

外来集団心臓リハビリテーション

平日：月・火・水・木・金

group ① 9：30 ～ 10：30 (受付 9：00～)

group ② 11：00 ～ 12：00 (受付 10：30～)

看護師による
生活指導



CPX検査



運動療法



薬剤師による
服薬指導



管理栄養士による
栄養指導



MSWへの相談



心臓リハビリテーションは、心臓病を持っている患者様が社会生活に復帰できるように体力を回復し、再発を防ぐための総合的なプログラムです。専門の循環器内科医の管理のもと、有酸素運動や筋力トレーニングなどの運動療法、健康的な食事を通して、心臓病のリスクを軽減する栄養指導、自身の病気についての理解を深め、生活習慣の改善の重要性を学ぶ患者指導や服薬指導、不安や抑うつなどの軽減のための心理的サポートなどを行います。心臓リハビリの運動療法では、自転車エルゴメーターやウォーキングなどの有酸素運動、エクササイズバンドなどを使用した筋力トレーニング、全身のストレッチ運動などを行います。運動の負荷量は、CPX検査の結果に基づき、医師や理学療法士が患者様ごとに合わせて個別に設定しています。心臓リハビリテーションは、心筋梗塞や狭心症、心不全などの心臓病を持つ患者様が対象となります。心臓リハビリに興味をお持ちの方は、循環器内科の主治医に相談してください。

循環器内科／理事長 室生 卓
循環器内科 東田 智江

【お問い合わせ】

TEL:[078] 928-1700

地域連携室：永井 / リハビリテーション科：中野・白川