE5 -No.32 掲載
- ⑥ 中華料理 珍 -No.34 掲載
- ⑦ 西明石ホテルキャッスルプラザ -No.38 掲載
- ⑧ ベッカライ・アッフェル -No.39 掲載
- ⑨ 香港旬彩 朋 -No.40 掲載

外来担当表

2022年12月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	内科	-	-	-	清水 政克	-	佐伯 / 増田 (隔週)
	内科 / リウマチ科	稲波 宏	-	稲波 宏	-	-	稲波 宏 (隔週)
	循環器内科	足立 和正 心房細動・不整脈	-	稲波 整	武本 知之	室生 卓	室生 / 武本 / 稲波 整 / 足立
	消化器内科	佐伯 啓三	前川 修司	-	佐伯 啓三	大谷 文	-
	呼吸器内科	-	増田 憲治	増田 憲治	-	増田 憲治	-
	糖尿病内科	-	-	-	山本 直希	菅原 健二	-
	心臓血管外科	岡田 行功	岡田 行功 (初診)	-	-	岡田 行功	-
	外科	-	阿見 勝也	木戸 正浩	齋藤 正樹	-	-
	整形外科	-	-	-	-	-	担当医
午後 14:00 ～ 15:30	予約制	稲波 整	稲波 宏	室生 卓	室生 卓	佐伯 啓三	-
		田坂 晋一				武本 知之	
		菅原 健二 (14:00~16:30)	前川 修司		前川 修司	足立 和正 第3ペ-スメーカー	
					整形外科 担当医 第1、2、4、5		

※夜間診療は、2022年3月30日をもちまして終了させていただきました。

受付時間

午前 8:30～11:45

午後 13:30～15:15 ※予約制

※上記時間以外の救急診療を受診される方は、事前にご連絡をお願いします。

専門外来

心房細動・不整脈外来 月曜午前診 足立 和正医師

睡眠時無呼吸症候群外来 金曜午前診 室生 卓医師

禁煙外来 木曜午前診 武本 知之医師

お問合せ

078-928-1700

平日 8:30～17:00、土曜 8:30～12:00 ※日曜、祝日、年末年始(12/30～1/3) 休業

みどり訪問看護ステーション

☎078-923-0881

他院がかりつけの患者様にも対応できますので、遠慮なくご相談ください。

・受付時間 月～金 9:00～17:00、土 9:00～12:00
(日・祝・年末年始は休み)

枝吉ヘルパーステーション ホープ

☎078-926-1400

訪問介護に関するお問い合わせ・ご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

事業所内保育事業 みどり保育園

☎078-920-0201

みどり保育園は、みどり病院にお勤めの方の0～2歳児をお預かりしています。詳しくは園までご連絡ください。また他にお勤めの方は、神戸市西区役所にご相談ください。

