

みどりの風

医療法人社団倫生会みどり病院広報誌

No.47
2025
2月号



みどり保育園

- ・ 医師紹介 泌尿器科 福士 剛彦先生
- ・ 膠原病・リウマチ内科専門外来 / 大村 浩一郎先生
- ・ 心不全について（その2. 疫学） / 不整脈センター長 足立 和正
- ・ 部署紹介 / 3階病棟
- ・ 西北クリニック / 稲見 則仁先生

新任医師
紹介

人工透析 / 泌尿器 福士剛彦医師が着任しました



ふくし よしひこ
福士 剛彦 医師

人工透析センター長
専門：透析治療（シャント・PTA）、泌尿器科（前立腺
肥大症手術・TURP）

■ 外来担当日：泌尿器科 木曜日午後診

【経歴】

1990年 山形大学医学部 卒業
1990年 弘前大学医学部泌尿器科
1994年 明理会東京大和病院
1996年 明理会板橋中央総合病院
1999年 山田記念病院前立腺センター
2015年 医療法人仁恵会じんけいクリニック院長
2024年 11月 医療法人社団倫生会みどり病院

【認定資格】

・日本泌尿器科学会専門医

平成2年、山形大学医学部ラグビー部卒です。

卒後は故郷の弘前大学医学部泌尿器科で研修した後、主に関東で20年間にわたりBPHへのTURP手術、透析患者さんへの全身管理、シャント手術、PTA手術などを主に行なってまいりました。更にこの10年間は、泌尿器科医師人生の集大成とすべく、人工透析泌尿器科じんけいクリニックにおいて院長として従事し、24時間365日、守って守って守り抜く医療（自陣ゴール手前からの魂のタックル）で、透析患者さんにおいても健常人と同等の生存率を達成できうることの証明、に心血を注いで参りました。

今回着任させていただきましたみどり病院では、優秀な先生方のお力もお借りして更にそれを上回る結果を残せるものと信じております。病める患者さん、宝である全スタッフ、皆が笑顔になれる優しさ溢れる医療を目指したいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

みどり病院を選んだ理由は？

血液透析診療のみならず、泌尿器科での手術的治療（前立腺肥大症へのTURP、CVPなど）まで網羅できるかもしれないという可能性を感じました（院長先生にサックスを教えてもらえるかもしれないという密かな期待も…）。

みどり病院でしたい医療は？

34年間の医師人生の中で、医療のみならず人としての生き方まで教えていただいた多くの患者さん達へ恩返しするつもりで、心技体の全てを出し尽くしたいと思っております。

診察予約専用ダイヤル →

お知らせ

膠原病・リウマチ内科 専門外来開始しました



おおむら こういちろう
大村 浩一郎 医師

神戸市立医療センター中央市民病院
膠原病・リウマチ内科部長

■ 外来担当日：木曜日 13時～15時

<資格等>

- ・日本内科学会 内科認定医・指導医・総合内科専門医
- ・日本リウマチ学会 リウマチ専門医・指導医、評議員
- ・日本臨床免疫学会 評議員
- ・日本免疫学会 評議員
- ・日本炎症・再生医学会 評議員
- ・日本温泉気候物理医学会 専門医
- ・日本リウマチ学会
- ・全身性エリテマトーデス診療ガイドライン作成小委員会委員

神戸市立医療センター中央市民病院 膠原病・リウマチ内科の部長を
しております。

今回ご縁があり、みどり病院でリウマチ外来を始めました。

世界標準のリウマチ・膠原病治療を提供することは当然のこととして、
本当に患者さんのためになるリウマチ、膠原病診療を心掛けています。
趣味は温泉巡りですが、温泉をこよなく愛するだけでなく、温泉気候
物理医学会の学術委員として、正しい入浴法や温泉療法についても
啓蒙活動をしております。

みどり病院にこられることになったきっかけ

神戸中央市民病院に西区や明石から通院されて
いる患者から、通院が大変という声を多くいた
だき、西区にリウマチ・膠原病の拠点病院をも
ちたいと考えていたところ、たまたま、みどり
病院はどうかとお声がけいただき、タイミング
よく決まったという次第です。

今後の抱負

リウマチも膠原病も診断が難しい病気です。
よくわからない関節痛、発熱、発疹、検査値異
常など、気軽に相談をうけられる外来としたい
です。リウマチ・膠原病の患者さんが、「この
病院に来てよかった」としてもらえるような、
ホスピタリティ溢れる診療を提供したいと思っ
ています。

078-928-1704
【平日 14:00～16:00】



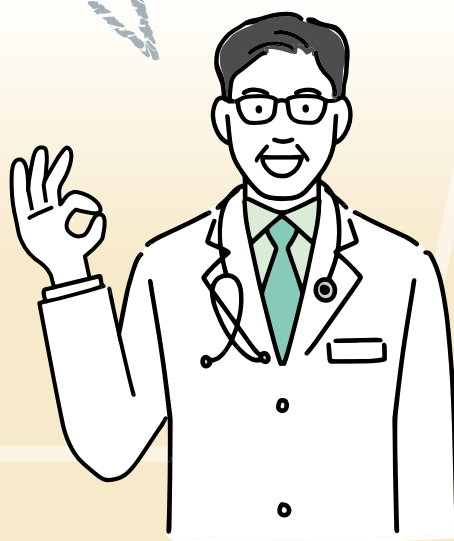
特集

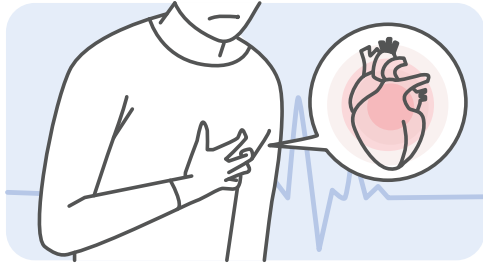
心不全について (その2. 疫学)

日本循環器学会 / 心不全学会合同ガイドラインより

副院長 / 不整脈センター長
足立 和正

今回は前回の続きとして、心不全の疫学について説明していきます。





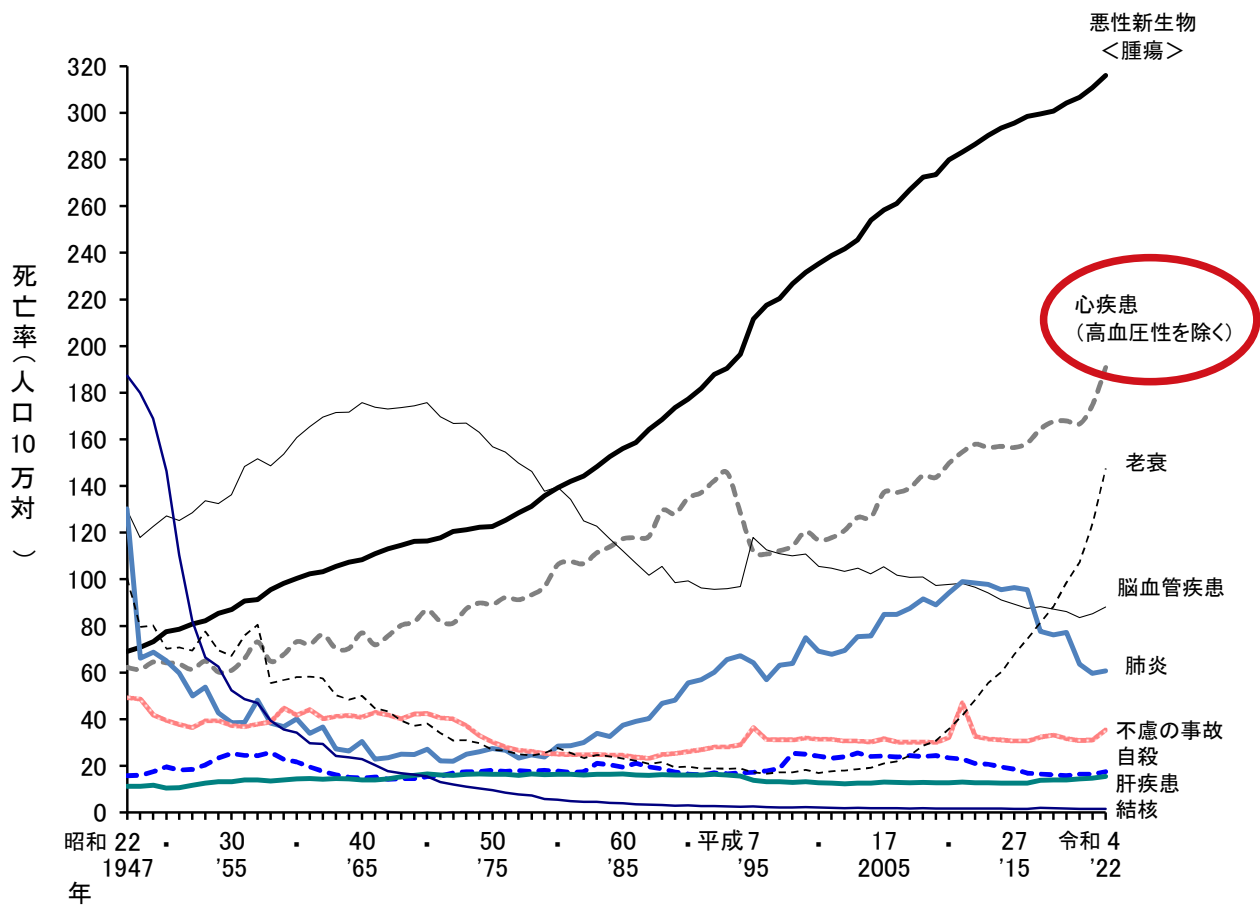
日本における死因別死亡総数の順位では、心疾患による死亡は悪性新生物（癌）に次ぎ2番めに多いという状態です。そのなかでも、心不全による死亡は心

疾患の内訳のなかでもっとも死亡数が多い疾患です。一方、循環器疾患診療実態調査報告書（JROAD 2015）によると、2015年度の循環器専門施設・研修関連施設における心不全による入院患者数は23万8,840人で、年に1万人以上の割合で増加しています。

（倫生会みどり病院は日本循環器学会における循環器専門施設・研修施設に認定されています）

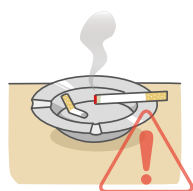
内訳では、急性心不全と慢性心不全の割合は約半々でした。日本全体における心不全患者さんの総数に関する正確な統計はありませんが、推計では2005年において約100万人、2020年には120万人に達するとされています。米国では2005年の心不全患者数は約500万人と推計されているので、人口比を勘案しても日本における心不全の罹患率は米国に比較して多少低い可能性がありますが、今後、わが国でも高齢化にともない心不全患者数が増加していくことは間違いのないこととされています。

図6 主な死因別にみた死亡率（人口10万対）の年次推移



厚生労働省 政府統計 令和4年(2022) 人口動態統計月報年計(概数)の概況より

心不全で入院したことがある人は平均で5年間に約半数の方が亡くなっております。これは肺癌よりは良好ですが、大腸癌とほぼ同等、前立腺癌や乳癌よりは不良であることが報告されています。前回お話ししたように心不全を一度発症すると右肩下がりに身体機能が低下していきますので、普段から高血圧、糖尿病、高脂血症のコントロールが大事で、器質的心疾患（前回お話しした重要な言葉）を発症しないようにすることが心不全とならないための第一歩となります。禁煙、節酒、減塩、適度な運動と言った生活習慣の管理が望まれます。生活習慣病を発症している場合にはまず生活習慣の是正を行い、必要に応じて薬物治療を行い、管理する必要があります。その他にも睡眠時無呼吸症候群（睡眠中に呼吸が止まっている、いびきがひどい）は心臓疾患の危険因子あるいは増悪因子であることが知られています。家族に指摘された場合や、日中に過度の眠気に襲われるなどの疑わしい場合には、検査を受けて適切に管理することが勧められます。睡眠時無呼吸症候群は木曜、金曜の室生理事長の外来と月曜の足立副院長の外来で主に対応しています。



3 階病棟



特 徴

- ・ 54 床の地域包括ケア病棟です。
- ・ 消化器内科、整形外科をはじめ、緊急入院の受け入れや、地域の基幹病院からの転院受け入れも積極的に行っています。
- ・ 看護師 21 名、看護助手 12 名、クランク 1 名で頑張っています。他にも薬剤師、リハビリ科、医事課等多職種が勤務しています。
- ・ ママさん NS が多い職場です。

3 階病棟仕事の流儀

～笑顔の輪を広げる看護～

地域包括ケア病棟であり、高齢の患者さんが多いため、入院時より退院のことを見据え介入が必要となります。認知症など在宅での生活に不安がある方も多いため、患者さんだけでなくご家族様と一緒に退院に向けて関わっています。

⇒退院前には患者様・ご家族様・ケアマネジャーなど同席の元、退院前カンファレンスも行い、患者様・ご家族様が笑顔で退院できるように支援しています。



information

新型コロナウイルス感染症対策に係るお願い

※ 2025年2月現在

当院では受診される皆様や入院患者様から感染を守るため、入館を制限しています。

診療または面会以外の入館はできませんのでご了承ください。ご理解とご協力の程よろしく
お願い申し上げます。

※感染状況により、面会を再度中止する場合がございます。ホームページまたはお電話にてご
確認ください。

Past Information

2024.9-12

9月28日

【検査技師 高橋】

第72回日本心臓病学会学術集会で演者

教育委員会企画2

Physical Examination を学ぶ【第二部】実践編

演題：奇異なII音の分裂とリバースリベロ・

カルヴァロ徴候を呈した一例

検査科 高橋 恵

9月28日

【足立和正副院長】

APHR2024SYDNYで演者

演題：USEFULLNESS OF HDGC(HIGH
DENSITY GRID CATHETER)FOR
VT STORM ABLATION



12月14日

【細川直樹医師】

日本内科学会 第246回近畿地方会で演者

演題：積極的な支持療法によりQOLと予後を
改善できたB細胞性リンパ腫終末期の1例

西北クリニック

院長 稲見 則仁先生

【医院紹介】

弊院は2015年4月に開業した入院ベッドの有るクリニックです。救急指定医療機関ですので夜間・休日の救急対応も可能です。

●循環器内科

心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患が専門。年間600～700件のカテーテル検査及び治療を実施しております。

●眼科

白内障手術を中心に行っており、年間約200件の手術を実施。日帰り手術が主流の中、当院では入院手術が可能です。

●消化器内科

関東の基幹病院にて数多くの早期胃がんに対する内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）を専門的に行ってこられた先生が、2025年4月から着任予定となっています。

●訪問診療

循環器内科をはじめ消化器内科や血液内科など様々な専門性を有する医師チームで在宅医療を行っております。終末期の緩和ケアにも力を入れており、24時間の緊急往診と入院受け入れ態勢を整えております。

みどり病院さまとは日ごろ不整脈治療において、特に連携をさせて頂いております。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

▷ 診療科目 内科・循環器内科・眼科・消化器内科・腫瘍内科 / 緩和ケア内科

▷ 診察時間

【内科・循環器内科】

	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 8:00-12:30	○	○	○	○	○	○	-
午後診 16:00-19:00	○	-	○	-	-	-	-

☆眼科休診日／火・金・土曜午後、木曜、日曜・祝日

☆消化器内科休診日／月・水・金午後、火曜、木曜、土曜、日曜・祝日

▷ 電話番号 078-998-1101

▷ 住 所 神戸市西区押部谷町高和775番地

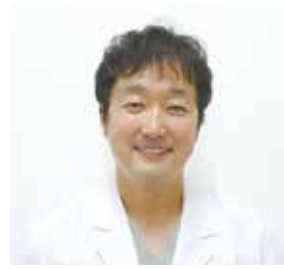
▷ 交通アクセス

神戸市営地下鉄西神・山手線 西神中央駅より

🚌 神姫バスで約15分「高和橋」または「高和」停留所下車すぐ

🚗 タクシーで約7分

神戸西郵便局（西神中央駅すぐ隣）前のロータリーより巡回バスを運行しております。



【分院紹介】

2024年1月10日に大阪市北区梅田のEmaビル1階（JR大阪駅から徒歩5分）に分院となる「EXクリニック大阪梅田院」を開院いたしました。健診や再生医療を中心に行っておりまして、特に、MRIを用いた全身がんドック（DWIBS）は、放射線被ばくゼロで検査を受けていただけるため、ご好評をいただいております。

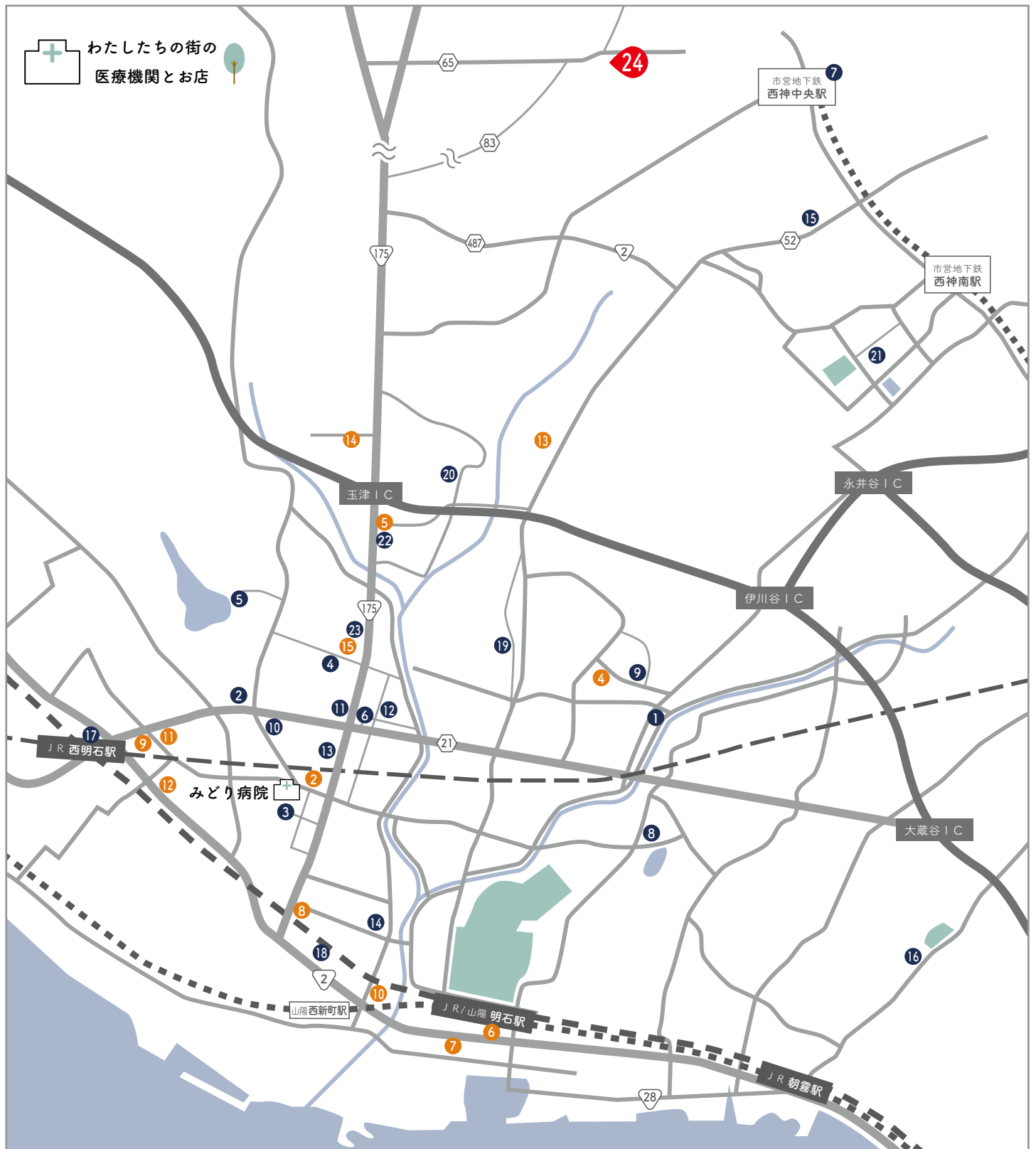


高和小学校前 駐車場80台完備



みどり病院
副院長 足立 和正

稲見先生
いつもアプレーションの患者さんを多数ご紹介いただき、誠にありがとうございます。
先生、患者さんに満足していただけるような治療をめざしてこれからも努力していこうと考えております。今後ともよろしくお願い申し上げます。



わたしたちの街の
医療機関とお店

これまでにご紹介した連携医療機関

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| ① 石原内科リハビリテーション科 - No.21 掲載 | ⑩ 山本内科医院 - No.30 掲載 |
| ② 井上クリニック外科胃腸科 - No.22 掲載 | ⑪ 谷崎循環器内科医院クリニック - No.31 掲載 |
| ③ 西村医院 - No.23 掲載 | ⑫ 胃腸科肛門科もいクリニック - No.32 掲載 |
| ④ あらき整形外科 - No.24 掲載 | ⑬ さくま透析クリニック - No.33 掲載 |
| ⑤ ふくだ医院 - No.25 掲載 | ⑭ さくらい内科クリニック - No.34 掲載 |
| ⑥ 永田医院 - No.26 掲載 | ⑮ 三宅内科医院 - No.38 掲載 |
| ⑦ 中村医院 - No.27 掲載 | |
| ⑧ かなさと医院 - No.28 掲載 | |
| ⑨ かしはら内科医院 - No.29 掲載 | |
| ⑫ 清水メディカルクリニック - No.39 掲載 | |
| ⑬ 石田内科循環器科 - No.40 掲載 | |
| ⑭ いまふじ内科クリニック - No.41 掲載 | |
| ⑮ 田中整形外科 - No.42 掲載 | |
| ⑯ 長谷川医院 - No.43 掲載 | |
| ⑰ 福井医院 - No.44 掲載 | |
| ⑱ 橋本整形外科リウマチクリニック - No.45 掲載 | |
| ⑲ 糖尿病内科まつだクリニック - No.46 掲載 | |

これまでにご紹介した店舗

- | |
|-----------------------------|
| ② 太寺ガーデン枝吉店 - No.27 掲載 |
| ④ cofe COCOCHI - No.29 掲載 |
| ⑤ スターキ・ハンバーグ前田屋 - No.30 掲載 |
| ⑥ 喜久屋書店明石駅ビル店 - No.31 掲載 |
| ⑦ ターブルサンク TABLE5 - No.32 掲載 |
| ⑧ 中華料理 珍 - No.34 掲載 |
| ⑨ 西明石ホテルキャッスルプラザ - No.38 掲載 |
| ⑩ ベッカライ・アッフェル - No.39 掲載 |
| ⑪ 香港旬彩 朋 - No.40 掲載 |
| ⑫ 就労持続支援 B 型おりづる - No.42 掲載 |
| ⑬ レストラン でん園 - No.43 掲載 |
| ⑭ たんたラーメン - No.43 掲載 |
| ⑮ あずみの庵 - No.46 掲載 |

外来担当表

2025年2月1日～

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00 ～ 12:00	内科(1)	細川 直樹	—	白木 里織 (循環器・血液)	清水 政克	東田 智江	室生(1・3循環器) 担当医(2・4泌尿器)
	内科(2)	—	—	—	—	—	増田(隔週) 佐伯/前川(隔週)
	循環器内科	足立 和正 (心房細動・不整脈)	久保田 義朗	稲波 整	室生 卓	室生 卓 (睡眠時無呼吸症候群)	※ 担当医
	消化器内科	佐伯 啓三	前川 修司	—	佐伯 啓三	大谷 文	—
	呼吸器内科	—	増田 憲治	増田 憲治	—	増田 憲治	—
	糖尿病内科	—	—	菅原 健二	山本 直希	—	—
	外科	—	—	(木戸 正浩)	齋藤 正樹	—	—
	整形外科	戸田 誠	担当医	戸田 誠	—	戸田 誠	担当医
午後 14:00 ～ 15:30	予約制	稲波 整 (内科)	前川 修司 (消化器内科)	室生 卓 (循環器内科)	室生 卓 (循環器内科)	佐伯 啓三 (内科)	—
				白木 里織 (循環器・血液・ 高血圧・失神)	前川 修司 (消化器内科)		
		足立 和正 (循環器内科)	石井 崇大 (整形外科 1・3・5週)	菅原 健二 (糖尿病内科 14:00-16:30)	大村 浩一郎 (膠原病・リウマチ内科 13:00~15:00)	整形外科 担当医 1・2・4・5週	
				福士 剛彦 (泌尿器科)			

土曜日の担当医「※」印は、(第1週)細川医師、(第2週)白木医師、(第3週)稲波整医師、(第4週)足立医師、(第5週)室生医師の診療です。

受付時間

午前 8:30 ~ 11:45
午後 13:30 ~ 15:15 ※予約制

※ 上記時間以外の救急診療を受診される方は、事前にご連絡をお願いします。

専門外来

心房細動・不整脈外来 ▶ 月曜午前診 足立 和正 医師
睡眠時無呼吸症候群外来 ▶ 金曜午前診 室生 卓 医師
循環器・血液・高血圧・失神 ▶ 水曜午後診 白木 里織 医師
膠原病・リウマチ内科 ▶ 木曜午後診 大村 浩一郎 医師
(13:00~15:00)

診察予約・予約変更 専用ダイヤル

078-928-1704

平日 14:00 ~ 16:00

お問合せ

078-928-1700

平日 8:30 ~ 17:00、土曜 8:30 ~ 12:00 ※日曜、祝日、年末年始(12/30 ~ 1/3) 休業

みどり訪問看護ステーション

☎ 078-923-0881

他院がかかりつけの患者様にも対応できますので、遠慮なくご相談ください。

・受付時間 月~金 9:00 ~ 17:00
土 9:00 ~ 12:00
(日・祝・年末年始は休み)

事業所内保育事業 みどり保育園

☎ 078-920-0201

みどり保育園は、みどり病院にお勤めの方の0~2歳児をお預かりしています。

詳しくは園までご連絡ください。

他にお勤めの方は、神戸市西区役所にご相談ください。

