

# 心房細動 を 斬る

## カテーテルアブレーション治療

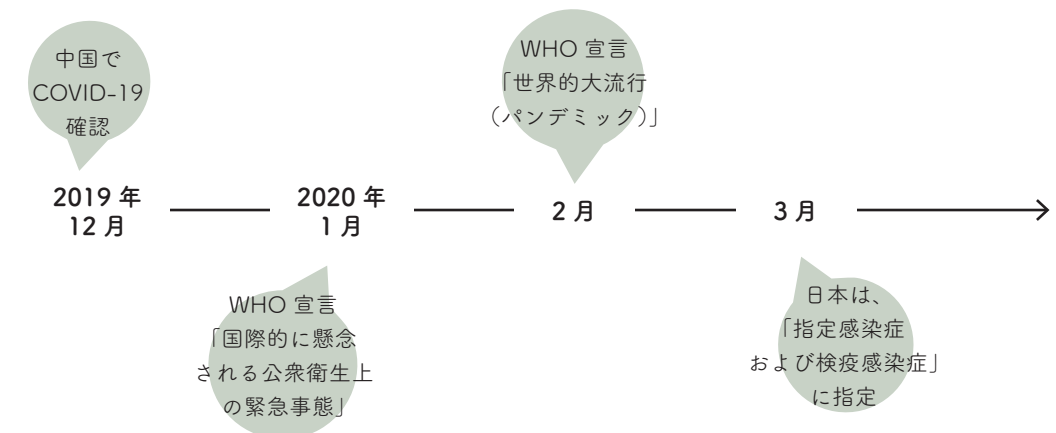
副院長 / 不整脈センター長 足立 和正  
外来担当日：月曜日、第4土曜日 9:00～12:00



### はじめに

現在、日本はコロナウイルス感染症第7波と戦っています。2022年9月26日現在、この波は収束傾向ですが、後は第8波やインフルエンザの流行に注意が必要です。

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は、2019年12月、中華人民共和国湖北省武漢市において初めて確認されて以降、国際的に感染が拡大しています。世界保健機関は2020年1月30日に「国際的に懸念される公衆衛生上の緊急事態」、同年3月11日に「世界的大流行（パンデミック）」を宣言しました。日本は同年2月1日に指定感染症および検疫感染症に指定しました。



### 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の特徴

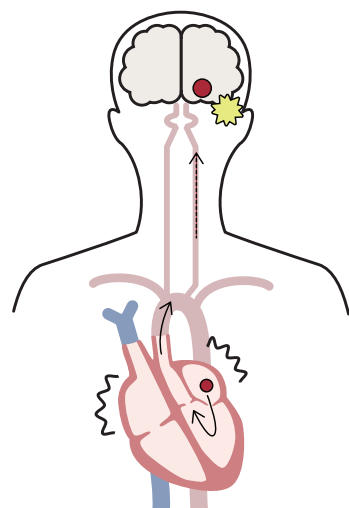
- ！ 潜伏期間が1～14日
- ！ 発症患者のみならず、発症前や無症候病原体保有者でも他人を感染させる可能性があること
- ！ 発熱や呼吸器症状、全身倦怠感等のかぜ様症状が約1週間持続すること

など

発症者の多くは軽症ですが、一部は呼吸困難等の症状が現れ、肺炎を呈し、高齢者や基礎疾患（慢性閉塞性肺疾患、慢性腎疾患、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、がんなど）等を有する者は重症化する可能性が高くなります。（大阪府感染症情報センター）

新型コロナウイルスにおける重症化リスクとされているものは、がんも含めてそのほとんどが心房細動発症の危険因子と一致しています。





## 心房細動から脳梗塞に・・・

心房細動は心臓の上半分の心房という部分で電気回路がショートして、そこが痙攣して起こる病気です。心房細動になると心臓の中の血液がよどみ、血栓という血の固まりができることがあります。この血栓が心臓から脳につながる血管に詰まると脳梗塞になります。サッカーのオシム監督や野球の長嶋監督も心房細動から脳梗塞になってしまいました。

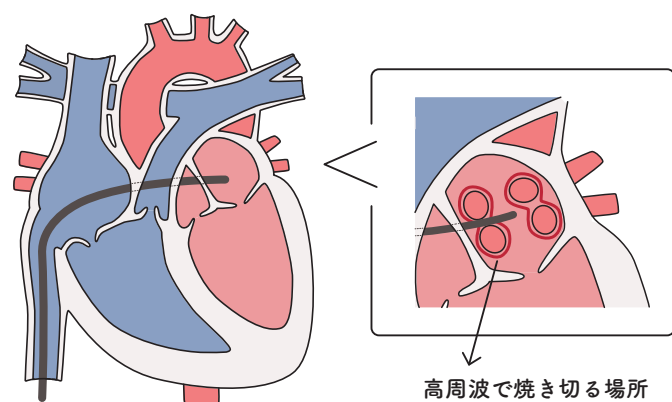
脳梗塞の予防には血をサラサラにするワーファリンや DOAC（プラザキサ<sup>®</sup>、イグザレト<sup>®</sup>、エリキュース<sup>®</sup>、リクシアナ<sup>®</sup>）という薬を内服して血栓を予防することが必要です。また、心房細動では脈がばらばらになり、頻脈となることによって心不全を発症することがあります。これら脳梗塞や心不全を予防していくためにも心房細動の治療が必要となってきます。

## 異常な回路をばっさり

### 心筋焼灼術（カテーテルアブレーション）

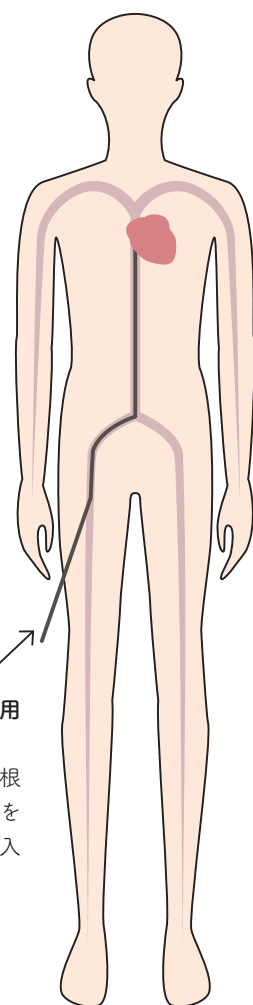
心房細動自身に関しては、発作がおこらないようにする必要があります。

そのため以前は内服薬のみでしたが、最近はその不整脈の異常回路を直接切断する治療が広まってきています。それがカテーテルによる心筋焼灼術(カテーテルアブレーション)です。これはカテーテルを操作して心臓の中の心電図を直接記録して、異常電位をピンポイントで探し出し、高周波で焼き切る治療です。つまり異常な回路をばっさり切り捨てるということです。



高周波で焼き切る場所

アブレーション用電極カテーテル  
※太ももの付け根の静脈から血管を通じて心臓に挿入



カテーテルという長い道具を使って斬り捨てるという意味では昔の侍に通じるところがあるように思います。

江戸時代初期の剣豪 宮本武蔵は次のような言葉を残しています。

「多数の人間と戦う時は、こちらが待ってはいけません。敵が四方から攻めかかってきても、むしろ、こちらから、一方へ追い回す心で向かっていくべきである。待ってはいけません。こちらから強く切り込み、敵の集団を追いくずし、切りくずしていくのである。」

多数の異常電位を追いかけて焼灼し、異常回路をきっていくアブレーション治療に通ずるものがあると感じています。

我々は不整脈で悩んでおられる方を少しでもよい状態にもっていけるように常に努力し、カテーテルの宮本武蔵を目指して日々精進していく所存です。

▶▶ 不整脈について（みどりの風 Vol.39 特集）



### 教えて！佐々山薬剤師

Q DOAC ってなに？

新しいタイプの抗凝固薬(血液を固まりにくくするお薬)で、Direct Oral AntiCoagulants の略で DOAC と呼ばれています。

Q ワーファリンと DOAC の違いってなに？

ワーファリンは採血データを用いて内服量を調整する必要があります。また、納豆などを摂取すると作用が弱まってしまうので注意が必要です。

一方、DOAC は頻回に採血をして投与量を調節する必要はありません。また、納豆の摂取を控える必要もありません。