

# みどりの風

医療法人社団倫生会みどり病院広報誌

No.45  
2024  
5月号



みどり保育園

- ・ 理事長就任あいさつ
- ・ 新入職員紹介 / 循環器内科 細川 直樹
- ・ 無呼吸症候群 簡易・入院検査 / 検査科
- ・ 橋本整形外科クリニック / 橋本 圭祐先生





## 理事長就任あいさつ

このたび、医療法人社団倫生会第四代理事長に就任いたしました室生 卓(むろう たかし)と申します。どうぞよろしくお願い致します。

本法人はみどり病院を中心に介護老人保健施設みどりの丘、を展開する医療法人です。同時に我々はグループ内にはグループホーム希(のぞみ)の丘、みどり訪問看護ステーション、みどりヘルパーステーションホープ、居宅介護支援事業所ケアクラブを有し総合的な医療介護を手掛ける事業体です。初代理事長の額田勲先生は創始者としてこの地、神戸市西区にみどり病院を設立されました。二代目理事長の稲波宏先生は難病であるリウマチ膠原病の治療においていち早く生物学的製剤を導入され、また人工透析を開始されました。第三代理事長の岡田行功先生は世界的心臓外科医として当院で心臓弁膜症センターを開設され数々の素晴らしい手術を実施するとともに世界に向けて多くのメッセージを発信されました。このような偉大な先生方のあとを継いで理事長を拝命するというのは改めてその重責に身の引き締まる思いです。

浅学非才の身ではありますが誠心誠意、地域医療に貢献したいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

医療法人社団倫生会  
理事長 **室生 卓**  
令和6年4月1日

## information

### 新型コロナウイルス感染症対策に係るお願い ※2024年5月現在

当院では受診される皆様や入院患者様から感染を守るため、入館を制限しています。診療または面会以外の入館はできませんのでご了承願います。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。  
※感染状況により、面会を再度中止する場合がございます。ホームページまたはお電話にてご確認ください。

## Past Information

2023.11-2024.3

- 2023年11月18日  
【岡田理事長】第13回日本心臓弁膜症学会で座長  
AFMR どうマネジメントする？  
運動負荷で迫る弁膜症
- 2023年12月8日  
【室生院長】医学出版 月刊レジデント#140  
(2023年7月1日発行)に記事掲載  
「流れるように行う循環器診療～一連の流れ」(頁6～13)
- 2023年12月16日  
【足立和正副院長】  
KANSAI EP・ABLATION CONFERENCE 2023で座長  
発作性心房細動であれば、心房がリモデリングしていてもPVIのみで十分である
- 2023年12月16日  
【馬場医師】  
第136回日本循環器学会近畿地方会で演者  
演題：COVID-19関連血管炎による急性心筋梗塞が疑われた1例
- 2024年2月3日  
【松下愛美検査技師】第96回 神戸臨床心エコー図研究会で演者  
演題：重症TRに対する三尖弁形成術後7年の経過を観察し得た1例

2024年2月3日  
【足立和正副院長】ウエストンフォーラム参加

2024年2月10日  
【馬場健司医師】第16回植込みデバイス関連冬季大会で演者  
演題：完全左脚ブロック(CLBBB)を併発した大動脈弁閉鎖不全症(AR)に対して左脚領域ペーシング(LBAP)を行い、左室reverse remodelingが得られた1例

2024年3月9日  
【室生院長】日本循環器学会学術集会で演者  
演題：循環器疾患の診察力をつけるために

2024年3月23～24日  
第21回循環器 Physical Examination 講習会  
代表世話人 心臓弁膜症センター内科 室生 卓

第21回循環器  
physical examination講習会  
2024年3月23日(Sat)～24日(Sun)  
<http://physicalexamination.jp>

参加費  
一般：8,000円  
心臓病学会員：5,000円  
\*参加の圧縮服はエコー室に設置あり

会場  
Web開催 & 現地参加

主催者 physical examination 研究会  
代表世話人 室生 卓  
(みどり病院心臓弁膜症センター内科)  
事務局：〒651-2133 神戸市西区後藤1-16  
info@physicalexamination.jp

～日本心臓病学会後援・共催～

## 2024年度 新入職員紹介



### MSW

当院の理念である「地域の人々が健やかに安心して暮らせる医療づくりに貢献」という言葉に感銘し、私も患者様やその家族が安心して地域で医療が受けられるように貢献したいです。精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

### 看護師③

自分の苦手な分野を克服して勉強したいと思い入職しました。色々な不安はありますが、前向きに新たな気持ちで頑張りますので、よろしくお願いします。

### ○看護部長 廣嶋 範子

今年度は、新たに5名の方が入職されました。看護師4名とMSW1名が加わり新しい年度を迎えることができとても嬉しく思っています。皆さん、入職おめでとうございます。

看護師は、新卒者2名と既卒者2名の入職です。全員で2週間の集合研修を受けた後、部署配属となります。職場環境、仕事内容、人間関係いろいろ初めての事ばかりですが、少しずつ慣れていって下さい。解からない事、困った事があればいつでも周りを頼ってください。必ず力になってくれます。『みんなで支え合いながら<sup>ども</sup>成長しましょう』そして、皆さんが活躍されることを期待しています。

### 看護師①

4月から看護師として働かせて頂きます。初めてのことも多く不安や緊張もありますが、少しでも早く環境になれ知識や技術を身につけていけるよう頑張ります。よろしくお願いします。

### 看護師②

4月から入職させていただきましたTです。一日でも早く戦力になれるよう励みたいと思います。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

### 看護師④

前職では精神科救急病棟で経験を積みました。精神科で培った患者様に寄り添う看護を生かし、様々な疾患に対応できる看護師として活躍できるよう頑張りたいと思います。



ほそかわ なおき  
循環器内科 細川 直樹

外来担当日：月曜日 午前診

2024年4月からみどり病院で勤務させて頂くことになりました

循環器内科の細川直樹と申します。

これまで、大阪市内の病院で勤務しておりましたが、内科専門医プログラムの一環で赴任することになりました。経験が浅く至らない点もあると思いますが、地域の皆様に貢献できるよう励みますのでよろしくお願いいたします。

### <経歴>

2020年 大阪市立大学医学部卒業  
2020年 大阪市立大学医学部附属病院研修医  
2022年 大阪市立大学医学部附属病院循環器内科専攻医  
2023年 東住吉森本病院循環器内科  
2024年4月 医療法人社団輪生会みどり病院

### <所属学会>

日本内科学会、日本循環器学会、  
日本心血管インターベンション治療学会

### 細川先生に質問

#### ◀ みどり病院を選んだ理由は？ ▶

室生院長をはじめ、ベテランの先生方が多く、たくさんのお話を吸収できると思ったからです。

#### ◀ みどり病院でしたい医療は？ ▶

専門領域の循環器疾患だけでなく、患者様が抱える健康上の問題に対して他科の先生、他職種の方々と連携し治療を行いたいと思います。

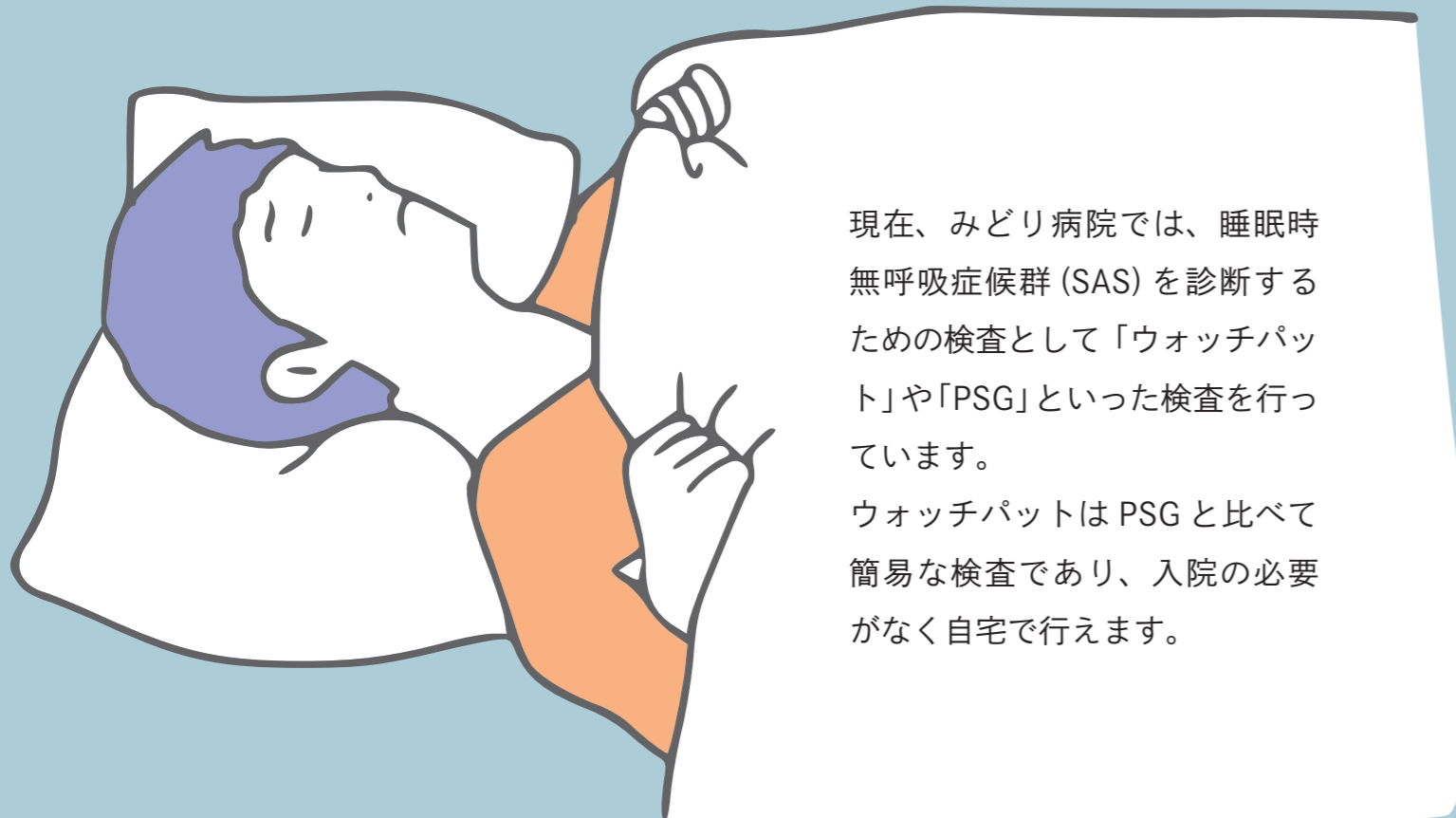
### ○診療技術部 高塚 英和

皆さん、ご入職おめでとうございます。期待と希望に胸を膨らませて入職なさった皆さんを前に、私自身も身が引締まる思いです。

ようやくコロナ感染症も落ち着きましたが、病院は日々変化する状況で、今まで以上に多職種との連携が強く求められています。皆さんのそれぞれの職種能力を活かして、積極的に取り組んで下さい。私達は皆さんの成長を全力でサポートしていきます。お互い支えあい、共に成長していくことを楽しみにしています。

# SAS

## 睡眠時無呼吸症候群



現在、みどり病院では、睡眠時無呼吸症候群 (SAS) を診断するための検査として「ウォッチパット」や「PSG」といった検査を行っています。

ウォッチパットは PSG と比べて簡易な検査であり、入院の必要がなく自宅で行えます。

そもそも

睡眠時無呼吸症候群とは？

睡眠中に何度も呼吸が止まった状態になり血中の酸素濃度が低くなる疾患です。

この疾患は睡眠障害の中でもっと頻度が高く、居眠り運転による交通事故の原因としてメディアでも度々取り上げられています。

さらに、睡眠時無呼吸症候群をそのまま放置しておく、高血圧や不整脈、心不全などの合併症を引き起こす恐れがあるので、気になる方は早めの受診をお勧めします。

## 種類

- 閉塞型** … SAS の中で最も多い  
呼吸運動は継続していても気道が閉塞することで窒息状態となる  
→ 最も多い原因は肥満であり、  
その他、扁桃肥大や小顎症、鼻中隔彎曲症など
- 中枢型** … 脳から呼吸指令が出ない為、呼吸運動が停止する
- 混合型** … 中枢性で始まり、途中で閉塞性に移行する



# 主な症状



昼間なのに  
眠気が襲ってくる



息苦しくなって  
何度も目が覚める



起床時に頭痛や  
だるさがある



いびきがうるさい

## 簡易検査（ウォッチパット）

PSG と比べて簡易であり、入院の必要がなく自宅で行えます。腕時計のように本体を手首に装着し、指には血液中の酸素濃度 (SpO<sub>2</sub>) を測定するセンサーを統合したプローブを装着し、胸骨上にいびきや体位を見るセンサーを貼り付け、一晩ご自宅でゆっくり寝ていただき、翌日に機器の返却のため来院していただきます。



## PSG

簡易検査では測定できない、脳波や眼球運動、筋電図や心電図に加え呼吸やいびきなども記録することで、より詳細に睡眠時の状態を検査することができます。記録項目が多く、自宅では行えないため一泊二日の入院が必要となります。

検査当日 18:00 に来院 → 機器装着 → 入眠 → 翌日 6:00～7:00 に機器を取り外し → 退院

これらの検査結果によって、睡眠時無呼吸症候群の有無や重症度が分かり、中等症以上であれば CPAP と呼ばれる治療の適応となります。

## 自己診断チェック

(合計点が6点以上あった場合、睡眠時無呼吸症候群を疑います。)

- 0点：ほとんどない
- 1点：時々(週に1回程度)
- 2点：よくある(週2回以上)

- いびきがひどい
- 睡眠中に呼吸が止まっていると言われた
- 起床時に頭痛やだるさがある
- 午後になると疲労感が強い
- 車を運転していると眠気を感じる
- 電車やバスに乗っていると眠ってしまう
- テレビを見ていると眠気を感じる
- 映画・講演会・会議などで居眠りをしてしまう

気になる症状がありましたら、睡眠時無呼吸症候群 (SAS) 外来を受診下さい。

(毎週金曜日 9:00～12:00 / 室生医師)

● 診察予約専用ダイヤル ☎ 078-928-1704

【平日 14:00～16:00】

## 橋本整形外科リウマチクリニック

院長 橋本 圭祐 先生



平成14年玉津インターの近くで開業しました。整形外科クリニックとして地域医療に貢献することはもちろんですが、関節リウマチの専門クリニックとして皆様に信頼していただけることも目標にしています。大きな病院に勤務していた時にはできなかった、患者様のニーズに細やかに対応できることが当院の良い点だと思っています。関節リウマチの最新の診断、治療法を安全に患者様に提供できるように職員全員で頑張っています。整形外科クリニックですので、他の科の先生方と診療の連携を密にとるよう心がけています。病院との連携は特に重要です。みどり病院の先生方には開院以来非常にお世話になっています。特に膠原病など内科的に専門性の高い疾患の患者様や、骨粗鬆症による急性期脊椎圧迫骨折で入院が必要な患者さんに、いつも迅速な対応をしていただき感謝しています。今後も病診連携をさせていただきながらリウマチクリニックとして頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。

- ▷ 診察科目 整形外科, リウマチ科, リハビリ科
- ▷ 診療時間 木曜日はリウマチ予約外来のみ

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	-
午後 4:00-7:00	○	○	○	-	○	-	-

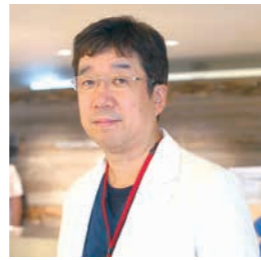
- ▷ 電話番号 078-929-8251
- ▷ 住所 神戸市西区小山3-7-3 山幸ビル2F

### ▷ 交通アクセス

-  JR明石駅/西明石駅より  
 神姫バス(43・92・37・91・36・30番線)  
 市営地下鉄「西神中央駅」より  
 神姫バス(43・92番線)  
 「西区役所前」下車 徒歩3分
-  玉津IC 175号線  
 「玉津支所前」交差点東すぐ  
 駐車場あり

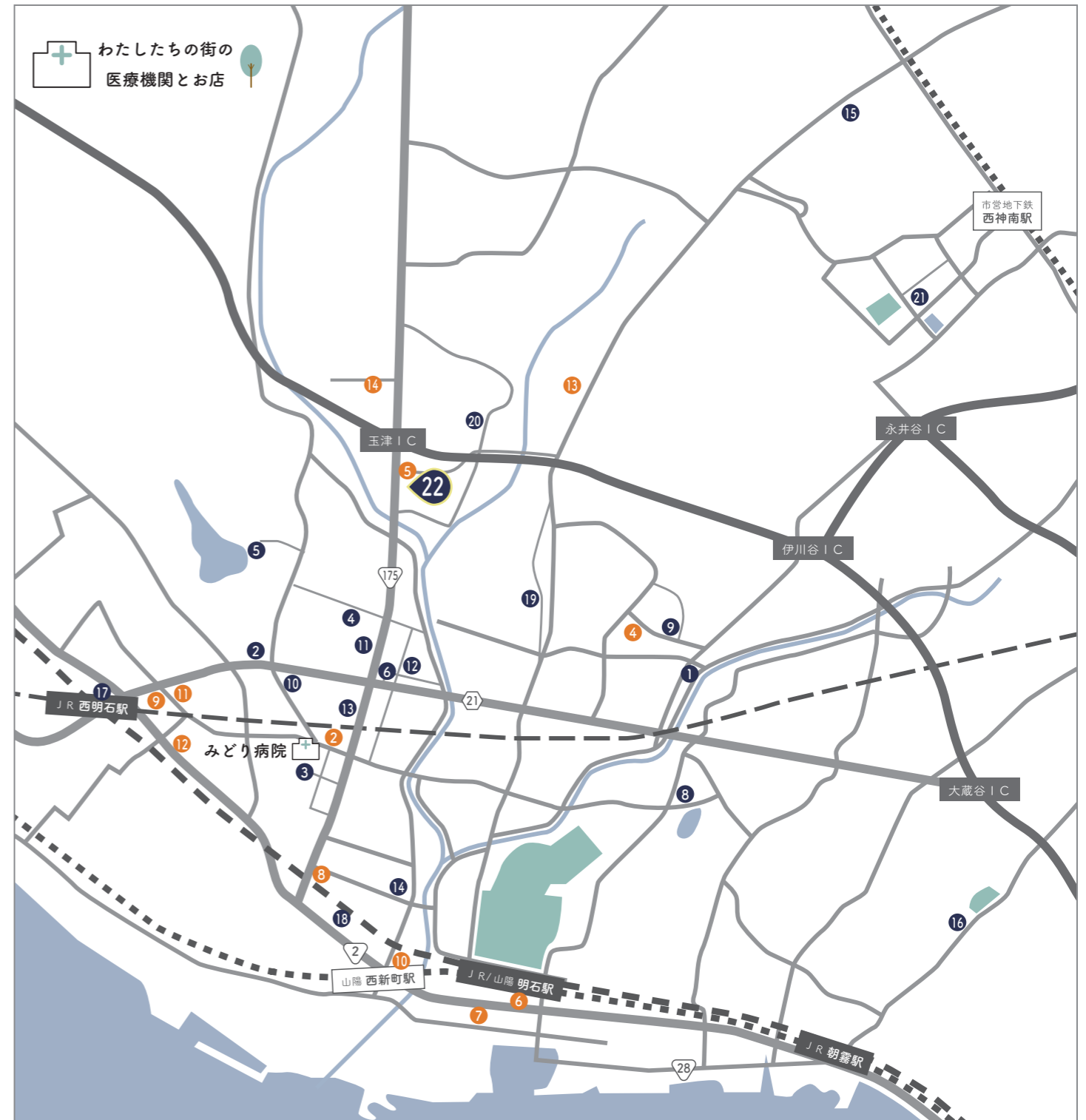


当院に整形外科の常勤医がいないこともあり、橋本先生には日頃から大変お世話になっています。先生は本当に患者さんにやさしいと評判です。リウマチはもちろん、腰痛、膝痛など当院通院中の多くの患者さんがお世話になっています。



### 橋本先生の 趣味 (マイブーム)

約30年前ですが淡路島の県立病院に勤務していました。当時明石海峡大橋や高速道路は開通していませんでしたので、淡路島に渡って洲本の病院に行くには船とバスで3時間くらいかかっていました。約3年間住んでいたので、当時島内のことを色々調べ、おいしいお魚とお酒を楽しめるお店、歴史的な名所、史跡などを訪ねました。現在は橋があるので、淡路島のほとんどのところへ1時間以内で行けます。年に何回か第2の故郷となった淡路島に遊びに行くことが、マイブームとなっています。



### これまでにご紹介した連携医療機関

- ① 石原内科リハビリテーション科 -No.21 掲載
- ② 井上クリニック外科胃腸科 -No.22 掲載
- ③ 西村医院 -No.23 掲載
- ④ あらき整形外科 -No.24 掲載
- ⑤ ふくだ医院 -No.25 掲載
- ⑥ 永田医院 -No.26 掲載
- ⑦ 中村医院 -No.27 掲載
- ⑧ かなさと医院 -No.28 掲載
- ⑨ かしはら内科医院 -No.29 掲載
- ⑩ 山本内科医院 -No.30 掲載
- ⑪ 谷崎循環器内科医院クリニック -No.31 掲載
- ⑫ 胃腸科肛門科もいクリニック -No.32 掲載
- ⑬ さくま透折クリニック -No.33 掲載
- ⑭ さくらい内科クリニック -No.34 掲載
- ⑮ 三宅内科医院 -No.38 掲載
- ⑯ 清水メディカルクリニック -No.39 掲載
- ⑰ 石田内科循環器科 -No.40 掲載
- ⑱ いまふじ内科クリニック -No.41 掲載
- ⑲ 田中整形外科 -No.42 掲載
- ⑳ 長谷川医院 -No.43 掲載
- ㉑ 福井医院 -No.44 掲載

### これまでにご紹介した店舗

- ② 太寺ガーデン枝吉店 -No.27 掲載
- ④ cofe COCOCHI -No.29 掲載
- ⑤ スターキー・ハンバーグ前田屋 -No.30 掲載
- ⑥ 喜久屋書店明石駅ビル店 -No.31 掲載
- ⑦ ターブルサンク TABLE5 -No.32 掲載
- ⑧ 中華料理 珍 -No.34 掲載
- ⑨ 西明石ホテルキャッスルプラザ -No.38 掲載
- ⑩ ベッカライ・アッフェル -No.39 掲載
- ⑪ 香港旬彩 朋 -No.40 掲載
- ⑫ 就労持続支援B型おりづる -No.42 掲載
- ⑬ レストラン でん園 -No.43 掲載
- ⑭ たんたラーメン -No.43 掲載

# 外来担当表

2024年4月～

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	内科	細川 直樹	—	白木 里織 (循環器・血液)	清水 政克	東田 智江	佐伯 / 増田 (隔週)
	内科 / リウマチ科	稲波 宏	—	稲波 宏	—	—	稲波 宏 (隔週)
	循環器内科	足立 和正 (心房細動・不整脈)	1・3・5週 長野 知之 2・4週 千田 有紗	稲波 整	室生 卓	室生 卓 (睡眠時無呼吸症候群)	※ 担当医
	消化器内科	佐伯 啓三	前川 修司	—	佐伯 啓三	大谷 文	—
	呼吸器内科	—	増田 憲治	増田 憲治	—	増田 憲治	—
	糖尿病内科	—	—	菅原 健二	山本 直希	—	—
	心臓血管外科	岡田 行功	—	—	—	—	—
	外科	—	—	木戸 正浩	齋藤 正樹	—	—
整形外科	—	—	—	—	—	担当医	
午後 14:00 ～ 15:30	予約制	稲波 整 (内科)	稲波 宏 (内科)	室生 卓 (循環器内科)	室生 卓 (循環器内科)	佐伯 啓三 (内科)	—
		足立 和正 (循環器内科)	前川 修司 (消化器内科)	白木 里織 ( 高血圧・失神・ 起立性調節障害外来)	前川 修司 (消化器内科)	足立 和正 (第3週ペースメーカー外来)	
			石井 崇大 (整形外科)	菅原 健二 ( 糖尿病内科 14:00-16:30)		整形外科 担当医 1・2・4・5週	

土曜日の担当医「※」印は、(第1週)室生医師・細川医師、(第2週)白木医師、(第3週)室生医師・稲波整医師、(第4週)足立医師、(第5週)室生医師の診療です。

## 受付時間

午前 8:30～11:45

午後 13:30～15:15 ※予約制

※ 上記時間以外の救急診療を受診される方は、  
事前にご連絡をお願いします。

## 専門外来

心房細動・不整脈外来 ▶ 月曜午前診 足立 和正 医師  
睡眠時無呼吸症候群外来 ▶ 金曜午前診 室生 卓 医師  
高血圧・失神・起立性調節障害外来  
▶ 水曜午後診 白木 里織 医師

診察予約・予約変更  
専用ダイヤル

078-928-1704

平日 14:00～16:00

## お問合せ

078-928-1700

平日 8:30～17:00、土曜 8:30～12:00 ※日曜、祝日、年末年始(12/30～1/3)休業

### みどり訪問看護ステーション

☎ 078-923-0881

他院がかりつけの患者様にも対応できますので、遠慮なくご相談ください。

・受付時間 月～金 9:00～17:00、土 9:00～12:00  
(日・祝・年末年始は休み)

### 枝吉ヘルパーステーション ホープ

☎ 078-926-1400

訪問介護に関するお問い合わせ・ご要望がございましたら、  
お気軽にご相談ください。

### 事業所内保育事業 みどり保育園

☎ 078-920-0201

みどり保育園は、みどり病院にお勤めの方の  
0～2歳児をお預かりしています。  
詳しくは園までご連絡ください。

他にお勤めの方は、  
神戸市西区役所に  
ご相談ください。

