

みどりの風

医療法人社団倫生会みどり病院広報誌

No.43
2023
8月号



みどり保育園

- ペースメーカーについて / 不整脈センター長 足立 和正
- 長谷川医院 長谷川 博司先生
- レストラン でん園 / たんたラーメン

特集

ペースメーカーについて

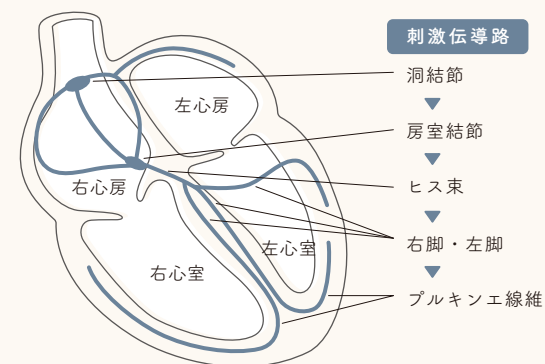
副院長 / 不整脈センター長
足立 和正

ペースメーカーは基本的に徐脈性不整脈の治療機器です。
具体的には遅くなってしまった心拍数を正常に戻すため、
心臓を刺激して脈を整える働きをします。

心臓の形と働き

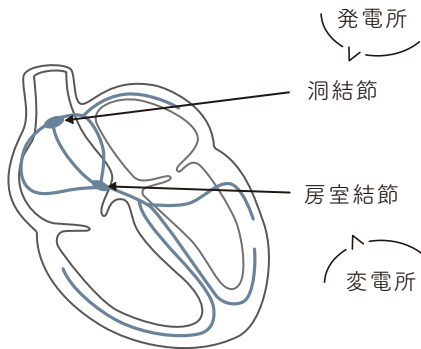
心臓は4つの部屋で構成されています。上の部屋が2つ、下の部屋が2つです。上の部屋を心房、下の部屋を心室と呼びます。心房、心室ともに左と右があり、4つの部屋は左心房、左心室、右心房、右心室という名前がついています。これらの部屋は弁という、ふすまのようなもので区切られています(このふすまが壊れれば弁膜症という病気になります)。

心臓は規則正しく拍動して、血液を部屋から部屋に運び、大血管を通じて体全体に酸素や栄養分を供給します。この拍動は電気仕掛けになっており、心臓には刺激伝導路(洞結節、房室結節、ヒス束、プルキンエ線維など)という電線が張り巡らされています。この電線がショートしたり切れたりすると不整脈になります。



通常、人の心拍数は1分間に60-100回です。これが30-40回程度、あるいはそれ以下になってしまうのが徐脈性不整脈です。
場合によっては10秒以上心停止するといったこともあります。

徐脈性不整脈には大きく二つに分けて、心臓の発電所が悪くなってしまう洞不全症候群と、変電所が悪くなってしまう房室ブロックがあります。



その程度や症状によって治療をするかどうか考えていきます。症状として全身倦怠感、息切れ、浮腫、めまいなどがあります。ひどい場合には意識消失、失神することもあります。最悪の場合は突然死することもあります。そのような症状のある方がすべて徐脈によるとは限りませんが、徐脈性不整脈の存在も念頭に入れた検査をすることが必要となります。

検査は24時間ホルター心電図、携帯型心電図、植え込み型心電図などで行います。これらの検査で昼間に心拍数30-40以下の心電図が比較的頻りに記録されたり、4秒以上の心停止が記録された場合は、まずその原因を探っていきます。

内服されている薬の副作用として脈が遅くなってしまうことがあります。その場合は薬の調節を行います。

血液検査で電解質(特にカリウム)のバランスが崩れていると脈拍が遅くなることがあります。その場合は内服薬や点滴で電解質のバランスを整えます。

甲状腺が悪い(甲状腺機能低下症、橋本病など)と脈が遅くなることがあります。その場合は甲状腺の治療を行います。

そのような異常をすべて治療しても脈が遅い場合や治療しきれない場合は徐脈自体の治療が必要になります。基本的に理想的な徐脈の治療は内服薬では行うことができず、ペースメーカーで行います。



アボット提供

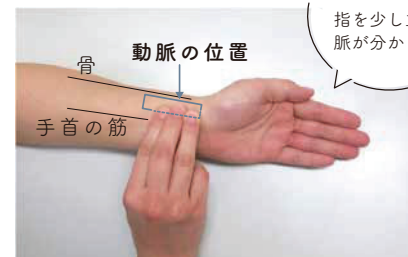
ペースメーカーは心臓を電気刺激するための医療機器で、リードと本体で構成されています。病態によって、リード線を何本か心臓内に挿入して本体に接続します。本体は鎖骨下の皮下に植え込むことが多いです。ペースメーカーは患者さんの脈がどうなっているかを常に監視しており、遅くなった時にはこれを補うように心臓に刺激を入れます。

ペースメーカー植え込み後はその作動が体に合っているか、リード線が痛んでいないか、電池が十分にあるかなどを定期的にペースメーカー外来でチェックしていくようになります。

電池寿命は5-10年がほとんどですが、病態によってこの範囲よりも長かったり、短かったりすることもあります。ペースメーカーチェックで電池が消耗していることが分かれば電池交換が必要になります。リードが痛んでなければ本体のみの交換になりますが、リードが痛んでいればリードの追加も必要となります。

近年、リードの存在しないカプセル型のリードレスペースメーカーも出てきています。患者さんの状態によってリードのあがるほうが適しているか、ないほうが適しているかは様々なので機種選択については相談させてもらいながら行っています。

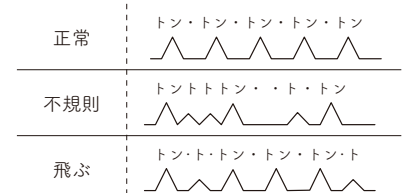
脈拍 セルフチェック



指を少し立てると脈が分かりやすい!

- ④ 15秒間脈拍の数を数えます。その値を4倍にすると、1分間当たりの脈拍数となります。
■ 成人の場合
- | | |
|----------|---------|
| 正常 | 50~100回 |
| 徐脈(脈が遅い) | ~50回 |
| 頻脈(脈が速い) | 100回~ |

- ⑤ しばらく指を置いたまま、脈の強弱、脈のリズムが規則正しいか確認しましょう。



- ① 手は力を入れず、リラックスした状態にします。
- ② 人差し指、中指、薬指の3本をあてます。
- ③ 指を少し立て、脈が触れるまで徐々に強く抑えます。
※触れない場合は場所を変えてみましょう

循環器内科 白木医師が着任しました



しらき りお
白木 里織

専門：循環器内科

外来担当日：水曜午前診（9：00-12：00）

はじめまして。7月より循環器内科で勤務しています。これまで15年以上東播磨地域で診療を行ってきました。専門は循環器内科ですが、心臓だけを診るのではなく、併存疾患はもとより、性格や社会背景、人生観などを含めて「人を診る」を信条としています。こちらの地域は初めてですが、早く慣れて、信頼される存在になれば嬉しいです。よろしくお願ひ申し上げます。

〔経歴〕

1998年 神戸大学医学部医学科 卒業
1998年 神戸大学医学部附属病院 研修医
1999年 市立加西病院 研修医
2005年 神戸大学大学院医学研究科 卒業
2007年 (株)神戸製鋼所 産業医
2011年 加古川西市民病院 循環器内科医長
2017年 加古川中央市民病院 循環器内科科部長
2023年 医療法人社団倫生会 みどり病院

〔認定資格〕

日本内科学会総合内科専門医・指導医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本高血圧学会認定高血圧専門医・指導医、日本血液学会認定血液専門医、日本老年医学会認定老年科専門医、日本病院総合診療医学会認定医、日本医師会認定産業医、厚生労働省認定臨床研修指導医、医学博士

白木先生に質問

みどり病院でしたい医療は？

- ・急性期から慢性期、緩和治療、終末期まで、患者さんが同じ地域で安心して過ごしていただけるよう、途切れない診療を行いたいと思っています。
- ・循環器内科の中では高血圧症を専門にしています。重症難治性高血圧症、二次性高血圧症、妊娠高血圧症候群、起立性調節障害などの経験を多く積んできました。これらの診療を続けていければ幸いです。
- ・総合内科診療の一環として血液内科も学びました。高度医療機関と連携をとりながら、慢性期や良性疾患の診療を行っていききたいと思います。

みどり病院を選んだ理由は？

循環器疾患を中心とした高いレベルの診療を行いつつ、地域密着型のきめ細やかな診療もできること、学会発表などの学術活動も活発な点に魅力を感じました。そして、岡田理事長、室生院長と高名な先生方が在籍されており、その先生方から直接学べる、共に診療できるのは、貴重な機会であり、非常に光栄で嬉しく思っています。

07

看護部 外来

看護師 16名 看護助手 1名 クラーク 7名 計 24名



私たち外来スタッフのモットーは、
「いつでも患者様の心に
寄り添う医療と看護」

患者様一人一人に対して
“笑顔・声かけ・目配り・心配り”を大切に、
丁寧な対応を心掛けています。



外来スタッフは

こんな仕事をしています！

看護師

問診や処置などの外来業務と、特殊検査（内視鏡検査・手術・カテーテル検査）を兼任しています。



クラーク

診察介助や検査説明、採血スピッツの作成、予約変更の電話を受けするなど、業務は多岐にわたります。



看護助手

看護師のサポートや物品管理などを担っています。

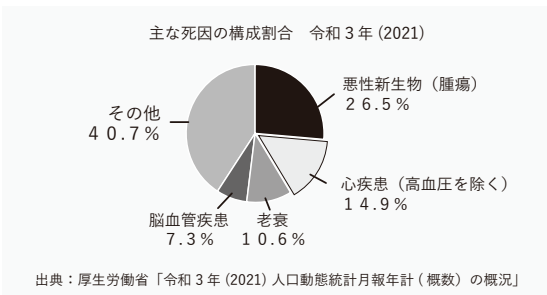


不整脈を心電図で捕まえる

いつ出現するか分からない

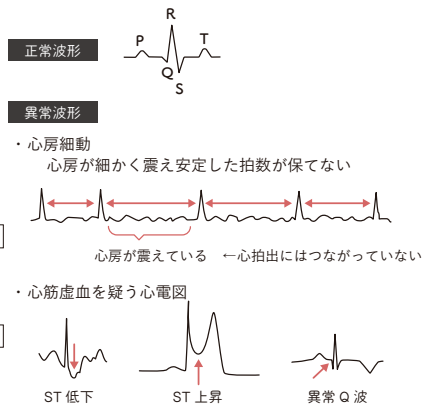
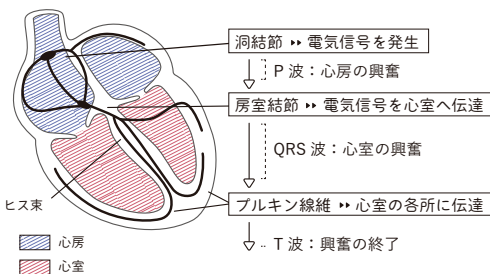


心電図は心臓の電氣的な活動の様子を波形で記録することで、不整脈や虚血性心疾患などの診断・治療に役立つ検査です。日本人の死因の第2位となっているのが心疾患です。健康診断などで心電図に異常がなくても気になる症状があれば、循環器内科を受診しましょう。



異常を見つける

心臓が拍動した際に、心臓の筋肉から微量の電流が発生します。この電気信号を波形として表したものが心電図です。



波形の変化によって心肥大や虚血性心疾患、脈の不整から様々な不整脈を見つけることも可能です。

心電図の種類



詳しくはこちら

■ 安静時心電図

健康診断でも使用する最も一般的な心電図検査です。

■ ホルター心電図

心電図を24時間装着し、発作的に起こる不整脈や就寝中に多く現れる不整脈などを記録します。

■ 携帯型心電図

ホルター心電図でも発見しきれない場合に、2週間~1か月程度貸出し、症状を感じた際に自身で心電図を記録します。

■ 運動負荷心電図

安静時心電図では評価が困難な虚血性疾患や不整脈を誘発することを目的として運動を行い、心臓に負荷がかかった状態の心電図を記録します。

Information

▶ 10月28日(土) みどり病院就職説明会

※詳細が決まりましたら、ホームページ等でお知らせいたします。

就職説明会ページ



▶ 新型コロナウイルス感染症対策に係るお願い ※2023年8月現在

当院では受診される皆様や入院患者様を感染から守るため、入館を制限しています。診療または面会以外の入館はできませんのでご了承願います。ご理解ご協力の程よろしくお申し上げます。
※感染状況により、面会を再度中止する場合がございます。ホームページまたはお電話にてご確認ください。

■ ご来院の皆様へ

1. 受診者以外の入館は付き添いのご家族1名のみとします。
2. マスクを着用し、手のアルコール消毒をお願いします。
3. 待合室での会話は最小限とし、携帯電話は玄関外でご使用下さい。
※発熱や風邪症状がある方、または、数日以内にあった方は必ず申告して下さい。

■ 面会制限について

1. 事前の電話予約が必要です ※予約受付時間 平日 13:00 ~ 16:00
2. ご家族2名まで ※高校生以下の方はご遠慮ください
3. 面会時間 16:00 ~ 17:00 ※10分程度
4. 患者1名につき週1回まで

面会の際は、1階受付で面会簿の記入後、面会許可書をお受け取りになり、各階の詰所に必ずお立ち寄りください。

Past Information

2023.4-6

- 3月29日 Heart Valve Societ2023 in MALAGA, SPAIN
- 4月1日 「Right Ventricular Systolic Function after Tricuspid Valve Repair for Tricuspid Regurgitation (三尖弁逆流に対する三尖弁修復後の右心室収縮機能)」 演者 心臓弁膜症センター 岡田 行功
- 4月11日 聴診で救う弁膜症セミナー 「聴診でわかる心臓弁膜症の治療方針」 演者 心臓弁膜症センター内科 室生 卓
- 4月12日 庄内循環器連携セミナー 「聴診でわかる心臓弁膜症の治療方針」 演者 心臓弁膜症センター内科 室生 卓
- 4月21日 日本心エコー学会第33回学術集会
-22日
・「三尖弁逆流に対する三尖弁形成術後の右室機能の回復」 演者 検査科 高橋 恵
・「僧帽弁形成術と三尖弁形成術の同時施行例の術後右心機能の回復規定因子についての検討」 演者 検査科 中村 有萌
・検査室を飛び出せ！2手術室にて：術中エコー 座長 心臓弁膜症センター内科 室生 卓
- 4月22日 JAC Ablation Live 2023
・難治性持続性心房細動～Specialistに学べ！再発を繰り返す心房細動への治療戦略～
コメンテーター 不整脈センター長 足立 和正
・心内腔に存在する思いがけない構造物の考え方～アブレーションとの関連より～
座長 不整脈センター長 足立 和正
- 5月13日 KOKURA LIVE 2023
CA Live Case6: 持続性心房細動に CARTO で挑む コメンテーター 副院長/不整脈センター長 足立 和正
- 5月16日 大崎地区学術講演会
「聴診でつながる地域連携・心臓弁膜症」 演者 心臓弁膜症センター内科 室生 卓
- 5月18日 第63回明石循環器懇話会
「循環器疾患での当院の取り組み」 演者 循環器内科 馬場 健司
「糖尿病と高血圧～no more bad companion～」 座長 副院長/不整脈センター長 足立 和正
- 5月25日 心不全における地域連携を考える会
心不全薬物治療の展望～最適なGDMTをどう落とすか～ 座長 副院長/不整脈センター長 足立 和正
- 5月30日 循環器疾患 Topics Webinar～地域で診る心臓弁膜症と聴診～
「フィジカルイグザミネーションから見直す弁膜症！～大動脈弁狭窄症・僧帽弁閉鎖不全症の診断～」
演者 心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓
- 6月14日 SLE 診療セミナー
「新しいSLE治療～サフネローの使用経験を語る～」 演者 内科・リウマチ科 稲波 宏
- 6月17日 弁形成セミナー日本心臓弁膜症学会@Web 回答・座長 心臓弁膜症センター 岡田 行功
- 6月25日 第34回兵庫県理学療法学会学術大会
「左大腿骨頸部骨折術後、左大腿内側近位部の歩行時痛軽減により歩行能力が改善した症例」 演者 理学療法士 塚本 豊
- 6月28日 城東心不全医療連携セミナー
「聴診でここまでわかる高齢者心臓弁膜症」 演者 心臓弁膜症センター内科/院長 室生 卓

長谷川医院 院長 長谷川 博司先生

当院は、1999年12月に土地区画整理したばかりの街に開設いたしました。当初は来院される方の約半数が平成生まれで、街の年齢が診療の年数という感じです。”地域にいる内科医”に力点を置き、血圧・脂質・糖代謝（糖尿病）等の慢性疾患とがんの早期発見・ケア、さらに最近ではお年寄りの体に起こる変化などに、『どれか』ではなく『できるだけまなく』対応し、みどり病院をはじめ基幹病院の提供する細分化された専門診療や訪問看護師さんたちと連携して、できるだけ多くの成果を地域に還元したいと考えています。胃や大腸の内視鏡検査をより身近なものに感じていただき、進行がんの苦痛はなるべく経験しないで済む『早期発見できる地域』にできたらと思います。ちょっとした”気になること”気軽に相談してください。



▷ 診療科目 内科、消化器内科、糖尿病内科

▷ 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	-
午後 4:30-7:00	○	○	○	-	○	-	-

▷ 電話番号 078-926-1688

▷ 住 所 兵庫県神戸市西区小山1-3-27



みどり病院
院長 室生 卓

長谷川先生には地域連携の要として大変お世話になっております。患者さんからの信頼も厚く、また大変やさしいお人柄で人気も抜群です。

▷ 交通アクセス

JR・山陽電車「明石駅」
神姫バス6番乗り場 玉津北環状
「ニッ屋公園前」下車すぐ

第二神明道路 玉津インターより約4分
無料駐車場あり 15台

No.13

レストラン でん園

住所 / 神戸市西区櫛谷町松本 179-1 TEL / 078-991-0139

営業時間 / モーニング 8:00-10:30、ランチ 11:30-15:00

(土日祝のみ) デイナー 18:00-20:00 ※予約制

定休日 / 第2.4週火曜日・毎週水曜日



長谷川院長の
おすすめ!

西区のおいしいお野菜を使った洋食をデリケートな味付けで楽しめる人気店。落ち着ける空間、程よい間隔で並んだテーブル。おいしい料理を楽しみながら、カジュアルな雰囲気会で話に花が咲く。そんなお店です。

No.14

たんたラーメン

住所 / 神戸市西区玉津町居住 135-3

TEL / 078-921-4045

営業時間 / 11:30-14:00、(土日) 11:30-15:00

定休日 / 月・火曜



長谷川院長の
おすすめ!

とにかく、おいしいラーメンといえばここ。理屈はいらない。この味が好きです。



これまでにご紹介した連携医療機関

- 1 石原内科リハビリテーション科 -No.21 掲載
- 2 井上クリニック外科胃腸科 -No.22 掲載
- 3 西村医院 -No.23 掲載
- 4 あらき整形外科 -No.24 掲載
- 5 ふくだ医院 -No.25 掲載
- 6 永田医院 -No.26 掲載
- 7 中村医院 -No.27 掲載
- 8 かなさと医院 -No.28 掲載
- 9 かしはら内科医院 -No.29 掲載
- 10 山本内科医院 -No.30 掲載
- 11 谷崎循環器内科医院クリニック -No.31 掲載
- 12 胃腸科肛門科もいクリニック -No.32 掲載
- 13 さくま透析クリニック -No.33 掲載
- 14 さくら内科クリニック -No.34 掲載

これまでにご紹介した連携医療機関

- 15 三宅内科医院 -No.38 掲載
- 16 清水メディカルクリニック -No.39 掲載
- 17 石田内科循環器科 -No.40 掲載
- 18 いまふじ内科クリニック -No.41 掲載
- 19 田中整形外科 -No.42 掲載
- 2 太寺ガーデン枝吉店 -No.27 掲載
- 4 cofe COCOCHI -No.29 掲載
- 5 ステーキ・ハンバーグ前田屋 -No.30 掲載
- 6 喜久屋書店明石駅ビル店 -No.31 掲載
- 7 ターブルサンク TABLE5 -No.32 掲載
- 8 中華料理 珍 -No.34 掲載
- 9 西明石ホテルキャッスルプラザ -No.38 掲載
- 10 ベッカライ・アッフェル -No.39 掲載
- 11 香港旬彩 朋 -No.40 掲載
- 12 就労継続支援B型おりづる -No.42 掲載

外来担当表

2023年8月現在

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ~ 12:00	内科	馬場 健司	—	白木 里織	清水 政克	—	佐伯 / 増田 (隔週)
	内科 / リウマチ科	稲波 宏	—	稲波 宏	—	—	稲波 宏 (隔週)
	循環器内科	足立 和正 <small>心房細動・不整脈</small>	長野 知之	稲波 整	武本 知之	室生 卓	担当医
	消化器内科	佐伯 啓三	前川 修司	—	佐伯 啓三	大谷 文	—
	呼吸器内科	—	増田 憲治	増田 憲治	—	—	—
	糖尿病内科	—	—	—	山本 直希	菅原 健二	—
	心臓血管外科	岡田 行功	—	—	—	岡田 行功	—
	外科	—	阿見 勝也	木戸 正浩	齋藤 正樹	—	—
	整形外科	—	—	—	—	—	担当医
午後 14:00 ~ 15:30	予約制	稲波 整	稲波 宏	室生 卓	室生 卓	佐伯 啓三	—
		足立 和正				武本 知之	
		糖尿病内科 菅原 健二 (14:00-16:30)	前川 修司		前川 修司	足立 和正 第3ペースメーカー	
		足立 和正 第3ペースメーカー	整形外科 石井 崇大			整形外科 担当医 第1、2、4、5	

受付時間

午前 8:30 ~ 11:45

午後 13:30 ~ 15:15 ※予約制

※上記時間以外の救急診療を受診される方は、
事前にご連絡をお願いします。

専門外来

心房細動・不整脈外来 月曜午前診 足立 和正医師
睡眠時無呼吸症候群外来 金曜午前診 室生 卓医師
禁煙外来 木曜午前診 武本 知之医師

お問合せ

078-928-1700

平日 8:30 ~ 17:00、土曜 8:30 ~ 12:00 ※日曜、祝日、年末年始(12/30 ~ 1/3) 休業

みどり訪問看護ステーション

☎ 078-923-0881

他院がかかりつけの患者様にも対応できますので、
遠慮なくご相談ください。

・受付時間 月~金 9:00 ~ 17:00、土 9:00 ~ 12:00
(日・祝・年末年始は休み)

枝吉ヘルパーステーション ホープ

☎ 078-926-1400

訪問介護に関するお問い合わせ・ご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

事業所内保育事業 みどり保育園

☎ 078-920-0201

みどり保育園は、みどり
病院にお勤めの方の0~2
歳児をお預かりしていま
す。詳しくは園までご連
絡ください。

また他にお勤めの方は、
神戸市西区役所にご相談
ください。

